

tianDe®

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЛЕГКО!



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ  
программа





- «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ» — ЭТО ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ / 5
- СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ / 9
- СУХОЙ КОМПРЕСС / 12
  - «Энергия жизни» — прокладки-фитокомпрессы / 18
  - Прокладки «Энергия трав» / 22
  - Прокладки «Нефритовая свежесть» / 26
  - Клинические исследования / 30
- НЕЖНЫЙ ГЕЛЬ ДЛЯ ДЕЛИКАТНОГО УХОДА СЕРИИ «АЛТАЙ» / 34
- ЖЕНСКИЕ ФИТОЧАИ СЕРИИ «ДАРЫ ШАМБАЛЫ» / 38
  - Состав фиточаев программы «Женское здоровье» по иерархии с точки зрения китайской традиционной медицины / 42
  - Женские воспалительные заболевания / 44
  - Фиточай с дудником китайским и боровой маткой / 46
  - Объемные заболевания / 51
  - Фиточай с дудником китайским и красной щеткой / 52
  - Климакс — непростой период в жизни женщины / 56
  - Фиточай с дудником китайским и шалфеем / 58
  - Мастопатия / 62
  - Фиточай с дудником китайским и лабазником / 64
  - Лечение мастопатии в традиционной китайской медицине / 67
  - Ароматерапия / 68
  - «Секрет благодатных вершин». Масло массажное противомастопатийное / 71
- ПРОГРАММЫ СЕРИИ «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» / 76



# «Женское счастье» — это индивидуальная концепция

Счастье у каждой женщины свое, особенное, уникальное, под стать хозяйке. Бело-курое или с волосами цвета воронова крыла, веселое или задумчивое, решительное или сомневающееся, оно может быть похоже на бутон розы в утренней росе или на букет полевых цветов. Оно то легкое, как летнее платье, а то торжественно-блестящее, как вечерний наряд. Оно такое разное — женское счастье. Неизменно лишь одно: только счастливая женщина может дарить счастье окружающим, преображая действительность, делая ее яркой и многогранной. Стабильность, благополучие, гармония в любви, взаимопонимание... и обязательно ЗДОРОВЬЕ — вот пазлы мозаики счастья, которую умело собирает женщина...

Здоровье купить нельзя —  
им можно только расплачиваться...

Стремительный ритм современной жизни, постоянные перегрузки, ухудшающаяся экология, несбалансированное питание и все большая ответственность, давящая на хрупкие женские плечи, — все это крайне вредит здоровью. А медицинская статистика, кричащая о росте женской заболеваемости, вообще пугает. Здоровых женщин практически нет!

По статистике, **1-е место по заболеваниям женских половых органов** независимо от возраста (начиная с периода становления менструального цикла и до менопаузы) занимают опухолевые процессы, доброкачественные новообразования:

- у девочек подросткового возраста до становления менструального цикла (с 10 до 20 лет) — кистозные образования яичников, мастопатия, изменения шейки матки: кистозные, полипозные;
- у женщин репродуктивного возраста частота возникновения доброкачественных опухолей возрастает до 50% — чаще всего это новообразования в молочной железе, полипы шейки матки, кистозные изменения полости матки, кистозные изменения яичников, эндометриоз; начинает встречаться рак (злокачественные опухоли). Количество опухолевых заболеваний с 1980-х годов увеличилось в 5 раз!

**На 2-м месте** в структуре заболеваний женских половых органов находятся дисменорея (нарушение менструального цикла) и нарушения репродуктивной функции.

Небольшой зуд,  
жжение, выделения  
или запах,  
как правило,  
не вызывают  
тревогу, позволяя  
болезни перейти  
в хроническую форму.  
А ведь любой  
хронический  
процесс — это  
серьезная угроза  
женскому  
организму!

Сегодня детские гинекологи бьют тревогу, так как практически у каждой девочки (говорят о 100% случаев) идет аномальное становление менструального цикла: либо раннее начало — в 8-9 лет, либо, наоборот, отсутствие месячных в 16-17 лет; длительное становление цикла — от 1 года до 2 лет.

Ему сопутствует альгоменорея — **болезненные менструации**, выражющиеся в схваткообразных или ноющих болях внизу живота, в поясничной и крестцовой областях с иррадиацией в бедра, сопровождающиеся общим недомоганием. У 10% женщин эти боли носят интенсивный характер, существенно влияя на общее состояние и трудоспособность.

Другая женская проблема — **предменструальный синдром (ПМС)**, синдром предменструального напряжения, предменструальная болезнь — патологический симптомокомплекс, проявляющийся нейропсихическими, вегетососудистыми и обменно-эндокринными нарушениями во второй фазе менструального цикла. Это состояние регулярно переживают 85% женщин. Но лишь у 5-10% его проявления носят ярко выраженный характер и сопровождаются радикальными переменами в поведении. Для некоторых ПМС является настоящей проблемой, разрушающей нормальную жизнь. Так, например, установлено, что 27% женщин, впервые осужденных за преступления, совершили их именно в предменструальный период. У 29% он вызывает обострение хронических заболеваний, приводящее к экстренной госпитализации. На период между 25-м и 28-м днями цикла приходится 26% всех дорожно-транспортных происшествий с участием женщин. А школьницы и студентки в это время получают более низкие отметки и становятся агрессивными, провоцируя окружающих на конфликт.

**На 3-м месте** в структуре заболеваний женской половой сферы — воспалительные процессы: матки (эндометриты), придатков (аднекситы), влагалища (кольпиты). Связаны они обычно с микробной флорой — это половые инфекции, вызванные простейшими (трихомонады, хламидии, уреаплазма, гонорейные воспаления).

**На 4-е место можно поставить** патологический климакс.

**Кстати, отсутствие ярко выраженных симптомов характерно для большинства перечисленных выше заболеваний.** Небольшой зуд, жжение, выделения или запах, как правило, не вызывают тревогу, позволяя болезни перейти в хроническую форму. А ведь любой хронический процесс — это серьезная угроза женскому организму, приводящая к бесплодию, внематочной беременности, тазовым болям, которые нередко являются причиной женской инвалидности.

По официальным данным, сегодня каждая шестая женщина в России не способна иметь детей. Согласно информации Минздравсоцразвития, бесплодными признаны 6 млн женщин и 4 млн мужчин. Бесплодием в России страдают около 15% семейных пар. И только 2 млн пар при условии дорогостоящей медицинской помощи и применения новейших репродуктивных технологий, может быть, станут родителями. Остальным же так и не суждено познать это счастье! Ежегодно количество бесплодных мужчин и женщин в России увеличивается на 15%. Эта проблема становится трагедией и одной из самых распространенных причин разводов.

Ежегодно из-за запущенных или неправильно диагностированных заболеваний прерывается около 200 тысяч желанных беременностей. У 35% молодых матерей (у новорожденных не меньше) — анемия (данные 2010 г.). Количество осложнений беременности, родов и послеродового периода за последние 20 лет увеличилось втрое. Доля нормальных родов: 1995 г. — каждые третьи, 2010 г. — каждые десятые. У больной матери не рождаются здоровые дети!

При этом мало кто задумывается, что корнем этого несчастья нередко являются незначительные, на первый взгляд, проблемы со здоровьем...

Первопричина многих женских заболеваний — нарушение микрофлоры влагалища, значение которой столь велико, что врачи говорят о ней как о микроэкологической системе, обеспечивающей защиту всех репродуктивных органов женщины.

Нормальная микрофлора на 90% состоит из лактобактерий, выделяющих молочную кислоту. Нормальная реакция во влагалище — кислая (рН — 3,3). Кислую среду, которая препятствует проникновению любых болезнетворных микроорганизмов и угнетает большинство опасных бактерий, обеспечивает высокое содержание молочной палочки. Если по каким-то причинам (например, из-за длительного приема сильно действующих антибиотиков) численность лактобактерий сокращается, освободившееся пространство занимают другие микроорганизмы, которые вызывают гарднереллез, кандидоз или обострение половой инфекций.

Причиной нарушения микрофлоры влагалища может стать и простое ослабление иммунитета, которое откроет путь инфекциям и повлечет за собой развитие воспалительных процессов и даже рака шейки матки.

## Как же распознать опасность?

На какие «тревожные звоночки» организма стоит обратить внимание, чтобы избежать проблем со здоровьем?

**Прежде всего, вас должны насторожить:**

- зуд во влагалище, жжение, выделения или запах;
- нерегулярные, длительные, болезненные менструации;
- появление жирного блеска или угрей на коже лица;
- появление лишней «растительности»;
- резкое увеличение веса на 8-10 кг;
- боли внизу живота.



# Сохранить и приумножить

В могущество врачей верят  
только здоровые.

Здоровье — это активная жизнь, творчество и энергия, молодость и красота, возможность дышать полной грудью и чувствовать каждое мгновение. Это капитал, благодаря которому мы можем достичь любой цели. А капитал нужно беречь и приумножать. По данным Всемирной организации здравоохранения, наше здоровье зависит: от образа жизни — на 55%, от наследственности — на 18%, от окружающей среды — на 17%, от системы здравоохранения — на 10%. Как же современной женщине сохранить свое здоровье?

Компания TianDe делится с вами шедеврами древней мудрости, которые станут составной частью жизни женщины, гарантом ее здоровья и продолжения рода. В Китае на протяжении многих веков культивируется «наука пестования жизни».

Традиционная китайская медицина, опыт которой насчитывает более 5 тысяч лет, является самым действенным, самым физиологичным и наиболее безопасным из всех известных способов сохранения и восстановления здоровья. Сегодня секреты вос точных целителей вызывают искреннее восхищение ученых и врачей всего мира. До сих пор древние рецептуры и методы лечения превосходят по своей эффективности многие самые современные фармакологические препараты и терапевтические процедуры.

Основное отличие китайской медицины от западной состоит в том, что она рассматривает человека как часть природы, как единое целое, отсюда и целостный (холистический) подход к вопросам здоровья. Китайские врачи не лечат отдельный орган или болезнь, а исследуют состояние всего организма, внутренние взаимосвязи и воздействуют на саму причину недуга, а не на ее последствия. Гармония — вот основа, на которой зиждется вся философия китайской традиционной медицины. Гармония человека, гармония взаимодействия человека и природы.

## Меридианы жизненной энергии

Вся сложная структура организма человека, согласно теории китайской медицины, связана жизненной энергией (по-китайски — ци). Кроме того, сам человеческий организм находится в неразрывной связи с окружающей природой, является ее частью. Жизненная энергия возникает в процессе взаимодействия организма с окружающей средой. Все сущности возникают из ци, и все живое зависит от ци.

По мнению китайских целителей, растительные препараты обладают более мягким действием, менее токсичны, чем синтетические, не вызывают привыкания и аллергии при правильном применении, способны усиливать иммунитет человека, помогая ему справиться с болезнью.

10

Движение ци осуществляется в организме по энергетическим каналам (меридианам). Существует 12 основных меридианов, по которым энергия движется в теле человека, и 8 дополнительных. Ци, пронизывающая человеческое тело, будет полезной и действенной только в том случае, если она наполняет его в нужном количестве, если каждый орган наполнен своей ци и она не переходит в другой орган. Нарушения движения ци вызывают различные заболевания.

Согласно теории китайской медицины, одной из форм проявления жизненной энергии является единство и борьба двух противоположных начал — ян и инь. Основополагающим в жизнедеятельности человеческого организма является уравновешенное состояние инь и ян, полная их гармония. Инь характеризует материальные составляющие тела, а ян — его функции. Таким образом, инь охраняет ян. Нарушение этого равновесия ведет к патологическому состоянию, болезни и выражается либо в преобладании, либо в ослаблении инь или ян. Для постановки диагноза в китайской медицине необходимо прежде всего правильно оценить состояние инь и ян, лишь после этого можно определить причину болезни.

Древние врачи понимали, что важнее сохранять здоровье, чем заниматься лечением, и традиционная китайская медицина в высокой степени направлена на профилактику заболеваний.

За время существования китайской цивилизации врачи Поднебесной накопили огромный опыт. Одними из наиболее действенных здесь считаются такие способы лечения, как акупунктура, ароматерапия, фитотерапия. Все лечебно-профилактические препараты, которые предлагает традиционная китайская медицина, изготавливаются на естественной основе, не чуждой человеческому организму (80% — вещества растительного происхождения и 20% — животного).

По мнению китайских целителей, растительные препараты обладают более мягким действием, менее токсичны, чем синтетические, не вызывают привыкания и аллергии при правильном применении. Растения не угнетают защитные силы организма, они активны в отношении многих штаммов микроорганизмов, уже устойчивых к антибиотикам, и способны усиливать иммунитет человека, помогая ему справиться с болезнью.

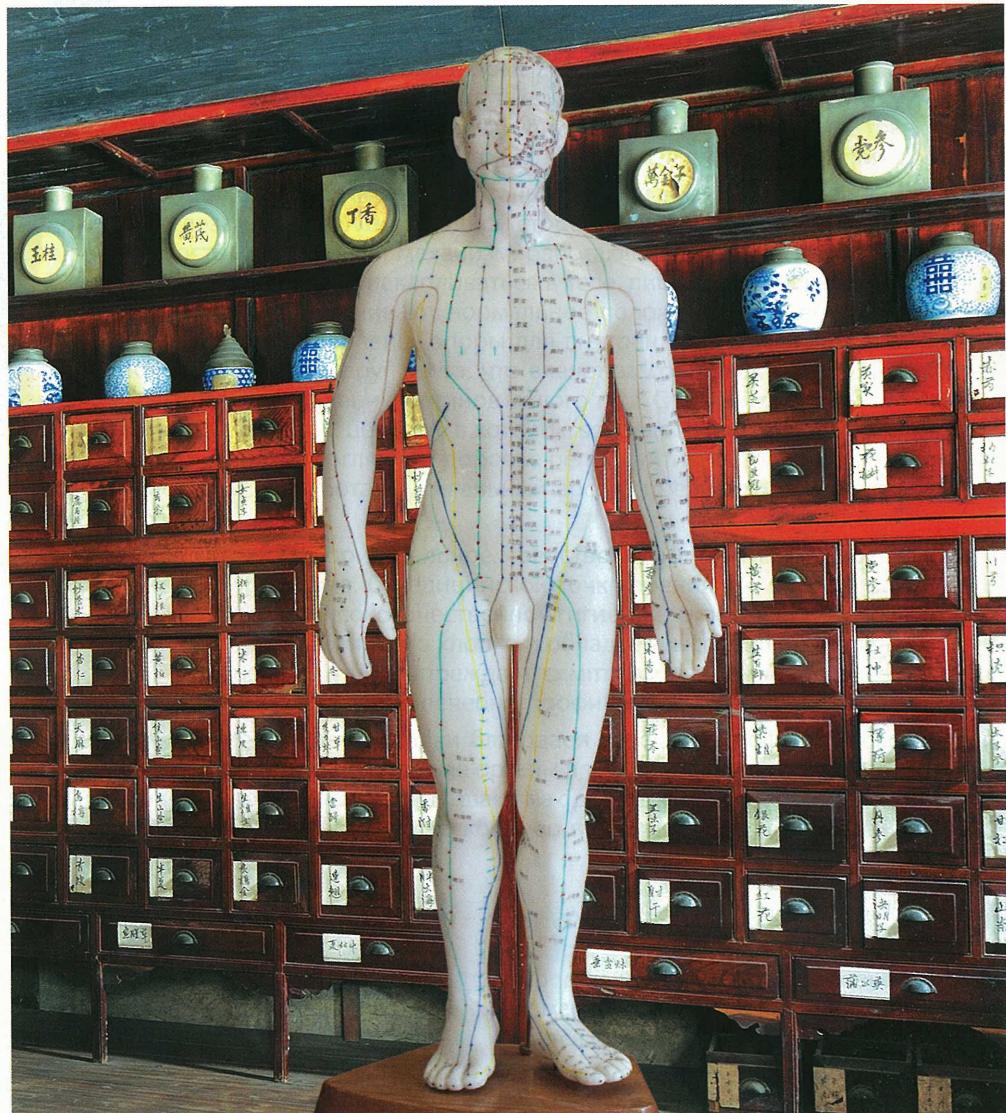
Методы традиционной китайской арома- и фитотерапии имеют явные преимущества в сравнении с медикаментозным лечением, поскольку оказывают комплексное воздействие на организм в целом, корректируют работу всех функциональных систем без отрицательных побочных эффектов. Натуральные лекарственные препараты древней восточной медицины — это природная альтернатива медикаментам при профилактике и лечении различных заболеваний, это попытка человечества на новом витке своего развития вернуться к гармонии с природой.

В книге «Хуан-ди нэй цзин» сказано: «Соответствие принципу инь — ян есть жизнь, противоречие есть смерть. Следовать ему — значит обеспечивать покой, противоречить — значит возбуждать нарушения. Поэтому лечение нужно проводить раньше, чем проявилось заболевание, и обеспечивать покой раньше, чем нарушения обнаружили себя».

Движение ци  
осуществляется  
в организме по  
энергетическим  
каналам  
(меридианам).  
Существует  
12 основных  
меридианов,  
по которым  
энергия движется  
в теле человека,  
и 8 дополнительных.  
Нарушения движения  
ци вызывают  
различные  
заболевания.

