

# СОКРОВИЩА ВИНОГРАДНОЙ КОСТОЧКИ

- 2** "ФРАНЦУЗСКИЙ ПАРАДОКС"
- 5** ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ - ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ
- 8** ЕСЛИ МОЗГУ НУЖНА ПОМОЩЬ
- 9** КАК СОХРАНИТЬ КРАСОТУ НОГ
- 10** ВЫ ПРЕКРАСНЫ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ
- 13** СКОРАЯ ВИНОГРАДНАЯ ПОМОЩЬ

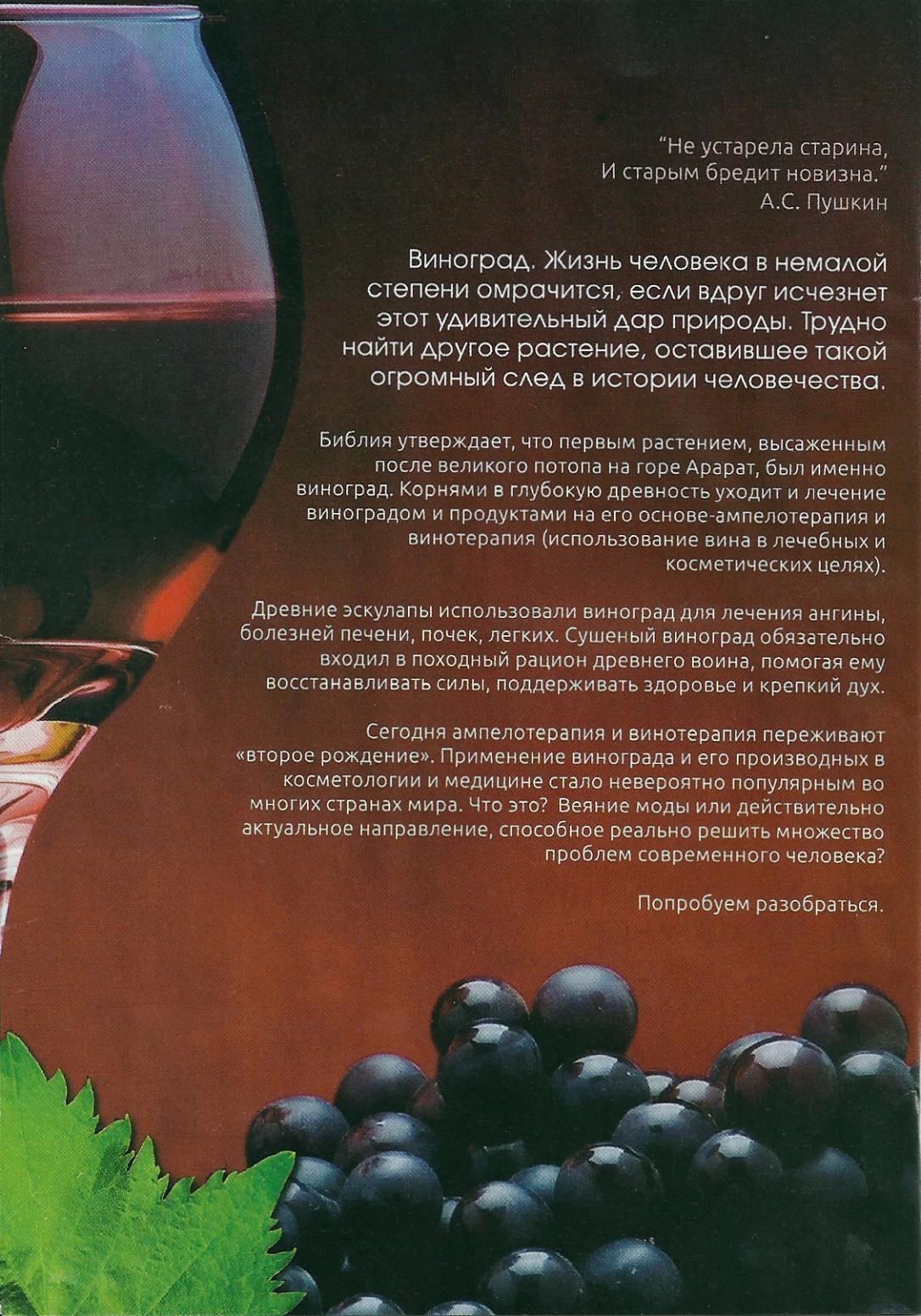
ЭКСПРЕСС-ТЕСТ  
ЗДОРОВЫ  
ЛИ ВАШИ  
СОСУДЫ?