Принцип гармонизации энергий и функций организма лег в основу программы «Женское здоровье» корпорации TianDe, которая опирается на методы традиционной китайской медицины и использует преимущества фитотерапии, ароматерапии и акупунктуры с максимальным комфортом.

В программу вошли лечебно-профилактические прокладки серии «Энергия жизни», «Энергия трав», «Нефритовая свежесть», фиточай серии «Дары Шамбалы», гель для деликатного ухода.



И вспоминают о тебе в часе боя  
и вспоминают о тебе в часе сна  
и вспоминают о тебе в часе счастья  
и вспоминают о тебе в часе горя  
и вспоминают о тебе в часе любви  
и вспоминают о тебе в часе ненависти  
и вспоминают о тебе в часе смерти  
и вспоминают о тебе в часе жизни  
и вспоминают о тебе в часе счастья  
и вспоминают о тебе в часе горя  
и вспоминают о тебе в часе любви  
и вспоминают о тебе в часе ненависти  
и вспоминают о тебе в часе смерти  
и вспоминают о тебе в часе жизни

София

София



## Сухой компресс

Выбирая невесту, китайские мужчины особенно трепетно подходили к ее здоровью как к главному показателю будущей супружеской состоятельности. Даже намек на небольшой недуг мог испортить предстоящий брак. Женщина должна иметь достаточно субстрата инь, чтобы напитать им мужчину: дать ему энергию и здоровье. Поэтому с самого детства родители берегли здоровье девочки, прибегая к целительной силе трав. Не случайно Китай — самая густонаселенная страна, не знающая демографических проблем. Китайские целители считают половые органы корнями жизни, соединенными со всеми другими железами и органами. С одной стороны, китайская медицина рассматривает промежность как сложный механизм, работающий подобно помпе, позволяющей жизненной энергии либо накапливаться в теле, либо вытекать из него. Сильные мышцы промежности обеспечивают нормальное положение всех внутренних органов. Если же мышцы расслаблены, опоры для внутренних органов нет, и они начинают опускаться и угнетать друг друга, что влечет за собой застойные явления, накопление токсинов и деградацию органов малого таза. С другой стороны, это один из сильнейших энергетических центров, в котором сосредоточено большое количество биоактивных точек. Такой взгляд на здоровье репродуктивных органов позволил лекарям Поднебесной разработать уникальный арсенал целебных средств для сохранения здоровья.

Прокладки TianDe — это оригинальное средство профилактики, оздоровления и гигиены женского организма. С медицинской точки зрения это прежде всего сухой компресс и уже потом — высококачественное гигиеническое средство. Поверхность прокладки состоит из натурального хлопка и обладает высочайшей степенью гигроскопичности, что снимает и предупреждает симптомы раздражения, жжения, зуда, идеально сочетая гигиенический и лечебно-профилактический эффекты.

Лечебно-оздоровительные прокладки благодаря своему многофакторному воздействию поддерживают женские половые органы в тонусе, обеспечивая их нормальное сексуальное функционирование, оказывают на организм двойное лечебное действие: во-первых, арома- и фитотерапевтическое, а во-вторых — энерготерапевтическое.

### Ароматерапевтический эффект прокладок TianDe

Ароматерапевтический эффект прокладок программы «Женское здоровье» обеспечивается уникальной комбинацией эфирных масел и лекарственных растений, запатентованная формула которой строго охраняется фармакологами Китая.

Целебные компоненты лекарственных трав активно воздействуют на слизистую наружных половых органов (кстати, всасываемость лекарственных веществ через сли-

Ароматические масла и фитонциды, содержащиеся в прокладках, воздействуют на биоактивные точки рефлекторных зон и через них на весь организм.

зистые выше, чем через кожу на любом другом участке тела человека, — это связано с тем, что наружные половые органы, а также органы и ткани, прилежащие к ним, имеют очень богатую кровеносную сеть, содержат большое количество лимфатических сосудов и чувствительных нервных сплетений) и способствуют нормализации флоры, устраниению дискомфорта, раздражения, устраняют неприятный запах. Сухой компресс действует на организм мягко, не вызывая побочных эффектов.

Врачеватели Поднебесной считали, что в эфирной субстанции заключены души растений и их магические силы: представители флоры за миллионы лет выработали исключительную способность синтезировать такие эффективные антибиотики, что даже постоянно мутирующие бактерии и вирусы, для которых современные лекарства уже не являются серьезным препятствием, не могут к ним адаптироваться. Более того, молекулы эфирного масла повышают действие других лечебных препаратов почти в 10 раз. Одним из важнейших их достоинств является то, что они находятся в организме всего порядка 20 минут, после чего выводятся, не оказывая побочных эффектов. Сила ароматерапии позволяла останавливать эпидемии различных инфекционных заболеваний. История изобилует примерами, когда люди сумели избежать чумы благодаря ароматическим растениям. Чаще всего выживали рабочие, трудившиеся на полях, где выращивалась лаванда, садовники и дубильщики кож, которые использовали эфирные масла для ароматизации сырья.

Принцип ароматерапии одновременно прост и непостижим. Каждое эфирное масло обладает уникальным спектром воздействия как на психологическое, так и на физиологическое состояние человека. Молекулярная структура позволяет эфирным маслам легко проникать в кожу, в то время как обычные растительные масла остаются на ее поверхности. Чувствительные рецепторы нервной системы, расположенные в коже и слизистых, мгновенно передают информацию нервной системе, которая, воздействуя на иммунную систему, мобилизует ее на защиту конкретного органа. У каждого масла свой химический состав, определяющий его аромат, цвет, летучесть и, конечно, пути воздействия на организм.

## **Эфирные масла, входящие в состав прокладок**

**Мятое масло (ментоловое)** обладает освежающим, антисептическим и обезболивающим действием. Как сильный антисептик применяется при простуде, воспалении, раздражениях кожи, помогает при лечении цистита, мочекаменной болезни, геморроя и варикозного расширения вен. Успокаивает головную и менструальную боль, нормализует цикл, повышает тонус и сопротивляемость организма. Создает эффект охлаждения на поверхности кожи, чем вызывает расширение сосудов и улучшение кровообращения. Способствует увеличению либидо и продлению полового акта, делает сексуальные переживания более яркими.

**Масло чайного дерева** — один из сильнейших компонентов противовирусных и антибактериальных средств. Оказывает противогрибковое действие, используется при всех видах инфекций, гриппе, простуде, а также для борьбы с молочницей и воспалениями кожи половых органов.

**Масло ромашки** — сильнейшее противовоспалительное и успокаивающее средство. В гинекологии применяется при нарушениях менструального цикла, осложнен-

ниях менопаузы, для гормональной регуляции, при дисменорее, предменструальном синдроме и стрессе.

**Масло шалфея** издавна применяется в китайской медицине. С его помощью лечат бесплодие, бактериальные инфекции, циститы, отеки. Масло эффективно регулирует менструальный цикл, помогает при дисменорее, осложненной менопаузой, смягчает предменструальный синдром.

**Борнеол (камфорное масло)** на Востоке всегда считалось панацеей. Ценится за свое обезболивающее, антидепрессивное, антисептическое, антиспазматическое, противовирусное, заживляющее, стимулирующее (надпочечники), тонизирующее действие. Улучшает кровообращение, обладает согревающим, противовоспалительным действием, эффективно при инфекционных заболеваниях. Благоприятно действует на нервную систему.

Специально подобранный и запатентованный **комплекс из трав и эфирных масел** восстанавливает баланс энергии инь и ян в организме женщины, делая ее сексуальную жизнь гармоничной.

## Энерготерапевтический эффект прокладок TianDe

Лечебно-профилактические прокладки оказывают многоуровневое воздействие на организм, работая, прежде всего, на энергоинформационном уровне благодаря мощному заряду природной энергии, излучаемой целебными травами, оказывая влияние на активные точки, расположенные в зоне промежности. Биоактивные компоненты, содержащиеся в лечебно-оздоровительных прокладках, влияют на состояние всего организма в целом, способствуя равномерному течению жизненной энергии ци.

Лечение травами — всегда длительный процесс, он начинается с исцеления души. Растения отдают свои силы (свою ци) на восстановление жизненной энергии человека. Когда течение ци в организме восстанавливается, наступает исцеление. Травы укрепляют иммунитет и улучшают общее состояние организма, даже не попадая внутрь. Китайские целители разделяют травы по вкусу, температуре и способности воздействовать на меридианы. Правильно составленный сухой компресс, наложенный на нужное место, устраниет дисбаланс ци, изгоняет причину заболевания (жар, холод, слизь) и может быть в десятки раз более эффективным, чем аналогичный настой, принимаемый внутрь.

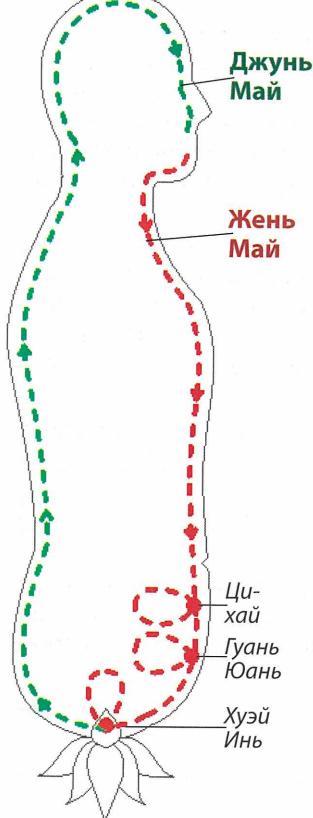
Как уже говорилось выше, существует 12 основных меридианов, по которым ци движется в теле человека, и 8 дополнительных.

Через область промежности проходят 2 дополнительных меридиана — Джунь Май и Жень Май, их еще называют «чудесные меридианы». Им свойственна особенно мощная «отводящая сила»: они дополнительно регулируют кроветворную функцию организма, наилучшим образом проявляя себя при тяжелых патологиях.

**Джунь Май** имеет широкие связи со всеми основными меридианами, «контролирует» все янь-меридианы, являясь как бы их «морем Янь».

**Жень Май** господствует над всеми инь-меридианами, являясь, в свою очередь, «морем Инь».

Наиболее важные  
каналы в тонком  
теле человека –  
Джунь Май и  
Жень Май, они  
контролируют  
работу всех  
остальных  
каналов.



16

Меридианы **Жень Май** и **Джунь Май** (см. схему) относятся к сосудам матки, тесно связаны с менструальным циклом, беременностью и родами у женщин и хранением квинтэссенции цин (первичной и приобретенной ци почек) у мужчин.

При возникновении в организме патологического процесса, когда система циркуляции энергии в основных меридианах не справляется с появившимися нарушениями, эти меридианы обеспечивают организму новый уровень энергетических связей.

На «чудесных меридианах» находятся биологически активные точки, мощно влияющие на состояние организма и широко используемые в акупунктуре. Наиболее известны три из них — важнейшие энергетические центры.

**Точка ци-хай** — «море Ци» — находится под пупком на два пальца руки. Она является одной из важнейших точек лечения болезней, вызванных нарушениями ци.

- Нормализация состояния ци посредством воздействия на точку ци-хай способствует нормализации состояния крови.
- Ци-хай является важной общеукрепляющей точкой, на которую воздействуют для восполнения ян, нормализации ци и крови.
- Воздействие на нее производится при импотенции, поллюциях, ночном недержании мочи, опущении желудка, выпадении прямой кишки, одышке, похудании, болях в пояснице, бессоннице, затрудненном мочеиспускании, задержке мочи, водянке, отеке, запоре, поносе, икоте, головной боли, аменорее, белях, бесплодии, выпадении матки, дисменорее, маточных кровотечениях.

**Гуань Юань** называют «дворцом яичников», это второй по значимости энергетический центр для женщин, расположенный между яичниками. Найти точку легко: положите ладонь на живот большим пальцем к пупку. Точка находится непосредственно под вашим мизинцем на прямой линии от пупка на глубине полтора дюйма, именно здесь хранится первичная ци.

- Является ключевой точкой, способствующей восполнению первичной ци.
- Эта точка является местом пересечения сосудов Жень Май и трех ножных инь-каналов.
- Сосуд Джун Май начинается в Гуань Юань. Точка Гуань Юань нормализует состояние сосудов Жень Май и Джунь Май, проявляет активность при лечении разнообразных заболеваний половой сферы.
- Поскольку сосуд Джунь Май является «жилищем крови», то точка используется в акупунктуре и при недостатке ян-ци, и при застое крови (аменорея), а также при недостатке крови (бесплодие), жаре крови (дисменорея).
- Воздействие на точку Гуань Юань эффективно укрепляет первичную ци, изгоняет внешнюю патогенную ци.
- Воздействие на нее производится при импотенции, поллюциях, недержании мочи, частых мочеиспусканиях, белях, выпадении матки, маточных кровотечениях, головокружении, шуме в ушах, утомляемости, слабости, похудании, болях в области поясницы, сердца, поносе, икоте, потере сознания, эпилепсии, болезнях тонкого кишечника, половой сферы.

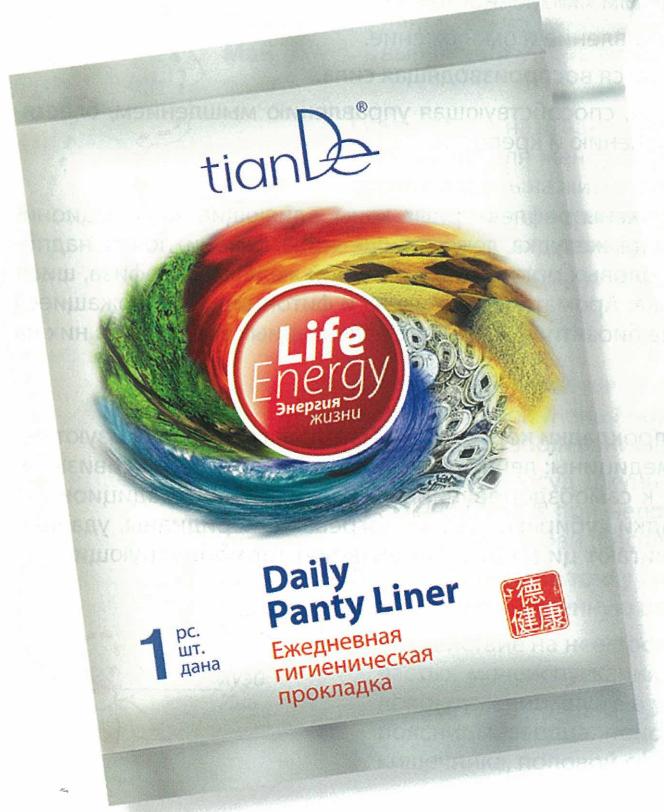
Сточки зрения  
традиционной  
китайской медицины  
прокладки «убирают  
застой, согревают  
меридианы, удаляют  
сырость, согревают  
холод, двигают ци и  
кровь, производят  
гармонизирующий  
эффект».

**Хуэй Инь** — акупунктурная точка «встреча инь», «пересечение инь», «морское дно», «пещера встречи силы инь», «врата жизни и смерти», «центр Силы».

- Расположена в самом центре промежности, посредине между двумя основными воротами человеческого тела (половыми органами и анусом), чуть ниже поверхности кожи.
- Представляет собой пучок половых нервных окончаний.
- Является средоточием большинства иньских каналов, местом размещения холодной энергии инь, точкой сбора всей энергии инь, самой низшей точкой сбора энергии в брюшной полости. Через точку Хуэй Инь энергия инь, энергия земли, входит в туловище.
- Связывает между собой наивысшую точку тела с самой низшей и является центральной точкой соединения на перекрестке путей передачи энергии между макушкой, через которую энергия небес втягивается в тело, и подошвой, через которую энергия земли поглощается телом.
- Является «дверью», через которую энергия входит в тело и покидает его.
- Является одной из важнейших точек любви, работа с Хуэй Инь стимулирует эрекцию у мужчин и возникновение желания у женщин.
- Является источником, из которого «жизненное дыхание» распространяется во все части тела, центром, создающим «жизненность».
- Из нее все тело получает обновление и омоложение.
- Является местом, где набирается воспроизвоящая сила.
- Из нее проистекает смелость, способствующая управлению мышлением, блестящему внешнему виду, омоложению и крепости.

В промежности также расположены рефлекторные зоны, влияющие на функционирование головного мозга, сердца, желудка, легких, кишечника, печени, почек, надпочечников, мочевого пузыря, половых органов, щитовидной железы, гипофиза, шишковидного тела и позвоночника. Ароматические масла и фитонциды, содержащиеся в прокладках, воздействуют на биоактивные точки рефлекторных зон и через них на весь организм.

Лечебно-профилактические прокладки корпорации TianDe наглядно реализуют основной принцип китайской медицины: лечить больного, а не болезнь, активизировать способность организма к самооздоровлению. С точки зрения традиционной китайской медицины прокладки «убирают застой, согревают меридианы, удаляют сырость, согревают холод, двигают ци и кровь, производят гармонизирующий эффект».



# «Энергия жизни» — прокладки-фито-компрессы

## Состав прокладок-фитокомпрессов

Мощнейшее средство традиционной китайской медицины — прокладки-фитокомпрессы «Энергия жизни», которые прекрасно лечат и омолаживают женский организм. Эффективность прокладки обеспечивается уникальным фитонаполнителем из густых экстрактов и сухих трав, применяемых в китайской медицине. Китайские целители называют сухие экстракты «сущностью растения». Для того чтобы получить 1 кг экстракта, нужно использовать 8-10 кг трав. Безусловно, процесс этот требует затрат, и не только временных и энергетических, что повышает стоимость экстракта в десятки раз по сравнению с травой. Эффективность же готового продукта на его основе увеличивается на несколько порядков.

В составе фитонаполнителя: **дудник китайский** — в Китае за высокую эффективность при лечении гинекологических заболеваний, климакса и дисгормональных нарушений его еще называют «женский женьшень»; **дудник лекарственный**, оказывающий антибактериальный, болеутоляющий и дезодорирующий эффект; **алунит**, оказывающий антимикробное и противовоспалительное действие; **экстракт мяты перечной**, незаменимый при лечении сыпи, язв и вагинита; **корни горца многоцветного**, благотворно влияющие на работу репродуктивной и нервной систем, улучшающие функцию надпочечников; **экстракт корней пиона молочноцветкового**, корректирующий работу эндокринной и иммунной систем, борющийся с воспалительными заболеваниями и нарушениями менструального цикла. Особого внимания заслуживают экстракты куркумы и книдиума. **Куркума** — надежный помощник иммунной системы в борьбе со стрессом. Обладая антиоксидантными свойствами, она используется при лечении генитального герпеса. **Экстракт книдиума** славится своими тонизирующими и общеукрепляющими свойствами. Вызывает ускоренное образование оксида азота в прилежащих тканях и обеспечивает мощный приток крови к половым органам, за счет чего достигается улучшение питания и дыхания тканей, а также кровообращения, повышение либido, сексуальных возможностей. Чувственные переживания становятся ярче. Экстракт книдиума обладает мощным противовоспалительным, антибактериальным, антимикробным действием. Его рекомендуют применять при воспалительных заболеваниях женских половых органов и импотенции.

В состав прокладок «Энергия жизни» входит порошок из 38 молотых трав, пропитанных эфирными маслами: **экстракт алоэ вера**, предотвращающий грибковые, вирусные и бактериальные инфекции, снимающий отечность, зуд, раздражения и воспаления, а также смягчающий кожный покров; **смесь эфирного масла перечной мяты и борнеола**, улучшающая кровообращение и оказывающая охлаждающее и обезболивающее действие; **микробиологический комплекс с антибактериальным эффектом**.

Прокладки «Энергия жизни» обладают противовоспалительным и спазмолитическим действием, восстанавливают микрофлору влагалища и с успехом используются в лечении дисгормональных нарушений женской половой сферы, помогают выводить из организма токсины, оказывают антисептическое, антимикробное и антибактериальное действие. Использование «Энергии жизни» рекомендовано для профилактики и комплексного лечения таких заболеваний, как бактериальный вагиноз, вагинит, вульвит, эрозия шейки матки, цистит, воспаление мочевого пузыря, геморрой.

## Основные лечебные свойства прокладок-фитокомпрессов «Энергия жизни»

При использовании прокладок-фитокомпрессов для лечения острых воспалений тромбогеморроидальных узлов происходит быстрое снижение боли, уменьшается отек, снимается воспаление, быстро рассасываются тромбы.

Лечебно-профилактические фитокомпрессы прекрасно зарекомендовали себя и при лечении сугубо мужских заболеваний, таких как острый и хронический простатит, орхеопидимит.

Кроме того, фитокомпрессы «Энергия жизни» способны укрепить иммунитет, избавить от головных болей и головокружения. Они гармонизируют эндокринную систему, уменьшают боли, улучшают гемостаз, укрепляют почки, поддерживают работу надпочечников. И, что особенно важно, все это становится возможным без применения химических препаратов внутрь — только благодаря природным живительным силам растений и мудрости китайской медицины!

- нормализуют функции органов малого таза и промежности;
- обладают противовоспалительным и спазмолитическим действием;
- оказывают антибактериальное и противовирусное действие;
- способствуют нормализации местного тканевого иммунитета органов малого таза и промежности;
- оздоравливают микрофлору наружных половых органов женщины;
- обладают репаративным (заживляющим) действием;
- активизируют рефлекторные зоны промежности;
- повышают иммунитет;
- улучшают кровообращение в органах малого таза;
- уменьшают отечность и застойные явления в области малого таза;
- значительно уменьшают болевой синдром при геморрое;
- рассасывают и предотвращают появление геморроидальных узлов;
- гармонизируют циклические процессы;
- устраняют зуд и дискомфорт наружных половых органов.

## Выберите для себя необходимый курс применения

**Интенсивный курс.** Фитокомпресс «Энергия жизни» рекомендуется к применению при различных гинекологических заболеваниях, включая мастопатию. Совместим с любыми препаратами и не вызывает побочных эффектов, его можно применять как при амбулаторном и стационарном лечении, так и как самостоятельное средство. Действие фитокомпресса будет усилено соответствующим фиточаем из программы «Женское здоровье» серии «Дары Шамбалы».

Лечебно-  
профилактические  
фитокомпрессы  
прекрасно  
зарекомендовали себя  
и при лечении сугубо  
мужских заболеваний,  
таких как острый  
и хронический  
простатит,  
орхоэпидимит.

Применяется по 1 прокладке-фитокомпрессу в день. Лечебная активность прокладки — 24 часа. Курс варьируется от 1 до 3 месяцев, до достижения необходимого эффекта. При обильных выделениях рекомендуется менять прокладки чаще.

**Поддерживающий курс.** Рекомендуется проводить в период восстановления после медикаментозного лечения гинекологических заболеваний или в послеоперационный период.

Применяется по 1 прокладке-фитокомпрессу в день. Лечебная активность прокладки — 24 часа. Курс варьируется от 10 до 30 дней, до достижения необходимого эффекта. При обильных выделениях рекомендуется менять прокладки чаще.

**Профилактический курс.** Для профилактики фитокомпресс «Энергия жизни» рекомендуется применять 1 раз в год в течение 1 недели.

Применяется 1 прокладка-фитокомпресс в день в течение 7 дней. Лечебная активность прокладки — 24 часа.

**Лечение и профилактика цистита и геморроя.** Применяется 1 прокладка-фитокомпресс в день до достижения нужного результата, затем для профилактики еще в течение 3 дней.

## Противо- показания

- Беременность,
- период лактации,
- менструация,
- подростковый возраст.

Эффективность фитокомпресса «Энергия жизни» ощущается через несколько минут после применения: уходят симптомы дискомфорта, зуда, жжения. Может возникнуть ощущение тепла или пульсации в энергетических центрах — это означает гармонизацию и активизацию энергетических взаимодействий в организме. Любой дискомфорт в этих точках проходит в течение нескольких минут.



# Прокладки «Энергия трав»

## Состав прокладок «Энергия трав»

Разработаны учеными Государственного центра китайской медицины. Содержат в своем составе фитомембрану. Производятся на высокотехнологичном оборудовании. Поверхность прокладок пропитана запатентованным концентратом растительных экстрактов, приготовленным по старинным рецептам целителей китайской династии Тан.

В рецептуру прокладок входят **49 целебных растений**: аконит китайский, ваниль, дудник китайский, девясила, мята, жимолость, корень водолушки, смилакс гладкий, книдиум Монье, кодонопсис мелковолосистый, борнеол, бархат, гирчовник влагалищный, аир и другие.

**Фитомембрана** прокладок дополнительно обеспечивает высокие воздухопроницаемость, впитываемость прокладки и быстрое распределение жидкости в глубину.

**Эксклюзивная технология** производства прокладок «Энергия трав» включает мицрорробление растительных клеток, экстрагирование из них лечебных веществ, их вакуумное концентрирование, магнитизацию и стерилизацию активных компонентов. Прокладки производятся на самом современном оборудовании.

Действие прокладок «Энергия трав» направлено на стимулирование иммунитета женского организма и гармонизацию женской энергии, что выражается, в первую очередь, в восстановлении ежемесячного цикла, который в идеале равен лунному и составляет 28 дней. Они нормализуют кровообращение, улучшают обменные процессы. Прокладки «Энергия трав» восстанавливают функцию органов малого таза и промежности, уничтожают патологическую микрофлору, прекращают зуд, повышают тонус мышц малого таза в послеродовом и послеоперационном периоде, на начальных стадиях опущения стенок влагалища, способствуют восстановлению бактериального и гормонального фона женского организма. Через слизистые наружных половых органов происходит всасывание лечебных трав, при этом оказывается противовоспалительное и антисептическое действие.

## Виды прокладок «Энергия трав»

- Ежедневные,
- на критические дни,
- на критические ночи.

## Экспресс-тест для контроля микрофлоры

Прокладки на критические дни и ночи содержат экспресс-тест для контроля микрофлоры, с помощью которого любая женщина может в течение 30 секунд в домашних условиях определить наличие/отсутствие заболеваний половых органов. Любой воспалительный процесс вызывает сдвиг pH-баланса, и цветовой индикатор теста это сразу покажет. С помощью ватной палочки, находящейся в упаковке, нужно взять мазок, нанести его на цветовой индикатор и через 10 секунд сравнить его цвет с цветовой таблицей, также находящейся в упаковке теста.



## Многокомпонентный состав прокладок обеспечивает абсолютный комфорт

24

- Поверхность из высококачественной вискозы пропитана концентратом трав, способствует быстрому впитыванию жидкости, выполняет функцию лечебного компресса.
- Фитомембрана обеспечивает быстрое впитывание и распределение жидкости в глубину прокладки, высокую воздухопроницаемость.
- На 100% натуральный хлопковый слой моментально абсорбирует жидкость, позволяет коже «дышать».
- Ультрапитывающий полимер преобразовывает жидкость в гель, предотвращая ее выход.
- Наружный слой блокирует жидкость.



## Выберите для себя необходимый курс применения

**Поддерживающий курс.** Рекомендуется проводить в период восстановления после медикаментозного лечения гинекологических заболеваний или в послеоперационный период.

Применяется по 1 ежедневной прокладке в день. В течение критических дней рекомендуется менять прокладки по мере загрязнения. Курс варьируется от 1 до 3 месяцев, до достижения необходимого эффекта.

**Профилактический курс.** Применяется 1 прокладка в день в течение 1 цикла, начиная с первого критического дня.

## Противо- показания

- Беременность,
- подростковый возраст.

Эффективность прокладок «Энергия трав» ощущается через несколько минут после применения: уходят симптомы дискомфорта, зуда, жжения. Может возникнуть ощущение тепла или прохлады, которое проходит в течение нескольких минут.





www.tiande.ru

www.tiande.ru

НЕФРИТОВАЯ  
СВЕЖЕСТЬ

ПРОКАДКИ НА ТРАВАХ  
НА КРИТИЧЕСКИЕ НОЧИ

WOMAN'S HEALTH PROGRAM

www.tiande.ru

www.tiande.ru

## Прокладки «Нефритовая свежесть»

Нефрит — это камень с мощной энергетикой. Не случайно он так ценился китайскими целителями. В Китае обожествляли нефрит, называли его «вечным», «божественным», «камнем земли и неба», «камнем спокойствия». Толченый нефрит добавляли в китайский «эликсир бессмертия» — напиток для сохранения молодости и здоровья.

Считается, что нефрит обладает проективной энергией ян. Наложенные на больные места пластиинки из нефрита быстро врачают поражения или боль, энергетически исцеляя заболевшее место. Он хорошо снимает любые внутренние и внешние воспаления, способствует усилению регенерации.

Этот камень часто упоминается в древних трактатах об искусстве любви, его связывают с семейным благополучием и долголетием.

Серия прокладок «Нефритовая свежесть» создана учеными Китайского государственного института медицины и фармакологии. В их разработке использованы передовые медицинские технологии, применена запатентованная фитокомпозиция FCM, состоящая из эфирных масел и экстрактов целебных трав. Прокладки «Нефритовая свежесть» нормализуют функции органов малого таза и промежности, уничтожают патогенные микроорганизмы, прекращают зуд, повышают тонус мышц малого таза в послеродовой период и на начальных стадиях опущения стенок влагалища.

### Основные лечебные свойства гигиенических прокладок «Нефритовая свежесть»

- Нормализуют кислотно-щелочное равновесие слизистой оболочки и кожи наружных половых органов;
- подавляют жизнедеятельность болезнетворных бактерий;
- улучшают местное кровообращение, снимают отечность в области половых органов, устранивая застойные явления;
- уменьшают болевые ощущения;
- уменьшают климактерические проявления;
- способствуют закреплению результатов, достигнутых в ходе комплексного лечения;
- являются прекрасным тестовым средством, повышая чувствительность микроорганизмов к действию антибактериальных препаратов;
- вызывают чувство комфорта;
- повышают чувственность.

**Рекомендуются:** для профилактики гинекологических заболеваний, на этапе поддерживающей терапии и закрепления результатов лечения.

## Виды прокладок «Нефритовая свежесть»

### На травах:

- ежедневные,
- супертонкие,
- на критические дни,
- на критические ночи.

### На травах с ментолом:

- ежедневные,
- супертонкие.

### С экстрактом алоэ:

- ежедневные.



## Прокладки «Нефритовая свежесть» на травах

Прокладки «Нефритовая свежесть» на травах включают фитокомпозицию из 18 целебных растений (экстракти гирчовника влагалищного, ромашки, пустырника, софоры желтоватой, ангелики, бархата амурского, шалфея, алоэ и пр.).

**Противопоказания:** беременность.

## Прокладки «Нефритовая свежесть» на травах с ментолом

Прокладки «Нефритовая свежесть» на травах с ментолом включают фитокомпозицию FCM из 18 целебных растений и масло мяты перечной, обладающее освежающим действием. Создают эффект охлаждения на поверхности кожи, чем вызывают расширение сосудов и улучшение кровообращения. Увеличивают либидо и способствуют продлению полового акта, делают сексуальные переживания более яркими.

**Противопоказания:** беременность, подростковый возраст.

## Прокладки «Нефритовая свежесть» с экстрактом алоэ

Прокладки «Нефритовая свежесть» с экстрактом алоэ содержат высокий концентрат этого целительного растения — природного антибиотика. Обладают антбактериальным, обезболивающим, противовоспалительным действием. Создают ощущение комфорта, могут применяться в любом возрасте.

**Противопоказания:** беременность.

## **Поддерживающий курс**

Рекомендуется проводить в период восстановления после медикаментозного лечения гинекологических заболеваний или в послеоперационный период.

Применяется по 1 ежедневной прокладке в день. В течение критических дней рекомендуется менять прокладки по мере загрязнения. Курс варьируется от 1 до 3 месяцев, до достижения необходимого эффекта.

## **Профилактический курс**

Применяется 1 прокладка в день в течение 1 цикла, начиная с первого критического дня.

Эффективность прокладок «Нефритовая свежесть» ощущается через несколько минут после применения: уходят симптомы дискомфорта, зуд, жжение. Может возникнуть ощущение тепла или прохлады, которое проходит в течение нескольких минут.



# Клинические исследо- вания

## Результаты клинических исследований гигиенических прокладок «Нефритовая свежесть»

С самого начала своей деятельности корпорация TianDe регулярно проводит исследования эффективности действия прокладок. Первые из них были проведены в отношении прокладок «Нефритовая свежесть» врачами-гинекологами: А. Ю. Миронишенко (консультативно-диагностическая поликлиника «Афродита», г. Барнаул), М. Э. Хаменской (женская консультация № 1, г. Барнаул), Т. Н. Цапуриной («Клиника планирования семьи», г. Барнаул).

Компания TianDe в течение 5 месяцев проводила лабораторные испытания на базе ведущих гинекологических клиник и женских консультаций. Обследование прошли более 200 женщин репродуктивного возраста, пред- и постменопаузального периода с диагнозами: кольпит, кандидоз, бактериальный вагиноз, дерматоз вульвы, эндометриоз, вульвит, крауэр вульвы, патологии шейки матки (эррозия, цервициты, лейкоплакии), миома, пролапс (опущение) половых органов, нарушение менструального цикла, альгодисменорея, гипоменструальный синдром, климактерический синдром, бесплодие, болевой синдром тазовой области, цистит, уретрит, пиелонефрит, трецина задней спайки, геморрой, уреаплазма, хламидиоз.

Ежедневные прокладки «Нефритовая свежесть» применялись как в качестве вспомогательного средства к основному лечению, так и в качестве самостоятельного средства при нарушениях микрофлоры влагалища.

Аллергические реакции отсутствовали в 100% случаев использования прокладок.

Пациентки особо отмечали приятное ощущение чистоты и свежести при их непосредственном использовании.

В группе воспалительных заболеваний наружных половых органов (вагиниты, кандидозы, вульвиты) отмечалось улучшение микроскопической картины по анализам мазков и улучшение или полное исчезновение объективных жалоб женщин на выделения.

Наблюдалась положительная динамика в лечении кольпита и кандидоза без дополнительного применения медицинских препаратов.