7

стр



A large, partially visible glass of red wine occupies the left side of the frame, its deep red liquid catching some light. In the bottom right corner, a bunch of dark, ripe grapes is shown, some with green leaves visible.

"Не устарела старина,  
И старым бредит новизна."

А.С. Пушкин

Виноград. Жизнь человека в немалой степени омрачится, если вдруг исчезнет этот удивительный дар природы. Трудно найти другое растение, оставившее такой огромный след в истории человечества.

Библия утверждает, что первым растением, высаженным после великого потопа на горе Арарат, был именно виноград. Корнями в глубокую древность уходит и лечение виноградом и продуктами на его основе-ампелотерапия и винотерапия (использование вина в лечебных и косметических целях).

Древние эскулапы использовали виноград для лечения ангины, болезней печени, почек, легких. Сушеный виноград обязательно входил в походный рацион древнего воина, помогая ему восстанавливать силы, поддерживать здоровье и крепкий дух.

Сегодня ампелотерапия и винотерапия переживают «второе рождение». Применение винограда и его производных в косметологии и медицине стало невероятно популярным во многих странах мира. Что это? Веяние моды или действительно актуальное направление, способное реально решить множество проблем современного человека?

Попробуем разобраться.

# ФРАНЦУЗСКИЙ ПАРАДОКС

Около 20 лет назад два известных американских кардиолога обратили внимание на абсолютно парадоксальный факт: во Франции, где население традиционно отдает предпочтение продуктам с высоким содержанием жиров, самый низкий (на 40% ниже, чем в Европе и Америке) уровень сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Да и живут французы не только красиво, но и дольше. Начались поиски истины. Она оказалась, как всегда, рядом - еще в одном гастрономическом пристрастии французов. Хорошем красном вине.

Это явление назвали «французским парадоксом». Была определена и минимальная норма целебного виноградного напитка - 2 бокала хорошего красного вина в день. Но врачи не спешили рекомендовать своим пациентам его регулярный прием. Во-первых, вино содержит алкоголь. Во-вторых, оказалось, что самым ценным продуктом, который можно получить из виноградной лозы, является не вино, а экстракт (концентрированная вытяжка) косточек темных сортов винограда.

Именно в семенах этого древнейшего растения природа сосредоточила великую целительную силу, способную защитить современного человека от самых опасных болезней цивилизации.

А тем, кто заботится о здоровье, налегая на «напиток богов и долгожителей», будет не лишним узнать, что французы имеют завидные сердце и сосуды, но весьма «печальную» статистику по заболеваниям печени.

Самым эффективным, надежным и безопасным способом использования целебной силы виноградной лозы является применение экстракта виноградных косточек.

ВИНО - НАШ ДРУГ,  
НО В НЕМ ЖИВЕТ  
КОВАРСТВО...



Не всякий бокал красного вина, выпитый за здоровье, оказывается для него полезным.

По-настоящему целебно только вино, приготовленное из всех частей виноградной лозы - и кожицы, и мякоти, и косточек, и гребней. Таким подходом сегодня могут похвастаться только единицы производителей. Большинство современных виноделов производят вино из виноградного сока. Это быстрее, проще, дешевле.

# ПОЧЕМУ МЫ СТАРЕЕМ?

На протяжении веков люди мечтали о вечной молодости и пытались раскрыть тайну старения организма. Только к концу прошлого столетия ученые, вооруженные мощными микроскопами, смогли заглянуть внутрь клеток и приоткрыть невидимую завесу.

Оказывается, **носителями старости и болезней природа сделала свободные радикалы**.

Свободные радикалы – это чрезвычайно агрессивные молекулы, которые образуются в нашем организме в процессе обмена веществ. Они лишены одного электрона, поэтому пытаются любой ценой восполнить «недостачу» и начинают отнимать электроны у «нормальных» молекул организма.

Отняв заветный электрон, свободный радикал превращается в стабильное соединение, а атакованная молекула сама становится свободным радикалом и начинает атаковывать другие молекулы. Поражается все больше и больше клеток. Так запускается процесс разрушения и старения.

В норме здоровая клетка нашего организма способна отразить до 10 000 атак свободных радикалов в день. Но под воздействием нашего образа жизни и условий, количество их нападений увеличивается до 80 000 раз в день. В результате, скорость старения клеток возрастает почти в 40 раз!

## СВОБОДНЫЕ И ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ

Свободные радикалы всегда были в нашем организме. В небольшом количестве они нам необходимы.

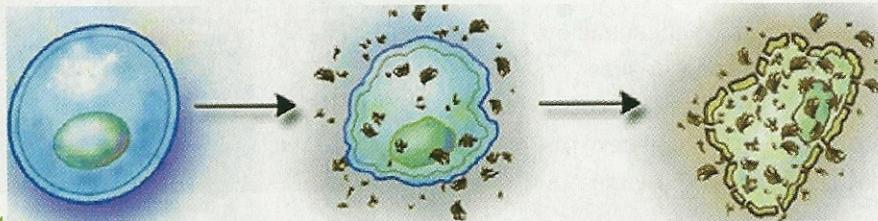
Реальность современной жизни такова, что под воздействием неблагоприятных факторов (плохая экология, ультрафиолетовое излучение, стресс, болезнь) количество свободных радикалов начинает возрастать сверх меры, и они начинают разрушать всё, что попадается на их пути.

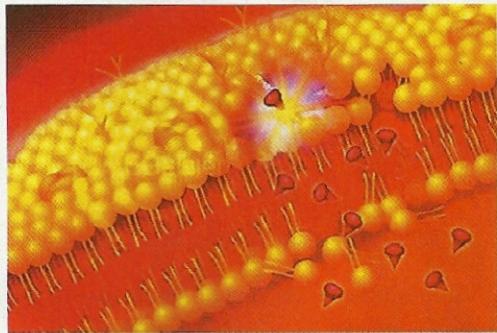
Особенно легко уязвимы для свободных радикалов мембранны (оболочки) клеток. Поврежденные

Нормальная клетка

Клетка, атакованная свободным радикалом

Поврежденная клетка





### Мембрана клетки, поврежденная свободным радикалом

мембранны теряют способность нормально пропускать в клетку питательные вещества и кислород, защищать от болезнетворных бактерий и токсинов. Такие клетки начинают плохо работать, меньше живут, плохо делятся и дают слабое, а то и вовсе генетически поврежденное потомство.

**Свободные радикалы провоцируют не только преждевременное старение, но и разрушение кровеносной системы, развитие хронических заболеваний различных органов и систем организма**

К счастью, Природа предусмотрела механизмы защиты от свободных радикалов. Для этих целей она создала специальные вещества – антиоксиданты.

## ЗАЩИЩАТЬСЯ БУДЕМ?

Антиоксиданты – это настоящие защитники организма от преждевременного старения и хронических заболеваний. Они нейтрализуют свободные радикалы, отдав им свой электрон, но сами не превращаются в свободный радикал! Таким образом, непрерывная цепочка разрушений прерывается.

Антиоксиданты могут образовываться в самом организме (в антиоксидантной системе) и поступать извне. Основным источником их поступления являются растения, ведь за миллионы лет смогли выжить и приспособиться только те из них, которые выработали собственную систему защиты.

Самые мощные антиоксиданты содержатся в косточках - семенах растений, хранителях новой жизни. Именно такие ценные вещества содержатся в большом количестве в экстракте косточек темных сортов винограда и называются троантоксициандинами.

**Проантоксициандины виноградных косточек - самые мощные природные антиоксиданты, которые способны защитить организм современного человека от большинства болезней цивилизации.**



Проантоксициандины в десятки раз сильнее таких известных антиоксидантов, как витамин Е и витамин С. Они остаются в организме и «работают» в течение примерно 72 часов. Это существенно больше, чем действие витамина С: его пребывание и действие ограничивается 3-4 часами.

# ДОРОГИ ЖИЗНИ

Наше самочувствие и внешний вид напрямую зависят от того, как обращается кровь по артериям, венам и капиллярам, насколько совершенен ее состав. Сложную сеть кровеносных сосудов называют «дорогой жизни».

Если кровеносные сосуды перестают полноценно функционировать, даже при здоровом образе жизни нарушается кровообращение. Клетки организма не могут получить необходимое количество кислорода, питательных и целебных веществ, избавиться от продуктов жизнедеятельности.

**Нарушение кровообращения является главной причиной практически всех заболеваний.**

И, конечно, самого сердца.

Сердечно-сосудистая система является не только самым важным, но и самым слабым звеном в нашем организме. Заболевания сердца и сосудов - бич нашего времени, основная причина смертности. Но в 80 % случаев трагедий можно избежать, если вовремя начать профилактику.

Здоровые сосуды – это основа нашего здоровья, долголетия и красоты. Но что значит здоровые сосуды?