У женщин с воспалительными заболеваниями внутренних половых органов (эндометриты, в том числе послеродовые) главным клиническим эффектом являлось уменьшение менструальной кровопотери и исчезновение болевого синдрома. Согласно данным ультразвуковой диагностики, регистрировалось отсутствие признаков структурных изменений, характерных для данной группы заболеваний.

При заболеваниях мочеиспускательной системы, цистите и пиелонефrite наблюдалось снижение кратности мочеиспускания, отсутствие дизурии (болезненных ощущений при мочеиспускании).

Женщины климактерического периода, чающие страдающие урогенитальными расстройствами, атрофическими процессами во влагалище, отмечали исчезновение зуда, жжения, болезненных ощущений в области вульвы, прямой кишки, уменьшение недержания мочи, связанного с климаксом, исчезновение сухости половых органов, отсутствие болей при половом акте. Часть пациенток особо отметили усиление сексуального желания.

Болевой синдром  
тазовой области  
часто не удается  
купировать  
лекарственными  
препаратами.  
Использование  
прокладок у данной  
группы женщин  
позволило снизить  
прием лекарств  
более чем  
в 2,5 раза.

Эти результаты достигаются как на фоне комплексного лечения с использованием лекарственных препаратов, так и при использовании только оздоровительных прокладок.

У молодых пациенток наблюдалась нормализация менструального цикла и исчезновение болей.

Клинический эффект в группе женщин с патологией шейки матки подтвержден данными кольпоскопического обследования, результаты которого значительно улучшились после длительного использования прокладок.

Отмечено лучшее заживление эрозии шейки матки после проведения криодеструкции, лазерного лечения. Восстановление клеток эпителия проходило в 2 раза быстрее, чем без использования лечебных прокладок.

Положительные результаты отмечались и у женщин, страдающих кистами бартолиновых желез, вне обострения. Кисты уменьшались в размерах и даже вскрывались самостоятельно при использовании комплексного подхода к лечению.

Болевой синдром тазовой области часто не удается купировать лекарственными препаратами. Использование прокладок у данной группы женщин позволило снизить прием лекарств более чем в 2,5 раза.

При других заболеваниях (уреаплазма, хламидиоз) прокладки «Нефритовая свежесть» назначались совместно с базисными препаратами, что тоже привело к положительной динамике.

### Заключение

Учитывая полученные клинические результаты, гинекологи рекомендуют обязательное использование прокладок «Нефритовая свежесть» при:

- нарушении микрофлоры и дисбактериозе влагалища (кандидозы, кольпиты);
- сахарном диабете, сопровождающемся зудом вульвы;
- краузе и гипоэстрогенизации в виде зуда, сухости и жжения наружных половых органов;
- использовании гормональных контрацептивов;
- комплексном лечении воспалительных процессов (в том числе урологических).



## Исследования эффективности действия прокладок серии «Энергия трав»

Исследования эффективности действия прокладок серии «Энергия трав» проводились заведующей гинекологическим отделением, кандидатом медицинских наук, врачом высшей категории И. Н. Моряковой. Работа проводилась в течение 3 месяцев. В ней принимали участие 129 пациенток с диагнозами: вульвовагинальный кандидоз, атрофический вульвовагинит и пациентки с лейкоплакией шейки матки после лазерной деструкции. Выводы, сделанные в ходе данного исследования, позволили заключить, что использование фитопрокладок «Энергия трав» с учетом их биологических эффектов сокращает сроки эпителизации операционной раны, сводит к минимуму частоту возможных осложнений и делает лечение более комфортным у пациенток с лейкоплакией шейки матки.

Кроме этого, были отмечены высокая эффективность и хорошая переносимость комплексного метода лечения острого вульвовагинального кандидоза, основанного на применении вагинальных свечей «Ливарол» (по 1 свече 1 раз в сутки на ночь в течение 5 дней) с одновременным использованием ежедневных фитопрокладок «Энергия трав» (1 раз в день), а также дневных иочных фитопрокладок «Энергия трав» для критических дней.

### Эффективность лечения пациенток с острым вульвовагинальным кандидозом, получивших комплексное лечение (n = 27)

Критерий эффективности лечения	Первое обращение		Через 1 нед. после лечения		Через 1 мес. после лечения		Через 3 мес. после лечения	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%
Творожистые выделения	27	100	2	7,4	—	—	—	—
Зуд	25	92,5	1	3,7	—	—	—	—
Жжение	25	92,5	1	3,7	—	—	—	—
Вульвовагинальная гиперемия	27	100	3	11,1	—	—	—	—
Вагинальный дискомфорт	26	96,2	3	11,1	1	3,7	—	—
Наличие Candida при бактериоскопии	27	100	2	7,4	1	3,7	2	7,4



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

[Клинические](#)  
[исследования](#)  
[подтвердили](#)  
[высокую](#)  
[эффективность](#)  
[и хорошую](#)  
[переносимость](#)  
[фитопрокладок](#)  
[«Энергия трав»](#)  
[торговой марки](#)  
[TianDe.](#)

Следующая таблица наглядно демонстрирует эффект применения прокладок «Энергия трав» в течение 3 месяцев у пациенток с атрофическим кольпитом.

### Эффективность лечения пациенток с атрофическим кольпитом, получивших комплексное лечение (n = 20)

Критерий эффективности лечения	Первое обращение		Через 10 дней после лечения		Через 1 мес. после лечения		Через 3 мес. после лечения	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%
Выделения	20	100	2	10	-	-	-	-
Зуд	20	100	2	10	-	-	-	-
Жжение	20	100	1	5	-	-	1	5,0
Вагинальный дискомфорт	20	100	2	10	1	5,0	1	5,0

### Заключение

1. Клинические исследования подтвердили высокую эффективность и хорошую переносимость фитопрокладок «Энергия трав» торговой марки TianDe.
2. Можно рекомендовать для использования в комплексной терапии при лечении и профилактике гинекологических заболеваний фитопрокладки «Энергия трав» торговой марки TianDe следующим категориям пациенток:
  - страдающим воспалительными заболеваниями гениталий (кольпит, цервицит, вульвит, эндометрит);
  - в пре- и постклиматический период, страдающим симптомами гипоэстрогении в виде зуда, сухости и жжения наружных половых органов (крауэроз и лейкоплакия вульвы, атрофические кольпиты и вульвиты);
  - использующим гормональные контрацептивы, с высоким риском заболевания кандидозным вагинитом (молочницей);
  - страдающим острым вульвовагинальным кандидозным вагинитом (молочницей);
  - после деструктивного лечения патологии шейки матки, влагалища и вульвы;
  - с диагнозом «сахарный диабет», сопровождающимся зудом вульвы.
3. Способ применения и дозировка.
  - Использовать 1 ежедневную прокладку в день. В случае выраженных клинических симптомов можно использовать еще 1 прокладку на ночь.
  - Во время менструации применяются дневные иочные фитопрокладки «Энергия трав» торговой марки TianDe для критических дней. Курс лечения составляет 30 дней.



**Soft Gel  
For Delicate Care**

- Effective skin smoothing and moisturizing
- Deodorizing effect
- Suitable for everyday use

**Нежкий гель для  
деликатного ухода**

- Эффективно смягчает и увлажняет кожу
- Нейтрализует неприятный запах
- Подходит для ежедневного применения

360 ml.



## Нежный гель для деликатного ухода серии «Алтай»

«Чистота — залог здоровья» — основополагающий принцип заботы о женском здоровье, и, казалось бы, каждую девочку мама научила этому еще в детстве. Однако 15-20 лет назад мир был другим. Не было детских вагинитов, вульвитов, эрозий... Низкий иммунитет — проблема третьего тысячелетия, а это значит, что для того, чтобы быть здоровым, привычных средств не хватает! Обычное мыло, от которого наши бабушки не поморщились бы, сегодня у многих вызывает раздражение. Деликатные участки тела требуют не менее деликатного ухода, и не только в силу своей эмоциональной значимости, но в большей степени из-за объективных особенностей: pH слизистой половых органов весьма отличается от pH остальных участков тела.

Деликатный гель серии «Алтай» создан не только для того, чтобы нежно осуществлять гигиену половых органов, сохраняя pH, но и для того, чтобы усилить местный иммунитет тканей, увеличить сопротивляемость агрессивным микроорганизмам, предотвратить возникновение воспалительных процессов.

### Действие интим-геля

- Ускоряет восстановление целостности слизистой половых органов, снимает неприятные ощущения, покраснение, припухлость, дает возможность за короткий срок восстановить половую функцию;
- натуральные компоненты поддерживают здоровую микрофлору, смягчают, увлажняют, предупреждают воспалительные процессы;
- препятствует развитию вагинальной сухости, увлажняя слизистую оболочку влагалища и создавая ощущение комфорта;
- идеален для ежедневной интимной гигиены как женщин, так и мужчин;
- обеспечивает ощущение первозданной чистоты и естественности.

## **Состав геля для деликатного ухода серии «Алтай»**

Молочная кислота, комплекс натуральных экстрактов (алоэ Барбаденсис, цимбопогон, лист шалфея, корень женьшена, цветки аптечной ромашки, мелисса, молоко), пантогематоген.

### **Молочная кислота**

- Естественный продукт, необходимый для защиты женских органов от вредоносных бактерий. У здоровой женщины флора половых органов на 90% состоит из лактобактерий, вырабатывающих молочную кислоту;
- если по каким-то причинам количество бактерий уменьшается — стремительно меняются pH слизистой и ее способность нейтрализовывать грибки, бактериальные агрессоры и пр.;
- молочная кислота в составе геля способствует сохранению полезной флоры и защите от инфекции.

### **Алоэ**

- Обладает бактерицидными и бактериостатическими свойствами, активно в отношении групп микробов: стафилококка, стрептококка, кишечной, дифтерийной, дизентерийной палочек. Также оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие;
- повышает устойчивость слизистых оболочек к действию повреждающих агентов и ускоряет процессы регенерации;
- прекрасный стимулятор, повышает защитные свойства организма в борьбе с инфекциями, содержит антибиотик барбалоин, помогающий при туберкулезе и кожных инфекциях.

### **Лист шалфея**

- Обладает дезинфицирующим, противовоспалительным и спазмолитическим свойствами, устраняет гиперемию слизистых оболочек и кожных покровов;
- при использовании наружно оказывает вяжущее и антисептическое действие, заживляет раны, микротрещинки.

### **Женьшень**

- Адаптоген, мощный стимулятор иммунитета;
- обладает противовоспалительным, антибактериальным, заживляющим действием;
- способствует увлажнению и восстановлению слизистой половых органов.

### **Ромашка**

- Оказывает противовоспалительное, бактерицидное действие;
- обладает успокаивающим свойством;
- обезболивает.

Деликатный гель  
серии «Алтай»  
создан не только  
для того, чтобы  
нежно осуществлять  
гигиену половых  
органов, сохраняя pH,  
но и для того,  
чтобы усилить  
местный  
иммунитет  
тканей, увеличить  
сопротивляемость  
агрессивным  
микроорганизмам,  
предотвратить  
возникновение  
воспалительных  
процессов.

### **Цимбопогон (лимонное сорго)**

- Содержит ароматное масло, в состав которого входят гераниол и цитронеллол;
- используется в медицине и производстве косметики в качестве антисептика.

### **Мелисса**

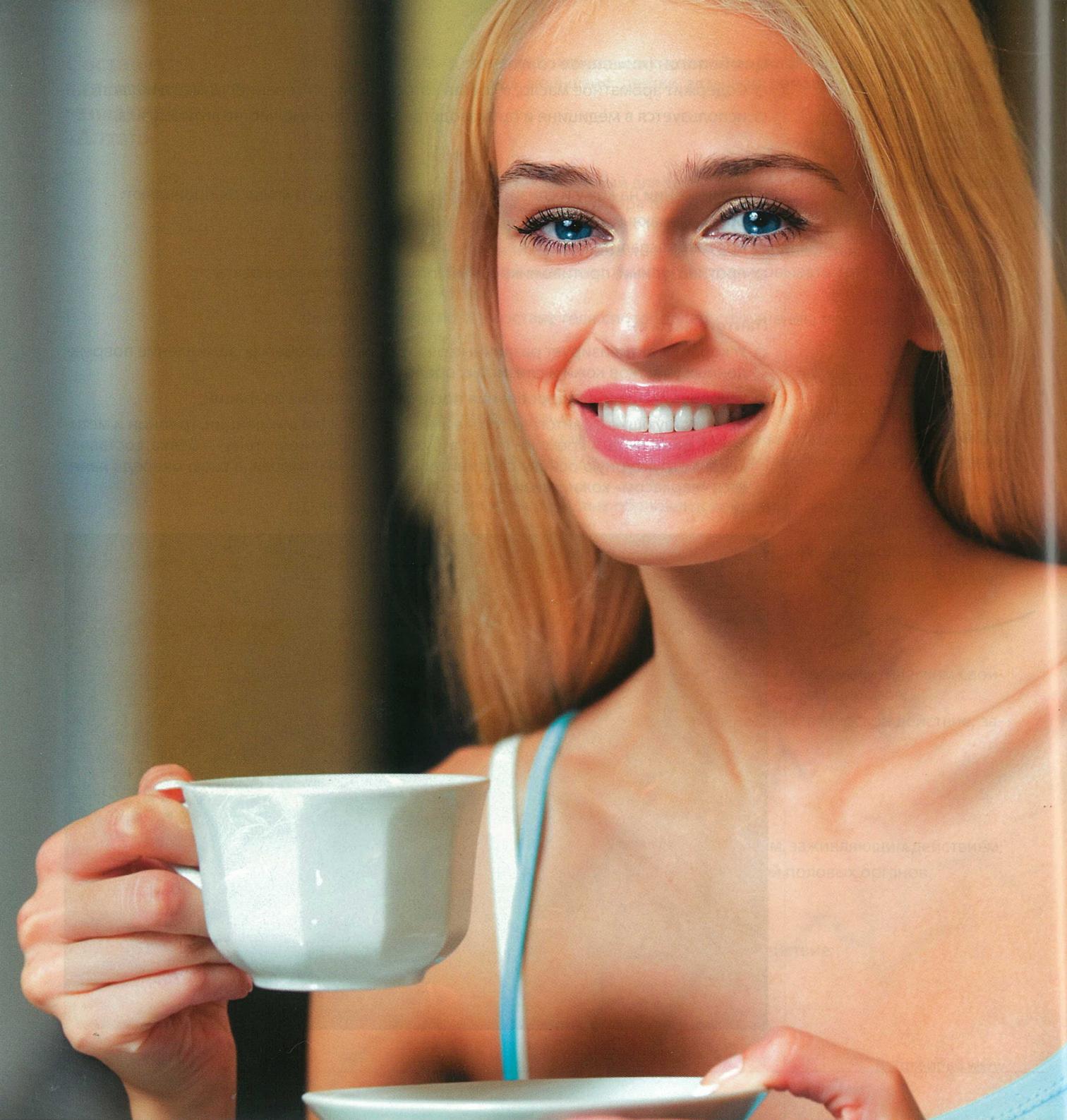
При нанесении на кожу и слизистые оболочки препараты мелиссы проявляют:

- обезболивающий,
- противовоспалительный,
- противоздушный, противомикробный, противовирусный эффекты.

### **Пантогематоген**

- Ускоряет и активизирует различные репаративные процессы (заживление поврежденных участков кожи и слизистых оболочек и др.);
- ускоряет процесс выздоровления после хирургических операций;
- присутствующие в пантогематогене аминокислоты (лизин, лейцин, треонин и метионин), цинк, медь и кремний стимулируют выработку коллагена — белка, составляющего структурную основу соединительной ткани (которая, в свою очередь, является «каркасом» кожи, слизистых оболочек).





заживляющим действием  
половых органов

# Женские фиточай серии «Дары Шамбалы»

*Трудолюбиво и осторожно  
приумножая свою энергию,  
нежные и хрупкие растения  
вобрали в себя силы Земли и Неба,  
чтобы с любовью передать нам.*

Шамбала — сакральное место, где обитают просветленные сущности, учителя человечества. Вожделенное место для искателей истины, счастья и ответов на вопрос о смысле жизни. Место, вход в которое надежно охраняется и доступен лишь немногим избранным. В различных преданиях указывается, что один из входов в Шамбалу находится в Гималаях, а другой — на Алтае, в районе горы Белуха, одном из знаменитых и мощнейших мест силы. У подножия Белухи простирается Уймонская долина, именно там алтайские шаманы заготавливают редчайшие дикоросы. Вплоть до Второй мировой войны там встречали тибетцев, собиравших травы. Уймонская долина — благодатное место в сердце Алтая, чистое, нетронутое человеком, удаленное от промышленных центров на 800 км. Здесь собираются растения для фиточаев корпорации TianDe. Уникальная энергия из сердца Алтая обеспечивает высокую активность трав и эффективность чаев.

Лабораторные данные подтверждают максимально разрешенные Российской академией медицинских наук суточные дозировки основных действующих компонентов в чайном пакетике весом всего в 2 грамма!