**1** Кровеносные сосуды должны иметь крепкие эластичные стенки, способные при необходимости расширяться и увеличивать кровоток;

**2** Кровеносные сосуды должны быть здоровыми и гладкими изнутри, препятствуя завихрению крови, образованию тромбов и атеросклеротических отложений.

Экстракт виноградных косточек – одно из самых уникальных, хорошо изученных и безопасных средств для сердечно-сосудистой системы. Оно оказывает многогранное действие и великолепно заботится обо всех ее звеньях – капиллярах, артериях, венах и сердце.

Экстракт виноградных косточек стимулирует синтез коллагена и эластина, способствует восстановлению прочности и упругости кровеносных сосудов, целостности внутренней оболочки сосудов (интимы).

## ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Если Ваше сердце начинает биться неправильно, у Вас есть всего 10 секунд перед тем, как Вы можете потерять сознание.



## КАК ПЕРЕЖИТЬ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП?

Не паникуйте, а начните кашлять периодически и сильно. Перед каждым кашлем делайте глубокий вдох. Вдох и кашель должны повторяться каждые 2 сек. Кашляйте, пока не подоспеет помощь, или сердце не начнет биться правильно.





# ДАВЛЕНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ В НОРМЕ!

Бытует мнение, что повышение артериального давления (гипертония) после 55 лет - обычное явление, ведь большинство людей его даже не замечает. На самом деле, гипертония в любом возрасте – серьезный фактор развития инсульта, инфаркта, заболеваний почек, глаз. Это одно из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, при котором страдают кровеносные сосуды.

Эффективность лекарственной терапии при гипертонии остается катастрофически низкой, так как лекарственные препараты устраняют лишь следствие, а не причины болезни, поэтому лучшая профилактика - это забота о сосудах.

Экстракт виноградных косточек способствует снижению уровня «плохого» холестерина, «очищению» кровеносных сосудов от отложений, восстановлению тонуса сосудов и нормализации давления.



## ЭКСПРЕСС-ТЕСТ ЗДОРОВЫ ЛИ ВАШИ СОСУДЫ?

- 1 Бывают ли у Вас головные боли и головокружения?
- 2 Испытываете ли Вы слабость и недомогание без видимых причин?
- 3 Чувствительны ли Вы к изменениям погоды?
- 4 Бывают ли у Вас «мушки» и потемнения в глазах, звон в ушах?
- 5 Бывают ли у Вас приступы учащенного сердцебиения?
- 6 Страдаете ли Вы нарушениями сна?
- 7 Испытываете ли Вы усталость и днем, даже если ночью выспались?
- 8 Чувствительны ли Вы к изменениям погоды?
- 9 Не ухудшается ли у Вас внимание, память, зрение?
- 10 Испытываете ли Вы ощущение тяжести в ногах, онемение рук и ног?

## ОТВЕТЫ НА ЭКСПРЕСС-ТЕСТ:

- ! Если Вы ответили «ДА» на 2-3 вопросов

У Вас уже начинаются сосудистые нарушения. Необходимо начать профилактические мероприятия

- ! Если же Вы ответили «ДА» на 3 и более вопросов

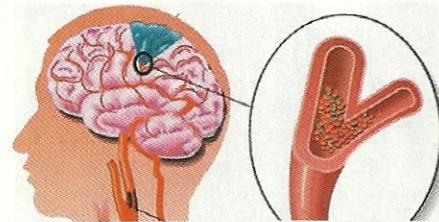
Вашей сердечно-сосудистой системе необходима регулярная забота и помощь.

# МОЗГУ НУЖНА ПОМОЩЬ

Мы часто удивляемся своей забывчивости и рассеянности, виним возраст, загруженность, усталость, стресс. Но основные причины ухудшения памяти, появления рассеянности, старческого слабоумия, инсульта, а также возрастных нарушений зрения, развития катаракты, ретинопатии - недостаток кислорода и питательных веществ в клетках мозга из-за нарушений циркуляции крови в сосудах мозга и разрушительного действия свободных радикалов.

Поэтому мозг нуждается в защите и в специальной помощи.

**Экстракт виноградных косточек** улучшает кровоснабжение головного мозга, его подкорковых структур, укрепляет сосуды, оказывает выраженное защитное и стабилизирующее действие на клетки мозга, регулирует передачу сигналов между ними.