## Фиточай TianDe — здравье с удовольствием в одном стакане!

- Это нативный (не прошедший химическую обработку) комплекс натуральных витаминов, ферментов, микроэлементов, органических кислот, которые максимально усваиваются организмом и характеризуются широким спектром фармакологического действия.
- Это 100%-ная микробиологическая обработка сырья.
- Это максимальная экстракция биоактивных веществ при заваривании; благодаря специальной технологии, разрывающей клеточные мембранны, обеспечивается увеличение выхода активных веществ на 20%, а полезность сохраняется и при двух-, трехкратном заваривании.

Фиточай TianDe — это натуральные лечебные средства, относящиеся с точки зрения китайской медицины к «императорским», которые укрепляют здоровье, не дают развиться заболеваниям.

## В древнекитайской медицине лекарственные средства подразделяют на три группы

**Первая группа** — «высшие» средства. Абсолютно безвредные, предназначенные для широкого использования в лечении больных, а также применения здоровыми людьми из-за их выраженной способности повышать жизненные силы организма.

**Вторая группа** — «служебные» средства более сильного действия, используемые для лечения узкого круга заболеваний.

**Третья группа** — «вспомогательные» средства. Худшие (по канонам восточной медицины), содержащие терапевтические дозы — их применяют для лечения специфических болезней; это уже крайние меры, принимаемые лишь тогда, когда все другие оказываются неэффективными.

Средства первой группы еще называют «императорскими». Сложилось это название в связи с тем, что древнекитайский лекарь, который наблюдал за здоровьем императора, получал плату за свой труд только тогда, когда повелитель был здоров.

## Формула травяного чая состоит из нескольких частей

Обычно в китайской медицине формула травяного чая включает в себя четыре части: «император», «премьер-министр», «министр» и «посол».

- **Трава-«император»** играет важнейшую роль в формуле. Она работает напрямую с этиологией и патологией.
- **«Премьер-министр»** помогает повысить действие травы-«императора».
- **«Министр»** рассматривает вторичные симптомы и минимизирует побочные действия «императора» и «премьер-министра».
- **«Посол»** используется для улучшения вкуса смеси и смягчения свойств других трав.

## «Император» всех фиточаев серии «Женское здоровье» — дудник китайский

«Императором» всех фиточаев серии «Женское здоровье» является **дудник китайский (корневища и корни), или дягиль, ангелика**. В традиционной медицине Китая, Монголии, Индии дудник китайский называют «женским женщением», «женским растением» и «королевой китайских трав». Действует он на меридианы сердца, печени, селезенки, тонизирует, укрепляет кровь, регулирует менструацию, облегчает боль.

По старинному преданию, ангел принес корень дягиля на землю, чтобы лечить чуму и другие неизлечимые болезни. С тех пор растение стали называть «трава ангела», или ангелика. Люди верят, что это растение имеет сверхъестественные целебные свойства. Во время заболеваний женской репродуктивной сферы использование дягиля рекомендуется при воспалительных процессах, нарушении менструального цикла, дисменорее (болезненные менструации), фиброзно-кистозной мастопатии, предменструальном синдроме, застойных явлениях в малом тазе, нарушении тонуса матки, бесплодии, климактерическом синдроме.

В традиционной  
медицине Китая,  
Монголии, Индии  
дудник китайский  
называют «женским  
женьшенем»,  
«женским растением»  
и «королевой  
китайских трав».  
Действует он на  
меридианы сердца,  
печени, селезенки,  
тонизирует,  
укрепляет кровь,  
регулирует  
менструацию,  
облегчает боль.

Хотя ярко выраженной эстрогенной активности это растение не проявляет, тем не менее по силе гармонизирующего воздействия на организм женщины превосходит многие фармацевтические препараты. Дудник имитирует эффекты эстрогена и прогестерона. Он обладает способностью не только «подменять» действие гормонов, но также способствует увеличению чувствительности рецепторов тканей организма к этим гормонам.





# Состав фиточаев программы «Женское здоровье» по иерархии с точки зрения китайской традиционной медицины

<i>Название фиточая</i>	<i>«Император»</i>	<i>«Премьер-министр»</i>	<i>«Министры»</i>	<i>«Посол»</i>
<b>С дудником китайским и красной щеткой для женщин</b>		Корнёвища и корни красной щетки	Первый — семя льна, второй — цветки календулы, третий — трава эхинацеи пурпурной	Цветки ромашки аптечной
<b>С дудником китайским и боровой маткой для женщин</b>	Корни дудника китайского	Трава боровой матки	Первый — корни лопуха, второй — трава лабазника, третий — листья шалфея, четвертый — трава душицы, пятый — корневища и корни солодки	Листья крапивы двудомной
<b>С дудником китайским и лабазником для женщин</b>		Трава лабазника	Первый — корни лопуха, второй — корневища и корни девясила, третий — корневища и корни солодки, четвертый — трава душицы	Трава пустырника, цветки ромашки аптечной
<b>С дудником китайским и шалфеем для женщин</b>		Листья шалфея	Первый — листья мелиссы, второй — плоды софоры японской, третий — трава боровой матки, четвертый — цветки календулы, пятый — кора осины	Трава эхинацеи пурпурной, листья ежевики

# Женские воспалительные заболевания

Более половины (60-65%) обращающихся к гинекологу пациенток страдают воспалительными заболеваниями. И, к сожалению, заболеваемость инфекциями половых органов постоянно растет. Это болезни молодых и зрелых сексуально активных женщин. Факторами риска развития воспалительных заболеваний гениталий являются: сексуальная активность, частота смены партнера, возраст с 15 до 24 лет, способ контрацепции, инвазивные гинекологические вмешательства, курение, наличие бактериального вагиноза.

Воспалительные заболевания гениталий — это восходящая инфекция влагалища, шейки матки, матки и ее придатков: фаллопиевых труб и яичников. Иногда воспаление затрагивает всю тазовую область.

В структуре гинекологической заболеваемости воспалительные заболевания женских половых органов составляют 65-75%. При этом 20-30% заболевших нуждаются в госпитализации. В половине случаев заболевание принимает тяжелое течение.

Самые распространенные заболевания — это кандидоз (молочница), дисбактериоз влагалища, гарднереллез, вагинит, хламидиоз, трихомоноз.

**Молочница** (урогенитальный кандидоз, вульвовагинальный микоз, ургенитальный микоз, молочница, генитальный грибок) — воспаление слизистой оболочки половых органов грибами рода Кандида (*Candida*). По степени распространения занимает первое место среди инфекций влагалища. 75% современных женщин знают о молочнице не понаслышке, 45-50% сталкивались с ней дважды, а 25% — более 2 раз в год.

**Гарднереллез** — это воспалительное заболевание, при котором в половых органах растет количество бактерий рода гарднерелла (*Gardnerella vaginalis*). Главными симптомами воспалительного процесса у женщин являются неприятно пахнущие, водянистые, белые выделения однородной массы, зуд, жжение и резь в половых органах. Главной причиной возникновения гарднереллеза у женщин является дисбаланс микрофлоры во влагалище. Преобладающее значение для проявления заболевания также имеет изменение гормонального фона: смена климата, роды, аборт, беременность, половое созревание. 20% женщин имеют это заболевание.

**Хламидиоз** — одно из самых распространенных заболеваний, передаваемых половым путем. Это венерическое заболевание, вызванное хламидиями (*Chlamydia trachomatis*). 30-60% женщин инфицировано этими бактериями. Основная причина распространенности заболевания — характерное бессимптомное или слабовыраженное течение.

**Трихомониаз** — самая распространенная инфекция, передающаяся половым путем. Возбудителем трихомониаза является одноклеточный паразит влагалищная трихомона (Trichomonas vaginalis). Ежегодно этой инфекцией заражается более 300 миллионов человек. Заболевание может привести к необратимому бесплодию и рубцеванию маточных труб. Трихомониазом чаще болеют курящие женщины (причины этой закономерности неизвестны).

Эти заболевания женских половых органов занимают особое место. Их значимость обусловлена, прежде всего, тем, что данные болезни являются одной из главных причин бесплодия, внemаточной беременности, нарушений менструальной функции, расстройства половой функции, эндометриоза, опухолей и многих других осложнений.

Нередко  
недолеченные  
воспалительные  
заболевания  
женской половой  
сферы приводят  
к заболеваниям  
онкологическим и  
гормонозависимым,  
которые  
значительно хуже  
поддаются лечению  
и имеют более  
неблагоприятный  
прогноз.

**Нередко недолеченные воспалительные заболевания женской половой сферы приводят к заболеваниям онкологическим и гормонозависимым, которые значительно хуже поддаются лечению и имеют более неблагоприятный прогноз.**

Причинами возникновения воспалительных заболеваний являются ослабление со- противляемости организма женщины, снижение эндокринной функции желез внутренней секреции (заболевания яичников различной природы, менопауза, сахарный диабет, ожирение).

В 45% случаев из-за запущенных заболеваний воспалительного характера женской половой сферы в патологический процесс вовлекаются и мочевыводящие пути, что может вызывать такие заболевания, как уретрит, цистит, пиелонефрит.





# **Фиточай с дудником китайским и боровой маткой**

## **Противовоспа- лительный**

**Состав:** трава боровой матки, корни лопуха, трава лабазника, листья шалфея, трава душицы, корни и корневища дудника китайского, листья крапивы, корневища и корни солодки.

### **Действие фиточая:**

- обладает противомикробным, противоопухолевым, рассасывающим действием;
- купирует воспалительный процесс;
- снижает болевые ощущения;
- способствует восстановлению проходимости маточных труб;
- регулирует менструальный цикл;
- уменьшает кровопотерю в критические дни;
- способствует восстановлению репродуктивной функции и зачатию;
- укрепляет женский организм, повышает иммунитет.

### **«Император»**

«Императором» этого сбора являются корневища и корни **дудника китайского** (стр. 40) имитирующего эффекты эстрогена и прогестерона.

### **«Премьер- министр»**

«Премьер-министром», поддерживающим и значительно усиливающим действие дудника китайского, является **трава ортилии однобокой (боровая матка)**.

По легенде, прежде чем создать человека, Бог вдохнул жизнь в растения, и воплощением женственности, своего рода Евой от растительного мира стала именно боровая матка. Ее уникальные свойства были известны еще в Древней Руси. Считалось, что усилить эффект от приема боровой матки можно специальным заговором: «Матушка боровая, ты хозяйшка лесная, смилийся, помоги — деточку мне народи». Вот отсюда и название: матка (мать).

Боровую матку используют как мочегонное и дезинфицирующее средство при воспалительных процессах в почках и мочевом пузыре.

Показаниями для применения боровой матки являются: фиброма матки; миома матки; маточные кровотечения; эрозия шейки матки; инфантильность матки; бесплодие; непроходимость и воспаление маточных труб (сальпингит); предменструальный синдром; нарушения менструального цикла; спаечные процессы; воспаление почек и мочевого пузыря (цистит, пиелонефрит).

Боровая матка обладает противовоспалительным, противомикробным, противоопухолевым, рассасывающим, обезболивающим и мочегонным действием. Способствует поддержанию иммунитета. Препараты из боровой матки увеличивают функциональную активность матки и придатков, улучшают работу репродуктивной системы в целом.

## «Министры»

Шалфей — хранилище фитоэстрогенов.

Они обладают способностью модифицировать механизмы, регулирующие половой цикл и репродуктивные процессы организма.

48

«Первый министр» — **лопух обыкновенный** (корень).

«Обыкновенный» он по происхождению, по статусу в медицине и своим лечебным свойствам это одно из сильнейших растений. В Китае о лопухе есть пословица: «Лекарство, которое стоит 1000 монет и растет у плетня».

Корень лопуха обладает противораковым, противоопухолевым, мочегонным, потогонным, молокогонным, «кровоочистительным» и противовоспалительным действием. Порошок лопуха принимают для уменьшения болей и остановки роста опухоли при фибромиомах и фибромах матки.

«Второй министр» — **лабазник вязолистный** (трава).

Латинское название — spirea (спирея), от него произошло название аспирина, так как впервые он был получен из этого растения. Трава лабазника содержит натуральный аспирин, обладает сосудорасширяющими, общеукрепляющими, потогонными, мочегонными, жаропонижающими, анестезирующими, противовоспалительными и успокаивающими свойствами.

«Третий министр» — **шалфей лекарственный** (листья).

Еще в XVI веке китайцы настолько высоко ценили это растение, что за ящик сухого британского шалфея они давали англичанам 2 ящика чая. С древних времен шалфей называют растением, продлевавшим жизнь. Древние египтянки ценили этот цветок за омолаживающее действие и за способность повышать плодовитость. Шалфей регулирует течение менструального цикла. Вяжущие свойства растения способствуют замедлению кровотечений. «Третий министр» способствует зачатию, у женщин повышается «присасывающий» рефлекс шейки матки, значительно уменьшается или даже полностью исчезает фригидность.

Шалфей — хранилище фитоэстрогенов, которые напоминают человеческие гормоны (а точнее, оказывают действие, сходное с гормональным). Они обладают способностью модифицировать механизмы, регулирующие половой цикл и репродуктивные процессы организма.

«Четвертый министр» — **душица обыкновенная** (трава).

Эта лекарственная трава известна на протяжении нескольких тысячелетий. Траву душицы применяют в качестве противовоспалительного, дезинфицирующего, мочегонного и кровоостанавливающего средства. Ее используют как седативное средство при неврозах, бессоннице.

Душица обладает невероятными способностями в лечении женских заболеваний: при нарушении менструального цикла, задержках menstrualных, менструальных болях. Помогает при ПМС, тяжелом протекании климакса (оказывает успокоительное действие). У кормящих матерей она увеличивает лактацию.

«Пятый министр» — **солодка голая** (корневища и корни).

Солодка — излюбленное средство врачей Тибета, Древней Греции, Древнего Китая, Индии. Ее поставляли скифы, потому и называли растение скифским корнем. Обмени-

вали корни и корневища солодки на золото, дорогие ткани, вино. Разгадывая тайны чудодейственных эликсиров, которыми славилась восточная медицина, ученые установили, что солодка была самым популярным растением в древних индийских, китайских, корейских рецептах. Особенно часто применяли солодку в лечении женских заболеваний.

Это растение способствует укреплению нервной и иммунной систем, оказывает тонизирующее действие. Корень солодки обладает спазмолитическим, антигистаминным, противовоспалительным, антиаллергенным действием, помогает регулировать водно-солевой обмен организма, обладает эстрогеноподобным действием.

В гинекологической практике отвар корня солодки применяют как противовоспалительное средство при заболеваниях женской половой сферы, при токсикозах беременности, патологически протекающем климаксе.

## «Посол»

«Послом», объединяющим все травы сбора в единое целое, обогащающим сбор натуральными витаминами, улучшающим вкус фиточая, являются **листья крапивы двудомной**.

Крапива — ценнейшее поливитаминное растение, своеобразный природный концентрат витаминов. Аскорбиновой кислоты в ней вдвое больше, чем в плодах черной смородины и лимоне, содержание каротина выше, чем в ягодах облепихи, моркови и щавеле, а 20 маленьких листочек крапивы обеспечивают наш организм суточной нормой витамина А. Помимо этого, она богата витаминами К, Е и В и микроэлементами.

Крапива активизирует обмен веществ; останавливает кровотечения; тонизирует нервную систему; стимулирует выработку эритроцитов; повышает мышечный тонус матки.

## Показания к применению

- Болезненные, нерегулярные, обильные менструации;
- предменструальный синдром;
- комплексное лечение воспалительных заболеваний гениталий, в том числе эндометрита и кольпита;
- комплексное лечение бесплодия воспалительного генеза;
- низкий иммунитет;
- цистит и другие воспалительные заболевания мочевыводящей системы;
- вульвовагинальный кандидоз;
- непроходимость и спайки в маточных трубах, вызванные воспалительными гинекологическими заболеваниями.

## Противо- показания

- Индивидуальная непереносимость компонентов,
- беременность,
- кормление грудью.
- Не совмещать с приемом лекарств.

## Рекомендации по применению

## Выписка из заключения по клинической эффективности

1 фильтр-пакет (1,5 г) залить 200 мл (1 стакан) кипятка, настоять 10-15 минут, отжать, принимать взрослым по 1 стакану 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема — 3-4 недели. После перерыва прием можно повторить.

**Место проведения:** негосударственное учреждение здравоохранения «Отделенная клиническая больница на ст. Барнаул ОАО «РЖД» «Женская консультация».

**Эксперт:** заведующая женской консультацией, врач высшей категории, кандидат медицинских наук И. Н. Морякова.

**Время проведения:** декабрь 2011 г.

«Фиточай «С дудником китайским и боровой маткой для женщин» может применяться для профилактики и в составе комплексного лечения воспалительных заболеваний женской половой сферы (эндометрит, сальпингофорит, кольпит и др.), нарушений менструального цикла, предменструального синдрома, а также использоваться для повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды».



# Объемные заболевания

Объемные заболевания — это опухолевидные образования, доброкачественные опухоли, которые встречаются у женщин в различном возрасте. К ним относятся миомы матки, кисты яичников, которые чаще всего протекают бессимптомно.

**Миома матки.** Наиболее распространенная гормонозависимая доброкачественная опухоль женской половой сферы. Заболевание вызывает разнонаправленное разрастание узлов в теле матки. Миома матки встречается у 25-30% женщин в возрасте старше 35 лет и у 30-35% — в предклиматерическом периоде. Есть данные об увеличении количества больных и омоложении заболевания. У 50-60% больных миома матки протекает бессимптомно. Основными симптомами являются менометроррагия, бесплодие, сдавление смежных органов (мочевого пузыря, прямой кишки), хронические тазовые боли, острый болевой синдром при перекруте ножки миомы или нарушении питания в узле, железодефицитная анемия; во время беременности (в 10-40%) — ее прерывание, гипотрофия и анатомические повреждения плода, преждевременные роды; кровотечения в послеродовом периоде.

**Поликистоз яичников.** Это гормональное заболевание, приводящее к образованию множества кист, препятствующих овуляции (выходу яйцеклетки из яичника), что, собственно, и становится причиной бесплодия.

Частота данной патологии — примерно 11% среди женщин репродуктивного возраста, в структуре эндокринного бесплодия доходит до 70%.

**Эндометриоз** — дисгормональное иммунозависимое заболевание, характеризующееся присутствием эндометрия в нехарактерном для него месте с признаками клеточной активности и его разрастанием. Доля эндометриоза в гинекологической патологии среди женщин репродуктивного возраста возрастает. От него страдают порядка 20% женщин. И в трети случаев это заболевание приводит к удалению матки. В структуре стойкого болевого тазового синдрома эндометриоз занимает одно из первых мест (80%), среди пациенток с бесплодием заболевание встречается в 30%.

## Основные причины возникновения опухолей

- Дисгормональные нарушения,
- аборты,
- наследственность,
- плохая экология,
- воспалительные заболевания половой сферы различного генеза,
- ношение внутриматочной спирали,
- осложненные роды.

Большую помощь в коррекции дисгормональных нарушений, способствующих возникновению доброкачественных опухолей гениталий, оказывает фиточай серии «Дары Шамбалы» с дудником китайским и красной щеткой для женщин.



# **Фиточай с дудником китайским и красной щеткой**

## **Противо- опухолевый**

### **«Император»**

### **«Премьер- министр»**

#### **Состав:**

корневища и корни дудника китайского, корневища и корни родиолы четырехчленной, цветки календулы, семя льна, цветки ромашки аптечной, трава эхинацеи пурпурной.

#### **Действие фиточая:**

- профилактика и комплексное лечение заболеваний женской половой сферы;
- восстановление менструального цикла;
- способствует рассасыванию или остановке роста доброкачественных опухолей гениталий;
- восстанавливает эндометрий;
- стимулирует регенерацию тканей;
- повышает сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам внешней среды.

«Императором» этого сбора являются корневища и корни **дудника китайского** (стр. 40), имитирующего эффекты эстрогена и прогестерона.

«Премьер-министром», повышающим эффективность травы «императора» в композиции этого фиточая, является родиола четырехчленная (корневища и корни) — дар природы женщине.

**Родиола четырехчленная (красная щетка)** — алтайский эндемик, растет только в высокогорьях Алтая и больше нигде в мире не встречается. Из всех используемых в настоящее время растений и препаратов медицинского назначения красная щетка является одним из лучших иммунных и адаптогенных средств для восстановления ослабленных систем организма.

Нарушение гормонального равновесия организма чаще всего является причиной опухолей. Красная щетка устраняет саму причину развития заболевания, так как содержит уникальный природный комплекс, обладающий гормоноподобным действием. В народной медицине Алтая это растение используют для лечения мастопатии, миомы матки, эрозий, кист, эндометриозов, болезненных и нерегулярных месячных циклов. Является оно и прекрасным противоопухолевым средством. Красная щетка обладает выраженным кровоостанавливающим и мягким тонизирующим действием, содержит фитоэстрогены. Противопоказания по применению родиолы четырехчленной не установлены.

## «Министры»

«Первый министр» в композиции сбора, минимизирующий побочные эффекты и увеличивающий активность «императора» и «премьер-министра» — **семена льна**.

Содержат омега-3, омега-6 и омега-9 полиненасыщенные жирные кислоты, необходимые для всех процессов жизнедеятельности человеческого организма.

Самый интересный компонент семян льна — фитоэстрогены, соединения, похожие на женские гормоны, которые «делают женщину женщиной». Несмотря на схожесть структуры, фитоэстрогены не являются гормонами и не имеют свойственных им побочных эффектов. Благодаря своей структуре фитоэстрогены льна устраниют гормональный дисбаланс в организме, восстанавливают нарушенное соотношение естественных гормонов и существенно улучшают здоровье женщины и ее внешний вид: фигуру, грудь, кожу, волосы, ногти и даже строение скелета и плотность костей.

Фитоэстрогены помогают устранить причины, вызывающие развитие доброкачественных опухолей, смягчают течение климактерического синдрома и снижают риск развития ожирения в пре- и постменопаузе. Семена льна оказывают защитное действие на слизистую оболочку пищевода и желудка, усиливают действие инсулина, улучшают функции почек, щитовидной железы.

«Второй министр» в композиции сбора — **цветки календулы**. Календула успокаивает нервную систему, несколько снижает артериальное давление, усиливает работу сердечной мышцы, уменьшает отеки. При применении внутрь препараты календулы проявляют свою противовоспалительную активность, способствуют заживлению язв и эрозий. Трава календулы обладает бактерицидным действием по отношению к стрептококкам, стафилококкам и другим болезнетворным микроорганизмам. Препараты календулы ускоряют процессы восстановления тканей, способствуют более быстрому заживлению ран и формированию нежного рубца.

«Третий министр» — **цветки эхинацеи пурпурной**. В состав фиточая введены благодаря своему иммуномодулирующему действию. Это мощный природный антибиотик, обладающий противовирусным и антибактериальным действием. Также эхинацея очищает лимфатическую систему, кровь, печень, почки, препятствует разрушению и помогает восстановлению здоровых клеток. Как мощный анальгетик эхинацея используется при различных воспалительных процессах и доброкачественных опухолях мочеполовой системы, проявляет адаптационное действие, ускоряет заживление ран, является источником фитоэстрогенов.

## «Посол»

Травой-«посланником» в композиции фиточая являются **цветки ромашки аптечной**, которая гармонизирует смесь и смягчает вкус.

У древних славян ромашка была одним из 7 священных растений (дуб, орешник, верба, ромашка, хмель, омела, плакун). Скромная на вид, она обладает целым набором лечебных свойств. Настой из цветочных корзинок ромашки оказывает противовоспалительное, болеутоляющее и противоаллергическое действие. Чудо-растение благотворно влияет на организм при повышенной возбудимости, невралгических болях, периодических болях и маточных кровотечениях у женщин. И нужно отметить, что это действие заключается не только в снятии симптомов заболеваний — ромашка оказывает исцеляющее действие.

## Показания к употреблению

- Эндометриоз,
- доброкачественные опухоли (кисты яичников, миомы, фибромиомы),
- дисгормональные нарушения,
- состояние после деструктивного лечения лейкоплакии и эрозии шейки матки,
- болезненные и нерегулярные менструации,
- доброкачественные опухоли женской половой сферы,
- низкий иммунитет,
- лечение бесплодия,
- гормональные и обменные нарушения в организме.

## Противо- показания

- Индивидуальная непереносимость компонентов,
- беременность,
- кормление грудью,
- повышенное артериальное давление,
- повышенная нервная возбудимость,
- бессонница,
- прогрессирующие системные заболевания.

## Рекомендации по применению

1 фильтр-пакет (2 г) залить 1 стаканом кипятка (200 мл). Настоять 10-15 минут, процедить, отжать. Принимать взрослым по 1 стакану 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема — 3-4 недели.

## Выписка из заключения по клинической эффективности

**Место проведения:** негосударственное учреждение здравоохранения «Отделенческая клиническая больница на ст. Барнаул ОАО «РЖД» «Женская консультация».

**Эксперт:** заведующая женской консультацией, врач высшей категории, кандидат медицинских наук И. Н. Морякова.

**Время проведения:** декабрь 2011 г.

«Фиточай «С дудником китайским и красной щеткой для женищин» может применяться для профилактики и в составе комплексного лечения заболеваний женской половой сферы: нарушений менструального цикла, доброкачественных опухолей гениталий, эндометриоза, для стимуляции регенерации тканей, а также использоваться для повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды».

# Климакс — непростой период в жизни женщины

50 лет — расцвет  
жизни женщины:  
дети выросли,  
впереди еще не менее  
четверти века.  
Нужно прожить  
эти годы полно,  
активно,  
интересно!

Климакс. Слово такое неприятное. Но, к сожалению, все женщины с ним встречаются. Кто раньше, кто позже. Это физиологический период жизни, в течение которого на фоне возрастных изменений доминируют инволюционные процессы в репродуктивной системе, идет перестройка организма: угасает функция половых желез, и женщина становится неспособной к деторождению.

Менопауза наступает в среднем в возрасте 50 лет. Ранней менопаузой называют прекращение менструации до 45 лет, преждевременной — до 40 лет (к сожалению, таких женщин становится больше с каждым годом).

Климактерический синдром — патологическое состояние, возникающее у части женщин в климактерическом периоде и характеризующееся нервно-психическими, вегетососудистыми и обменно-трофическими расстройствами. У 60–80% женщин в это время возникает климактерический синдром различной степени выраженности. Для большинства это достаточно болезненный период жизни, наполненный непривычными ощущениями и драматическими переживаниями. Многие женщины жалуются на ухудшение самочувствия, на частые головные боли, перепады настроения, повышение артериального давления, неврозы, нарушение сна. Часто во время климакса беспокоят приливы, во время которых появляется ощущение жара, потливости, учащается сердцебиение и краснеет лицо. Эти явления делятся примерно год-полтора и заканчиваются с окончанием менструаций. Все проблемы во время климакса возникают не одновременно, а постепенно, друг за другом. Первыми симптомами приближения климакса можно считать приливы, потливость, перепады настроения. Затем могут появиться сухость во влагалище и некоторые проблемы с мочеиспусканием. Во время климакса нередко возникают и обменные нарушения: сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз и болезни центральной нервной системы. Но это зависит от многих причин, например от того, какое внимание мы уделяем своему организму.

Часто женщины воспринимают климакс как наступление старости, поэтому очень тяжело переживают этот период, доводя себя до депрессии. Хотя 50 лет — расцвет жизни: дети выросли, впереди еще не менее четверти века. Нужно прожить эти годы полно, активно, интересно!

Возможности современной медицины позволяют поддержать здоровье женщин после 50 лет на таком уровне, которого прежде нельзя было достичь: при этом используются препараты двух основных групп: натуральные фитоэстрогены и средства заместительной гормональной терапии.

Сделать этот период максимально незаметным, комфортным, облегчить его течение, его негативные проявления поможет фиточай с дудником китайским и шалфеем.





# **Фиточай с дудником китайским и шалфеем**

## **Климате- рический**

### **«Император» и «премье- министр»**

### **«Министры»**

**Состав:** корни дудника китайского, трава эхинацеи пурпурной, листья мелиссы, листья шалфея, трава боровой матки, плоды софоры японской, цветки календулы, кора осины обыкновенной, листья ежевики.

#### **Действие фиточая:**

- поддерживает женский организм в период климакса,
- ослабляет негативные проявления климакса,
- поддерживает гормональный баланс,
- нормализует давление,
- снижает нервозность,
- повышает умственную и физическую работоспособность,
- нормализует бiorитмы (режим сна и бодрствования),
- улучшает состояние суставов, поддерживает их нормальное функционирование,
- омолаживает женский организм.

«Императором» этого чая является **дудник китайский** (стр. 40).

«Премьер-министр» — **листья шалфея** (стр. 48).

«Первым министром» в композиции сбора являются **листья мелиссы лекарст-  
венной**. Мелисса усиливает деятельность пищеварительных органов, обладает лег-  
ким слабительным действием, прекращает тошноту и рвоту, освобождает желудок и кишечник от газов, устраняет судороги, уменьшает и снимает боли, благоприятно влияет на деятельность сердца, успокаивает и укрепляет нервную систему; регулирует половую деятельность. У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями после принятия настоя снимаются боли в области сердца, исчезает одышка, прекращаются приступы тахикардии, понижается кровяное давление, ритм сердечных сокращений становится реже, дыхание замедляется.

«Вторым министром» в составе сбора являются **плоды софоры японской**. Плоды софоры жадно поедают птицы. Дело здесь, надо полагать, не столько в их особой питательности, сколько в исцеляющих многие недуги свойствах. В традиционной китайской медицине растение применяют как противовоспалительное, противоотечное и кровоостанавливающее средство. Особенно пристальное внимание фармакологи и врачи стали ему уделять после того, как в медицинскую практику вошел препарат «Рутин», который получают из бутонов софоры японской. Прием препаратов софоры рекомендуют при лечении болезней женской половой сферы, для устранения приливов при климаксе, при лечении ряда заболеваний, сопровождающихся нарушением

проницаемости сосудов, гипертонической болезни, септическом эндокардите, ревматизме, геморрагических диатезах и др.

«Третий министр», обеспечивающий эффективность сбора, — **трава боровой матки** (стр. 47).

«Четвертый министр» — **цветки календулы** (стр. 54).

«Пятым министром» является **кора осины**. Она обладает желчегонным, противовоспалительным, гепатозащитным действием. В народной медицине отвары коры осины применяются при хронических воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, опухолях суставов, ревматизме, артрите, болезнях почек, отложении солей, цистите, гастрите, геморрое, простатите, сифилисе, раке.

Настой коры осины применяют в качестве общеукрепляющего средства. Кора осины обеспечивает защиту хрупкого женского организма в период климакса.

«Послами» в фиточае с дудником китайским и шалфеем для женщин являются **листья ежевики** и **цветки эхинацеи пурпурной** (стр. 54).

Ежевика упоминается в дошедших до нас древних христианских легендах. Говорят, что в образе «пылающего» куста предстал перед Моисеем ангел. По некоторым данным, это был куст ежевики. Это растение оказывает потогонное и жаропонижающее действие, обладает противодиабетическим свойством; применяется при хроническом цистите и пиелонефрите, длительных обильных месячных, оказывает также противогнилостное, мочегонное, ранозаживляющее действие; уменьшает раздражительность, нормализует сон. Является источником фитоэстрогенов.

- Возраст 40 лет и старше,
- изменения, вызванные климаксом: нарушения сна, повышенная потливость, вегетососудистые сбои, слабость,
- низкий иммунитет,
- повышенная нервозность и беспокойство,
- ослабление здоровья кожи, волос, ногтей,
- психологические и эмоциональные стрессы,
- постменструальный остеопороз,
- снижение либido,
- депрессия.

## Противо- показания

- Индивидуальная непереносимость компонентов продукта,
- беременность и кормление грудью,
- прогрессирующие системные заболевания (туберкулез, лейкоз, рассеянный склероз, коллагенозы).

## Выписка из заключения по клинической эффективности

**Место проведения:** негосударственное учреждение здравоохранения «Отделенческая клиническая больница на ст. Барнаул ОАО «РЖД» «Женская консультация».

**Эксперт:** заведующая женской консультацией, врач высшей категории, кандидат медицинских наук И. Н. Морякова.

**Время проведения:** декабрь 2011 г.

«Фиточай «С дудником китайским и шалфеем для женщин» может применяться для поддержания женского организма в период климакса, поддержания гормонального баланса, нормализации давления, снижения нервозности, повышения умственной и физической работоспособности».



# Мастопатия

Многие врачи считают мастопатию не заболеванием, а реакцией организма на образ жизни, на загрязнение окружающей среды, на стрессы, на химические лекарства, на вредные привычки...  
Чтобы избавиться от мастопатии, нужно вести здоровый образ жизни и применять средства фитотерапии.

Грудь женщины — показатель не только ее красоты и привлекательности, но и здоровья. По статистике, 60-90% женщин в возрасте от 25 до 40 лет страдают мастопатией — патологией молочной железы, характеризующейся разрастанием ее тканей, болью. Многие врачи считают мастопатию реакцией организма на наш образ жизни, на загрязнение окружающей среды, на стрессы, на химические лекарства, на вредные привычки....

Лекарства от мастопатии не существует, поскольку это не заболевание, а бактериально-иммунно-гормональный процесс, сигнализирующий о возникновении проблем в женском организме. И если вовремя не обратить внимания на этот «тревожный звоночек», мастопатия может перерасти в опухоль всего за 6-10 месяцев. Она увеличивает риск заболевания раком в 5 раз!

Этот недуг известен уже более 100 лет и сейчас стал самым распространенным. Частота мастопатии достигает максимума к 45 годам и снижается в пременопаузальном возрасте. За последние 20 лет количество женщин, у которых она диагностирована, выросло более чем в 2 раза. Из каждой четырех или даже трех женщин лишь одна не страдает мастопатией. К тому же болезнь эта крайне «упорная»! Поэтому каждая четвертая пациентка оперируется повторно.

Но относится это только к развитым странам с низкой рождаемостью и высокими стандартами жизни. В регионах, где рождаемость высокая, мастопатию не назовешь «бичом современной женщины».