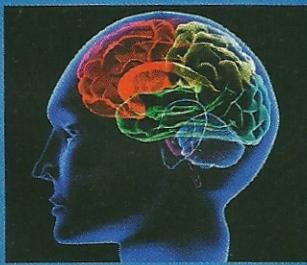


Нарушение кровообращения - основная причина ухудшения работы клеток мозга

## ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ - В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Не секрет, что многие люди преклонного возраста сталкиваются с глазными проблемами. Наиболее распространенные из них - дистрофия сетчатки, катаракта, ретинопатия (осложнения диабета), ведущая к слепоте. Но ухудшение зрения и проблемы с глазами могут быть не столь существенны, если регулярно «подкармливать» и защищать глаза.

Главное «блюдо» в глазном меню - антиоксиданты. Особенно ценны антиоксиданты виноградных косточек.



Десятки тысяч исследований показали, что мозг отвечает не только за разум. Он в ответе за все, что происходит в нашем организме. Оказывается, даже морщины и лишний вес напрямую связаны с низкой активностью определенных областей мозга. Появилась целая отрасль медицины, которая занимается взаимодействием ума и тела. Оптимизировав работу мозга, Вы сможете выглядеть моложе, легче избавляться от лишнего веса, вредных привычек и т.д.



Исследования показали, что экстракт виноградных косточек является идеальным средством защиты от возрастного разрушения сетчатки глаз, ретинопатии, улучшает функционирование и чувствительность сетчатки при близорукости, снимает напряжение, вызванное работой за компьютером.

## ЗДОРОВЫЕ ВЕНЫ - НЕ ТОЛЬКО КРАСИВЫЕ НОГИ

Красивые ноги - мечта любой женщины. Но красота ног определяется не только их формой и длиной. Красивые ноги - это, прежде всего, здоровые ноги. Основной «ножной» проблемой с возрастом становится варикозное расширение вен, когда их стенки растягиваются, вены набухают и проступают, ноги отекают и тяжелеют. Женщин, как правило, беспокоит эстетическая сторона проблемы. Между тем варикозное расширение вен - серьезное заболевание с весьма опасными последствиями. Одно из них - образование тромбов (тромбофлебит).

В один не самый прекрасный день тромб может оторваться и начать «разгуливать» по кровеносной системе. Возможные последствия таких «прогулок» - инфаркт, инсульт, внезапная смерть.

Вены являются самым слабым звеном сердечно-сосудистой системы, поэтому их заболевания встречаются гораздо чаще, чем заболевания артерий.

Вены имеют сложное строение, так как по ним кровь должна течь снизу вверх. Стенки вен намного тоньше, чем стенки артерий. Особенно уязвимы вены нижних конечностей и вены прямой кишки. Осложнением варикозного расширения вен является геморрой.

Сохранить красоту ног и уменьшить вероятность развития геморроя поможет экстракт виноградных косточек. Он признан самым эффективным и самым доступным средством при варикозном расширении вен.

**Экстракт виноградных косточек** крепляет соединительную ткань сосудов, делает вены прочными и упругими, уменьшает отеки и опасность образования тромбов (нормализует клейкость тромбобцитов), обладает противовоспалительным действием.

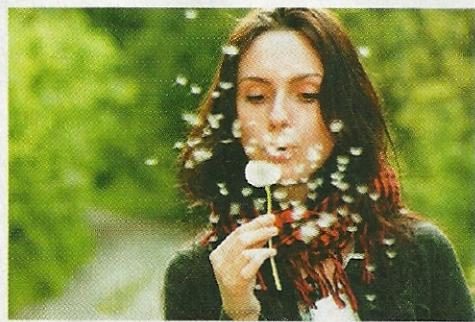


## ВЫ ПРЕКРАСНЫ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Огромную роль в создании женской привлекательности и красоты играют гормоны. Именно эти вещества делают женщин плениительными, нежными, желанными. Именно они даруют нам счастье любви и материнства. Они же порождают предменструальный синдром, токсикозы беременности, «приливы», целлюлит и многие другие женские проблемы, в т. ч. проблемы с кожей.



Научные исследования показали, что проантоцианидины виноградных косточек обладают эстрогеноподобным действием и снижают риск развития опухолей молочной железы и матки, уменьшают частоту и выраженность симптомов менопаузы, в частности «горячих приливов», защищают женское сердце от атеросклероза и его опасных последствий. В настоящее время исследуется возможность использования проантоцианидинов в качестве альтернативы заместительной гормональной терапии.