В основе большинства женских болезней XX-XXI веков лежит так называемый эколого-репродуктивный диссонанс. Суть его заключается в радикальном изменении репродуктивного поведения. 100 лет назад женщины начинали менструировать в 12-13 лет, до замужества в 16 лет имели 30-40 менструаций, а затем беременели (9 месяцев), кормили грудью (больше было нечего) по 1,5-2 года, после чего все повторялось! И в течение всего периода беременности и кормления яичники отдыхали. А когда женщина рожает за всю жизнь одного-двух детей, то яичники работают постоянно, расходуя колоссальное количество энергии на развитие и созревание яйцеклетки. Проще говоря, природа не запрограммировала женщин на такую интенсивность. Потому и происходят вышеизложенные процессы в молочных железах. В азиатских и африканских странах, где сохранилась многодетность, активно заменяющаяся «среднедетностью», мастопатия и рак молочной железы встречаются реже.

Наиболее высокий рост заболеваемости миомами и мастопатией наблюдается в Западной Европе, США и России, самые низкие показатели — в Китае и Японии. При этом от мастопатии страдает каждая 8-9-я жительница США, каждая 12-я жительница Европы и лишь одна из 80 японок! Это означает, что японские женщины болеют мастопатией в 6,5-10 раз реже. В настоящее время в Китае идет серьезное увеличение количества женщин, страдающих мастопатией, что во многом обусловлено ограничением рождаемости, изменением образа жизни и активным внедрением «благ цивилизации».

## Причины возникновения и развития мастопатии

- Искусственное прерывание беременности (на самых ранних сроках беременности гормональное влияние вызывает выраженную перестройку железы, гиперплазию железистого компонента);
- поздняя первая беременность (после 30 лет);
- отсутствие, короткий (не более одного месяца) или длинный (более одного года) период грудного вскармливания;
- ожирение (известно, что при сочетании ожирения с сахарным диабетом и артериальной гипертензией риск рака молочной железы повышается втрое);
- длительный психический стресс, который приводит к изменению секреторной функции эндокринных желез;
- раннее менархе (до 12 лет);
- поздняя менопауза (старше 55 лет);
- наследственный фактор (наличие доброкачественных и злокачественных новообразований у родственников по материнской линии);
- нейроэндокринные нарушения;
- возраст старше 35 лет;
- эндокринное бесплодие;
- нарушения менструального цикла;
- гинекологические заболевания;
- воспалительные заболевания молочных желез.

63

Большинство женщин даже и не догадываются о наличии у них заболевания. Боль и уплотнение в груди — это первые признаки болезни, однако многие не обращают на эти симптомы внимания. У некоторых некая болезненность наблюдается перед наступлением менструации, поэтому они уже просто привыкли к кратковременным неприятным ощущениям. Однако стоит помнить, что появление боли даже перед менструацией является основанием для визита к врачу, чтобы выявить ее причину.

Если вам поставлен диагноз «фиброзно-кистозная мастопатия», то необходимы лечение и профилактика этого заболевания в дальнейшем. Если вы знаете, что находитесь в зоне риска (а мы практически все там), то нужны контроль и профилактика.

Чтобы избавиться от мастопатии, нужно вести здоровый образ жизни и применять средства фитотерапии. Корпорация TianDe рекомендует фиточай с дудником китайским и лабазником. Это именно та БАД, которая обеспечит комплексное лечение и профилактику мастопатии.



# Фиточай с дудником китайским и лабазником

## Противо- мастопатийный

**Состав:** корневища и корни дудника китайского, корни лопуха, трава лабазника, трава душицы, цветки ромашки аптечной, корневища и корни девясила, корневища и корни солодки, трава пустырника.

### Действие фиточая:

- профилактика и комплексное лечение заболеваний женской половой сферы,
- оптимизация гормонального баланса,
- торможение роста опухоли, ускорение регенерации тканей,
- нормализация нервной системы,
- лечение фиброзно-кистозной мастопатии,
- повышение сопротивляемости организма к агрессивным факторам внешней среды.

## «Император» и «премьер- министр»

Травой-«императором» этого чая является **дудник китайский** (стр. 40).  
«Премьер-министром» — **трава лабазника вязолистного** (таволги, стр. 48).

## «Министры»

«Первым министром» являются **корни лопуха** (стр. 48).

«Второй министр» в композиции чая — **корневища и корни девясила**. Русское название этого растения — девясило, или девятысило — связано с его целебными свойствами, которые в Древней Руси называли силами. Древние славяне верили, что корень девясила может вылечить от девяти болезней. Растение обладает многочисленными целебными свойствами: противовоспалительным, противомикробным, репаративным, седативным, мочегонным, секретолитическим, обволакивающим, антигипоксантным, анальгезирующим, регулирует обмен веществ, в том числе минеральных солей, повышает сопротивляемость организма. Девясило применяют при лечении гинекологических заболеваний, как средство, очищающее организм от шлаков и токсинов и усиливающее иммунитет.

«Третьим министром» в композиции чая являются **корневища и корни солодки** (стр. 48) — растение обладает эстрогеноподобным, противовоспалительным и иммуномодулирующим действием, является фитоэстрогеном.

«Четвертый министр» в составе чая — **трава душицы обыкновенной**, защитница и помощница женщин в лечении и профилактике гинекологических заболеваний (см. выше).

## «Послы»

«Посланниками» в этом фиточве являются **трава пустырника обыкновенного** и **цветки ромашки аптечной** (стр. 54). Препараты пустырника обладают седативными

## Показания к употреблению

- Чувство дискомфорта в молочной железе,
- увеличение лимфатических узлов в подмышечной области,
- уплотнения в тканях молочной железы, выделения из сосков,
- болезненность тканей и/или увеличение объема молочной железы,
- гормональные и обменные нарушения в организме,
- низкий иммунитет,
- фиброзно-кистозная мастопатия.

## Противопоказания

- Индивидуальная непереносимость компонентов,
- беременность, кормление грудью.
- Не совмещать с приемом лекарств.

## Рекомендации по применению

1 фильтр-пакет (2 г) залить 1 стаканом кипятка (200 мл). Настоять 10-15 минут, процедить, отжать. Принимать взрослым по 1 стакану 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема — 3-4 недели. После перерыва прием можно повторить.

## Выписка из заключения по клинической эффективности

*Место проведения: негосударственное учреждение здравоохранения «Отделенная клиническая больница на ст. Барнаул ОАО «РЖД» «Женская консультация».*

*Эксперт: заведующая женской консультацией, врач высшей категории, кандидат медицинских наук И. Н. Морякова.*

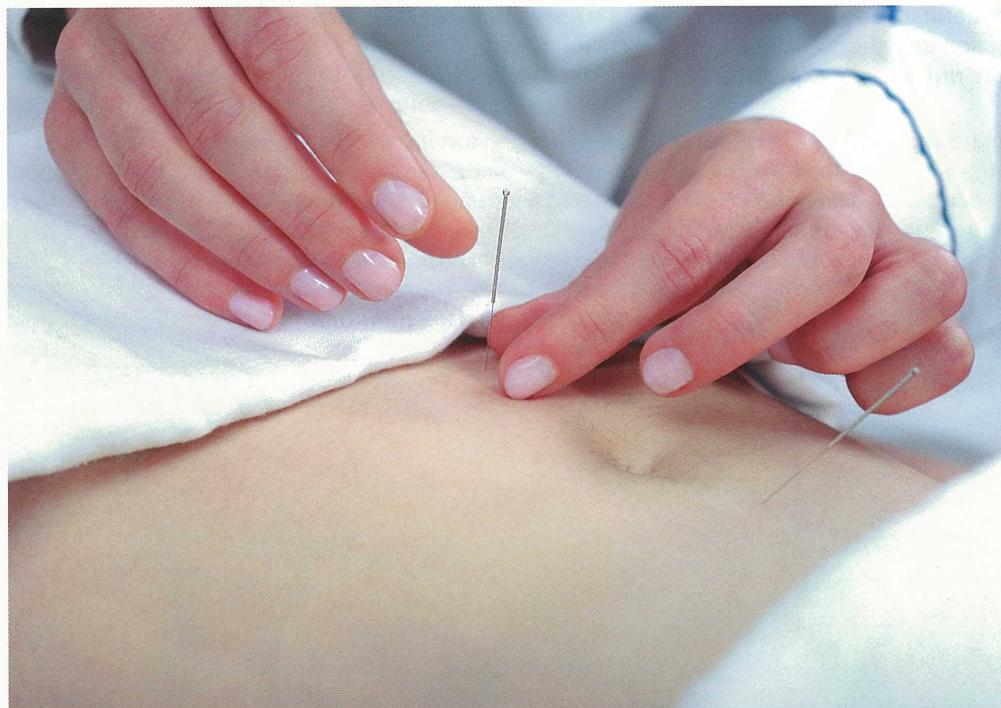
*Время проведения: декабрь 2011 г.*

*«Фиточай «С дудником китайским и лабазником для женщин» может применяться для профилактики и в составе комплексного лечения заболеваний женской половой сферы, эндометриоза, фиброзно-кистозной мастопатии, для стимуляции регенерации тканей, а также использоваться для повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды».*

# Лечение мастопатии в традици- онной китайской медицине

С позиций традиционной китайской медицины основная причина мастопатии — изменение гормонального фона. Причинами этого могут быть стрессы, воспалительные заболевания, а также заболевания печени. Меридиан печени отвечает за выведение из организма отработавших женских гормонов (эстрогенов). При дисфункции печени количество женских гормонов в организме увеличивается, что приводит к дисбалансу системы. Как следствие, развиваются признаки мастопатии, которые требуют обязательного лечения. С другой стороны, в женском организме работа эндокринной системы тесно связана с меридианом селезенки, который отвечает за работу нервной системы. Вот почему пусковым механизмом этого заболевания часто служат нервные стрессы.

При диагнозе «мастопатия» лечение в традиционной китайской медицине имеет комплексный характер и направлено на основную причину изменения гормонального статуса — устранение эндокринного расстройства (в частности, дисфункции надпочечников, щитовидной железы), дисфункции печени, а также на улучшение баланса нервной системы. Лечение мастопатии в традиционной китайской медицине проводится без хирургической операции или использования химических либо гормональных средств. Китайский массаж, иглорефлексотерапия, фитолечение, обладающие противоопухолевым, иммуномодулирующим действием, нормализующие работу печени, кишечника, почек, надпочечников, улучшающие состояние нервной системы, ароматерапия восстанавливают общий баланс организма, нормализуют гормональный фон, психоэмоциональное состояние.





# Арома-терапия

Запах как раздражитель действует практически мгновенно.

Попадая в организм человека, химические вещества эфирных масел способствуют стимуляции выработки определенных гормонов, они вынуждают его реагировать, запуская «программу самостоятельного исцеления».

В медицине многих стран особое место занимает ароматерапия. Основными ее инструментами являются эфирные масла. Эфирные масла — это лекарства, созданные самой природой, и человек постоянно ощущает на себе их воздействие, причем воздействие тонкое и на самые жизненно важные процессы. Их действующая сила во многом связана с их ароматом. Натуральные эфирные масла — сложная субстанция, им действительно многое под силу: одно и то же масло может оказывать антиоксидантное, антисептическое, желчегонное, дезодорирующее, антиспазматическое, противовирусное, отхаркивающее, гипотензивное, ветрогонное, заживляющее, желудочное, тонизирующее действие. Воздействие, оказываемое на человека эфирными маслами, с точки зрения медицины определяется двумя путями — нервно-рефлекторным и гуморальным.

Нервно-рефлекторный путь передачи: нервные рецепторы слизистой оболочки носовых путей воспринимают аромат и передают полученную информацию в центральную нервную систему.

Запах как раздражитель действует практически мгновенно, так как информация о нем поступает непосредственно в мозг, минуя сознание. Только прямые физические воздействия (типа удара или ожога) могут быть восприняты быстрее. Рядом с обонятельным центром в коре больших полушарий располагается лимбическая система мозга, которая управляет всеми эмоциями человека, творчеством, памятью, сексуальностью, а также вегетативными функциями организма (кровообращение, пищеварение, дыхание, выделение гормонов).

Гуморальный путь ароматических воздействий на организм осуществляется благодаря обильной сети капилляров дыхательных путей и альвеол легких. Это обеспечивает быстрое всасывание эфирных масел в кровь. Богатая капиллярами структура кожи способствует легкому проникновению ароматических веществ при нанесении на кожу во время массажа и ароматических ванн.

Принцип действия эфирных масел в последнее время связывают с их способностью модифицировать электромагнитное поле человека. Этим объясняют способность ароматических веществ влиять на функционирование нервной системы, гормональный статус организма человека. Действие эфирных масел даже сравнивают с действием гормонов. Попадая в организм, химические вещества эфирных масел способствуют стимуляции выработки определенных гормонов, они вынуждают его реагировать, запуская «программу самостоятельного исцеления».



# «Секрет благодатных вершин»

## Масло массажное противо-мастопатийное

### Состав

### «Император»

Компания TianDe представляет масло от мастопатии, рецепт которого передавался от мастера к ученику в течение многих столетий, оно является уникальным свидетельством мудрости и искусности китайских целителей. Понимание иньского и янского характера каждого масла позволяет китайским врачевателям составлять сложнейшие формулы сильных средств, каждое из которых обладает разносторонним действием на организм человека. В таких композициях масла не только не угнетают действие друг друга, но и производят поразительный синергетический эффект. Действие масла «Секрет благодатных вершин» направлено на гармонизацию женского организма, регуляцию гормонального фона, устранение последствий неправильной работы печени и нервной системы, т. е. на устранение причины возникновения мастопатии. Масло оказывает ярко выраженный целительный эффект при нагрубании молочных желез, появлении опухоли и узелков. Избавляет от болей и дискомфорта в груди.

Экстракт корня женьшеня, смола астрагала, эфирное масло шалфея, экстракт любистока, эфирное масло любистока, экстракт корня имбиря, смола стиракса.

#### «Император» — **эфирное масло шалфея**.

Корневища шалфея, имеющие китайское наименование dan shen, присутствуют во многих «сердечных» составах. Имея тропность (сродство) к меридианам сердца, перикарда и печени, dan shen «разгоняет застой крови, добавляет и охлаждает ее, успокаивает боль, ускоряет циркуляцию крови, улучшает умственные способности, успокаивает дух». Латинское название шалфея происходит от слова «невредимый», или «спаситель». До XII века сохранялось поверье гальских друидов о том, что это растение может воскрешать к жизни. Древние египтяне и римляне давали пить сок шалфея женщине, пожелавшей стать матерью, ибо считалось, что он «поддерживает и оживляет все, что было зачато». «Против власти смерти в саду растет шалфей», — говорили римляне и верили в то, что «не может умереть человек, в саду которого растет шалфей».

Шалфеевое масло — отличный адаптоген, гормонорегулятор, обладает иммуномодулирующим, успокаивающим, антисептическим, бактерицидным, противовоспалительным, заживляющим, тонизирующим эффектом, может применяться в качестве обезболивающего и снимающего спазмы средства. Современная наука выделяет еще одно свойство масла шалфея — канцерозащитное. Шалфей способствует выведению из организма комплексов с катионами свинца.

Это масло зрелости, мудрости, выдержки и стабильности. Шалфей принадлежит к маслам, активно восстанавливающим ауру после предательства и мошенничества, обмана и супружеской неверности. Своим холодящим, освежающим ароматом шалфей способствует снятию напряжения и устраниению симптомов депрессивных состояний.

## «Премьер-министр»

«Премьер-министр» — **смола астрагала**. Китайское название растения звучит как «желтый вождь», и оно не только характеризует цвет корней, но и отражает назначение его в медицине. С позиций китайской медицины характер у него слегка теплый, а вкус сладкий; проявляет тропность (сродство) к меридианам селезенки и легких. Добавляет ци, поднимает ян, питает защитную ци (иммунитет), изгоняет лишнюю жидкость, устраняет отеки, способствует выведению гноя и регенерации тканей.

Древние скифы называли астрагал травой бессмертия. Считалось, что тот, кто регулярно пьет его настои, проживает долгую деятельную жизнь и страхует себя от старческого бессилия. В лекарственных целях астрагал использовался в Европе еще в античные времена, считаясь незаменимым средством при лечении многих тяжелых болезней; целители прошлых веков излечивали с его помощью даже онкологические заболевания. Современные медики, исследовав препараты из астрагала, выявили, что они действительно обладают противоопухолевыми свойствами и значительно продлевают жизнь таким больным.

Препараты из этого растения обладают общеукрепляющим, повышающим работоспособность, болеутоляющим, антиоксидантным, потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, вяжущим, гепатозащитным, сосудорасширяющим, кровоостанавливающим, тонизирующим, седативным и гипотензивным действием. Главной особенностью лечебного корня астрагала является его возможность аккумулировать селен, важнейший для метаболизма живых органов микроэлемент, способствующий работе механизмов кроветворения.

## «Министры»

«Первый министр» — **экстракт корня женьшеня**. Китайская фармакопея указывает, что характер и вкус его сладкий, слегка горький, слегка теплый, женьшень проявляет тропность к меридианам селезенки, легких; добавляет и укрепляет изначальную ци, тонизирует селезенку, питает легкие, рождает жидкости, останавливает жажду, успокаивает дух, улучшает мыслительную функцию.

Женьшень нормализует состояние меридиана селезенки, который отвечает за деятельность нервной системы, и тем самым устраняет одну из причин возникновения мастопатии. Способствует формированию качественной жизненной силы.

Европейская медицина рассматривает женьшень как сильнейший адаптоген, помогающий организму справляться с перегрузками и стрессами, как средство, повышающее сопротивление организма экстремальным внешним условиям окружающей среды, болезнестворным микроорганизмам, токсинам. Женьшень является также мощнейшим иммуномодулятором, стимулирует динамику нервных процессов организма, положительно влияет на состав крови, стимулирует тканевое дыхание, увеличивает газообмен, ускоряет обменные процессы жиров и углеводов, снижает частоту и увеличивает амплитуду сокращений сердечной мышцы, способствует заживлению язв и ран, нормализации уровня гормонов, устранивая тем самым основную причину мастопатии.

**«Второй министр» — эфирное масло и экстракт любистока** — в китайской медицине ценится за то, что эффективно нормализует кровоток и движение жизненной энергии. Обладает анальгетическим и седативным эффектом, стимулирует рефлекторную активность сосудодвигательного центра продолговатого мозга, дыхательного центра. Увеличивает амплитуду сокращений и замедляет сердечный ритм. Способствует расширению коронарных артерий, уменьшает ишемию, способствует разжижению крови.

Масло, полученное из корней любистока, обладает регенерирующим, противовоспалительным, фунгицидным, антисептическим, антиспазматическим, бактерицидным, ветрогонным, желчегонным, заживляющим действием, регулирует менструальный цикл. Масло выводит токсины из организма, стимулирует печень и желчный пузырь.

**«Третий министр» — экстракт корня имбиря** — имеет острый, слегка теплый вкус, тропность к меридиану легких, селезенки и желудка, освобождает внешнее и рассеивает холод, согревает легкие и останавливает кашель, разрушает яды и выводит токсины из организма. Сильнейший афродизиак. Мощное противовоспалительное, антибактериальное, иммуномодулирующее средство, обладающее противоотечным и легким мочегонным действием. Природный анальгетик, облегчает предменструальный синдром. Снимает усталость, слабость, отсутствие аппетита, бессонницу, боли в животе и другие симптомы. Быстро восстанавливает силы и физические реакции организма после болезней и операций. Облегчает головную боль нервического и спастического характера.

## «Посол»

**«Посол» — смола стиракса (бензойное масло)** — в соответствии с традиционной китайской медициной имеет острый, горький, нейтральный вкус, тропность к меридиану сердца, печени, селезенки; открывает отверстия, улучшает кровь, двигает ци, пробуждает дух, уменьшает боль, разблокирует каналы. Эта природная нетоксичная смола с запахом ванили, выделяемая стираксом лекарственным, в России называлась «росным ладаном». Целебное действие: противовоспалительное, антиоксидантное, антисептическое, вяжущее, ветрогонное, дезодорирующее, сердечное, мочегонное, отхаркивающее, седативное, заживляющее, рассасывающее, регенерирующее. Снимает эмоциональное напряжение. Используется при проблемах мочеполовой системы, регулирует гормональный баланс, приводит в нормальное состояние нервную систему, снимает стресс, улучшает циркуляцию крови. Бензоин повышает физическую силу и выносливость и особенно полезен в процессе выздоровления, облегчает боль, симптомы ПМС. Снимает раздражение кожи и ускоряет заживление ран и язв, устраняет покраснения и зуд при псориазе, экземе и других формах дерматитов.

## Применение

Для тех, кто не чувствует особых проблем, но планирует провести **оздоровительный курс**, советуем сначала провести простой тест. Нанесите несколько капель масла на кожу и распределите его на всю молочную железу. Оставьте примерно на 35 минут. Отдохните это время, прислушиваясь к своим ощущениям.

Могут появиться такие симптомы, как нытье, припухлость, онемение или боль — это нормальная реакция организма на данный продукт. Указанные признаки говорят о том, что в определенной части груди имеются проблемы. При следующем использовании масло нужно нанести на те места, где появилось ощущение дискомфорта.

Затем ежедневно утром и вечером мягко, бережно втирайте 4-5 капель средства в проблемное место грудной железы до полного впитывания.

В зависимости от состояния здоровья молочной железы выберите курс применения масла:

7 дней — короткий курс лечения;

14 дней — средний курс лечения;

21 день — основной курс лечения.

**При предменструальной боли в груди** или небольшой припухлости железы курс лечения составляет 7-21 день.

**При нагрубании молочных желез** необходимо использовать масло в течение 21 дня, затем, после перерыва в 1 неделю, продолжать вплоть до выздоровления.

**При нагрубании железы в средней или тяжелой стадии развития** понадобится 2-3 основных курса приема (по 21 дню).

Уже в течение первых 3-5 дней применения обладательницы женских недомоганий в легкой стадии могут ощутить, что твердые уплотнения становятся мягче. У женщин с заболеваниями в более тяжелой форме из сосков могут появиться желтые (возможно, мутные) выделения. Это означает, что в организме происходит уменьшение воспалительных процессов.

Улучшение состояния будет происходить еще некоторое время после окончания применения масла. В некоторых случаях проявляется отдаленный результат: улучшение будет происходить в течение нескольких недель после того, как курс лечения окончен.

## Правила применения масла

1. Масло только для наружного применения!
2. Нельзя употреблять холодную и сырую пищу, в том числе фрукты.
3. Запрещено использовать препарат во время менструального цикла, в период лактации и во время беременности.
4. Нельзя применять масло больным с тяжелой формой гипертонии и пороком сердца.
5. Следует отказаться от вредных привычек, обеспечить хороший полноценный отдых ночью.

6. Важно поддерживать хорошее настроение и положительный эмоциональный фон.
7. Необходимо носить удобный, не тугой бюстгальтер.
8. Нужно постоянно обследовать свою грудь.
9. Запрещается использовать средство при новообразовании размером более 3 см.

## Результат применения

- Восстановление жизненных сил, наполнение организма энергией;
- кровоочищение и устранение застоя крови;
- исчезновение предменструальной болезненности груди;
- уменьшение либо рассасывание уплотнений в молочных железах размером менее 3 см, кист, утолщений (узелков) на молочной железе, припухлостей и др.;
- уменьшение либо полное устранение болей в молочных железах.

## Выписка из заключения о клинической эффективности

**Эксперт:** онколог-маммолог первой категории, кандидат медицинских наук А.Н. Комарова.

**Место проведения:** негосударственное учреждение здравоохранения Отделенческая клиническая больница, ст. Барнаул ОАО «РЖД».

**Время проведения:** ноябрь-декабрь 2012 г.

«Проведенное исследование показало высокую эффективность и хорошую переносимость комплексного метода лечения мастопатии, основанного на применении масла массажного «Секрет благодатных вершин» торговой марки TianDe совместно с традиционными методами лечения. Пациенткам было рекомендовано каждый день утром и вечером наносить 4-5 капель масла на проблемное место молочной железы. Мягко, осторожно, бережно втирать до полного впитывания. Курс лечения составлял 21 день.

В результате применения масла массажного «Секрет благодатных вершин» торговой марки TianDe совместно с традиционными методами лечения:

- у 62% женщин отмечено исчезновение симптомов мастодинии через 21 день применения масла;
- 69% женщин на фоне лечения отметили исчезновение синдрома предменструального напряжения молочных желез;
- у 67% женщин выявлена положительная динамика в отношении пальпаторных признаков фиброзно-кистозной мастопатии (уменьшение плотности, тяжести и напряжения тканей, а также ослабление болезненности при пальпации);
- у 15 % женщин, имевших перед началом лечения кисты молочной железы, отмечено уменьшение количества или размера кист.

**Вывод:** масло массажное «Секрет благодатных вершин» торговой марки TianDe может быть рекомендовано к применению в процессе комплексного лечения фиброзно-кистозной мастопатии для устранения основных проявлений болезни.



# Программы серии «Женское здоровье»

## Противовоспа- лительная программа

После завершения  
противовоспали-  
тельной программы  
через 1-2 месяца  
при необходимости  
можно начать  
повторный курс.

Основной этап. 30 дней			
Фиточай с дудни-ком китайским и боровой маткой для женщин	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	По 1 стакану 2 раза в день	2 упаковки
Китайские кофейные бобы или фиточай очищающий с девясилом	1/2 ч. л. на 200 мл горячей воды. Настоять 15 минут. Отцедить	15 дней, в первой половине курса, вечером (20.00-23.00)	15 штук
	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать		1 упаковка
Фиточай для печени с расторопшей	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды. Настоять 10-15 минут, отжать	15 дней, во второй половине курса, по 1 стакану 2 раза в день вечером (19.00-21.00)	1 упаковка
Прокладки «Энергия жизни»			30 штук
Пластырь детоксикационный Master Herb	На подошвы ног в зоне рефлекторных точек	с 21.00 до утра	30 штук
Поддерживающий этап. 30 дней			
«Шоусин»		30 дней по 1 капсуле в день утром	1 упаковка
Прокладки «Энергия трав»		30 дней	1 упаковка (дневные) + 1 упаковка (ночные) + 1 упаковка (ежедневные)

**Противо-  
опухолевая  
программа  
при добро-  
качественных  
опухолях**

78

Основной этап. 30 дней			
Фиточай с дудником китайским и красной щеткой для женщин	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	По 1 стакану 3 раза в день	3 упаковки
Китайские кофейные бобы или фиточай очищающий с девясилом	1/2 ч. л. на 200 мл воды, настоять 15 минут, отцедить	15 дней вечером (20.00-23.00)	15 штук
	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать		1 упаковка
Фиточай для печени с расторопшой	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды. Настоять 10-15 минут, отжать	15 дней во второй половине курса по 1 стакану 2 раза в день вечером (19.00-21.00)	1 упаковка
Пластырь детоксикационный Master Herb	На подошвы ног в зоне рефлекторных точек	с 21.00 до утра	30 штук
Прокладки «Энергия жизни»			30 штук
Поддерживающий этап. 30 дней			
«Шоусин»		По 1 капсуле в день	1 упаковка
Фиточай «Тибетский сбор»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать. Для усиления действия можно добавить 1 ч. л. меда	По 1 стакану вечером (19.00-23.00)	1 упаковка
Прокладки «Энергия трав»			1 упаковка (дневные) + 1 упаковка (ночные) + 1 упаковка (ежедневные)

После завершения  
противоопухолевой  
программы через  
1-2 месяца нужно  
начать повторный  
курс. Во время  
перерыва для  
оптимизации  
работы организма  
рекомендуем пить  
фруктовый чай  
«Нони» (натощак  
за 40 минут  
до еды).

Закрепляющий этап. 30 дней			
Фиточай с дудником китайским и лабазником для женщин	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	По 1 стакану 3 раза в день	3 упаковки
Кисель пектиновый «Лимонный чернослив»	Высыпать содержимое 1 пакета в стакан (200 мл) горячей воды, тщательно перемешать, дать настояться 15-20 минут	10 дней во второй половине дня (13.00-20.00)	1 упаковка
Прокладки «Энергия трав»			1 упаковка (дневные) + 1 упаковка (ночные) + 1 упаковка (ежедневные)



## Противо- мастопатийная программа

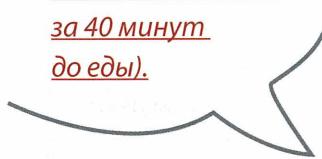
80

Основной этап. 30 дней			
Фиточай с дудником китайским и лабазником для женщин	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	По 1 стакану 3 раза в день	3 упаковки
Фиточай для печени с расторопшой	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды. Настоять 10-15 минут, отжать	15 дней по 1 стакану 2 раза в день вечером (19.00-21.00)	1 упаковка
Китайские кофейные бобы или фиточай очищающий с девясилом	1/2 ч. л. на 200 мл воды настоять 15 минут, отцедить	15 дней по 1 стакану вечером (20.00-23.00)	15 штук
	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать		1 упаковка
Фиточай с кипреем и мелиссоид	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	По 1 стакану 1 раз в день во время еды вечером	1 упаковка
Прокладки «Энергия жизни»			30 штук
Масло массажное «Секрет благодатных вершин»	4-5 капель масла наложить на проблемное место грудной железы. Мягко, осторожно, бережно втираять до полного впитывания	Утром и вечером	3 флакона
Поддерживающий этап. 30 дней			
«Фу-Син»		По 1 капсуле в день утром	1 упаковка
«Пьяолян»		по 1 капсуле в день	1 упаковка
Прокладки «Энергия трав»			1 упаковка (дневные) + 1 упаковка (ночные) + 1 упаковка (ежедневные)

## После завершения

программы  
через 1-2 месяца  
нужно начать  
повторный курс.

Во время перерыва  
для оптимизации  
работы организма  
рекомендуем пить  
фруктовый чай  
«Нони» (натощак  
за 40 минут  
до еды).



## **Закрепляющий этап. 30 дней**

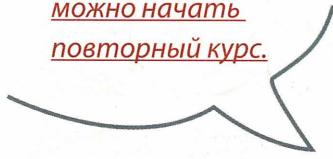
Фиточай с дудником китайским и красной щеткой для женщин	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	30 дней по 1 стакану 3 раза в день	3 упаковки
Фиточай для печени с расторопшей	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды. Настоять 10-15 минут, отжать	15 дней по 1 стакану 2 раза в день вечером (19.00-21.00)	1 упаковка
Масло массажное «Секрет благодатных вершин»	4-5 капель масла нанести на проблемное место грудной железы. Мягко, осторожно, бережно втирать до полного впитывания	Утром и вечером	3 флакона
Прокладки «Энергия трав»		30 дней	1 упаковка (дневные) + 1 упаковка (ночные) + 1 упаковка (ежедневные)



## Климакте- рическая программа

82

После завершения  
климатерической  
программы  
через 1-2 месяца  
можно начать  
повторный курс.



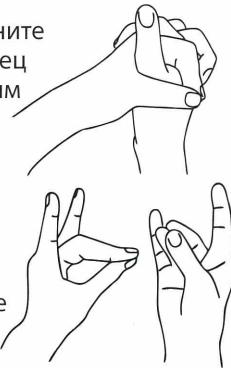
Основной этап. 30 дней			
Фиточай с дудником китайским и шалфеем для женщин	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	По 1 стакану 2 раза в день	2 упаковки
«Фу-Син» (при отсутствии противопоказаний)		По 1 капсуле в день в первой половине дня	1 упаковка
«Шоусин»		По 1 капсуле в день	1 упаковка
Кисель пектино-вый «Лимонный чернослив»	Высыпать содержимое 1 пакета в стакан (200 мл) горячей воды, тщательно перемешать, дать настояться 15-20 минут	Во второй половине дня (13.00-20.00)	2 упаковки
«Цитрокальцевит»	По 4 таблетки в день во время еды	Вечером	2 упаковки
Прокладки «Энергия жизни»			30 штук
Поддерживающий этап. 15 дней			
Фруктовый чай «Нони»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	Утром натощак за 40 минут до еды	1 упаковка
Закрепляющий этап. 30 дней			
Фиточай с дудником китайским и шалфеем для женщин	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10-15 минут, отжать	По 1 стакану 2 раза в день	2 упаковки
«Пьяолян»		По 1 капсуле в день	1 упаковка
Прокладки «Энергия трав»			1 упаковка (дневные) + 1 упаковка (ночные) + 1 упаковка (ежедневные)

Терапевтический эффект программы «Женское здоровье» можно значительно усилить и направить на решение конкретной проблемы с помощью акупунктуры и техники мудр. Эта процедура займет всего несколько минут, а эффект вы сможете оценить мгновенно.

После утреннего туалета прикрепите прокладку, расслабьтесь, сконцентрируйтесь на волнующей вас проблеме и выполните следующие рекомендации.

### При молочнице, кольпите, дисбиозе влагалища

выполняйте мудру «Поднимающую»: повернувшись лицом на восток, соедините ладони, скрестив пальцы. Большой палец одной из рук, окруженный указательным и большим пальцами другой руки, отставьте в сторону. Руки держите на уровне шеи. Не напрягайтесь.



### При лечении цистита и уретрита

помогает мудра «Энергии»: соедините вместе подушечки больших, средних и безымянных пальцев рук. Указательные пальцы и мизинцы выпрямите. Повернитесь лицом на восток.



### При эндометриозе, воспалении придатков

применяют мудру «Парящий лотос»: встаньте лицом на юг, соедините кончики больших, средних и указательных пальцев. Безымянные пальцы и мизинцы переплетите так, чтобы они лежали у оснований средних пальцев.

## Правила выполнения мудр

- Руки следует держать спокойно, без напряжения.
- Некоторые упражнения можно делать на улице, не вынимая рук из карманов.
- На руках не должно быть никаких украшений.
- Приступая к занятиям, вы должны быть абсолютно спокойны и уверены в том, что лечебные жесты принесут вам облегчение.

Действие чая серии «Дары Шамбалы» для женщин также будет усилено при выполнении мудр.



tianDe®



4 601002 342547

код  
100234



[www.tiande.ru](http://www.tiande.ru)