## АЛЛЕРГИИ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО!

Медицинская статистика утверждает, что двое из трех жителей планеты имеют предрасположенность к тому или иному типу аллергии. К настоящему времени выявлено более 20 000 аллергенов. И эта цифра, как и количество аллергиков, имеет тенденцию к увеличению.

**Экстракт виноградных косточек** обладает мощным противово-спалительным, антигистаминным действием и оказывают существенную помощь организму при любых аллергических проявлениях, в т. ч. при сенной лихорадке.

### КАК ОТЛИЧИТЬ АЛЛЕРГИЮ ОТ ОРЗ?

Симптомы аллергии и ОРЗ могут быть похожи. При простуде, как правило, поднимается температура, увеличиваются лимфоузлы в области шеи, появляются желтые выделения из носа. При аллергии выделения прозрачные и водянистые, чихание превращается в настоящий приступ, слезятся оба глаза, возникает сильный зуд в горле.

# ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Компания TianDe предлагает многофункциональный комплекс на основе экстракта косточек красного винограда «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК». Это универсальное современное средство с высоким содержанием самых ценных веществ виноградных косточек, широким спектром полезных свойств и удобным приемом - всего по 1 таблетке в день.



ФОРМА ВЫПУСКА  
30 табл. по 0,6 г.

СОСТАВ: Экстракт косточек красного винограда,  
экстракт зелёного чая

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ

# ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ

## ОСНОВНЫЕ ДОСТОИНСТВА КОМПЛЕКСА:

- Является богатым источником самых мощных природных антиоксидантов; Содержит в 1 таблетке суточную норму антиоксидантов, что эквивалентно по количеству 2 бокалам красного вина или 7-10 чашкам зеленого чая.
- Способствует защите и укреплению всех звеньев сердечно-сосудистой системы: Укрепляет стеники всех кровеносных сосудов; способствует укреплению и восстановлению интимы – внутреннего слоя сосудов; защищает от образования атеросклеротических бляшек и тромбов; уменьшает отеки; способствует нормализации артериального давления, снижению уровня "плохого" холестерина.
- Улучшает кровоснабжение мозга, защищает клетки от разрушения;
- Активизирует лимфодренаж и процессы самоочищения организма;
- Снижает риск возникновения заболеваний органов зрения;
- Улучшает состояние кожи, способствует реальному омоложению организма;
- Обладает противовоспалительным и антигистаминным действием, уменьшает аллергические реакции;
- Обладает эстрогеноподобным действием и поддерживает женский организм в любом возрасте;
- Может использоваться длительное время;
- Имеет удобный прием – 1 таблетка в день.

**tianDe**  
ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЛЕГКО!™

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКРАСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов.

Свид.о гос.регистр.№ RU.77.99.11.003.Е.045811.09.11 от 02.09.11

# СКОРАЯ ВИНОГРАДНАЯ ПОМОЩЬ

ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК - универсальное профилактическое средство. Однако этот удивительный комплекс может стать настоящей "палочкой-выручалочкой" в некоторых ситуациях. Всегда имейте при себе несколько таблеток.



## Жара



Жара – испытание для любого организма.

В жаркие летние дни начинайте день с приема 2 таблеток комплекса ТАБЛЕТКИ с ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК. Они помогут организму справиться с возросшей нагрузкой. И не забывайте соблюдать питьевой режим!

## Поездки и путешествия



Любые поездки, не только авиаперелеты, удваивают риск образования тромбов. Особенно велика опасность для людей с лишним весом. Если Вы собираетесь в поездку, начните принимать ТАБЛЕТКИ с ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК, хотя бы, за несколько дней до путешествия, во время путешествия и обязательно несколько дней после.



## Аллергия



Если аллергия застала Вас врасплох, и у Вас нет под руками антигистаминного средства, примите 2 таблетки комплекса ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК. Они помогут уменьшить проявления аллергической реакции организма.

## Стресс, головная боль



Испытали стресс, или болит голова? Обязательно примите 1-2 таблетки с экстрактом виноградных косточек. Они помогут уменьшить негативные последствия стресса на организм и ускорить восстановление.

## Солнечный ожог



Обгорели на солнце? Примите сразу 2 таблетки комплекса ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК и принимайте по 2 таблетки еще несколько дней. Это поможет быстрее справиться с ожогом и его последствиями.

## Отеки ног



Если у Вас сильно отекают ноги, возьмите за правило принимать по 2 таблетки комплекса ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК. Особенно, если у вас есть лишний вес. Помните: у людей с лишним весом в летний период риск тромбообразования увеличивается в 10 раз.

