



tianDe

TM

КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЛЕГКО!



TM

tianDe

КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЛЕГКО!

СОДЕРЖАНИЕ



- В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ/3
- ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК/8
- ФИБРОПЕКТ. ПЕКТИНОВЫЙ КИСЕЛЬ «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО»/14
- ФИБРОПЕКТ. ПЕКТИНОВЫЙ КИСЕЛЬ «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ»/18
- ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ/24
- КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ/30
- ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ/36
- ФИТОЧАЙ С БОРОВОЙ МАТКОЙ/42
- ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ/46
- ПРИЛОЖЕНИЕ/52
- ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОДУКТОВ/53
- ТАБЛИЦА ПРОДУКТОВ/68

Хорошо себя чувствовать, прекрасно выглядеть, быть энергичным, активным и успешным в любом возрасте – не об этом ли мечтает каждый из нас? Новые научные открытия сулят в будущем избавление чуть ли не от всех болезней и вечную молодость, и, наверное, тот, кто доживет до того времени, когда все это войдет в нашу жизнь, будет обречен на бессмертие. Но это «прекрасное далеко» еще далеко, а сегодня продолжают взмывать вверх цифры беспристрастной медицинской статистики, стремительно стареют люди и «молодеют» болезни...

Не секрет, что технологический прогресс кардинально изменил окружающий мир, и среда нашего обитания превратилась в среду выживания. Источниками вредных веществ и опасности стали воздух, которым мы дышим; вода, которую пьем; пища, которую едим; дома, в которых живем; земля, по которой ходим. Даже здоровый образ жизни не позволяет избежать риска отравления вредными веществами, поскольку большую их часть мы получаем при непроизвольном потреблении.

Список опасных для организма веществ превысил все грани разумного и продолжает пополняться ежедневно. В экологически неблагоприятных условиях живет почти 90% населения страны, в первую очередь, жители мегаполисов и промышленных городов. Не спасают от опасности и стены помещений: как ни странно, но домашняя пыль намного грязнее и токсичнее уличной. Только в стандартной трехкомнатной квартире в год образуется от 20 до 40 кг пыли. Человек за сутки пропускает через свои легкие 12000 литров воздуха и вместе с ним до 2 млн пылинок – гремучих «коктейлей» из автомобильного смога, солей тяжелых металлов, свинца, двуокиси кремния, угольной пыли, табачного дыма и других опасных соединений.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Не меньшую опасность для организма современного человека представляет вода, которая, по оценкам специалистов, может содержать до 12 тысяч токсичных элементов. Среди них – радиоактивные вещества, тяжелые металлы, соединения хлора... Около 300 опасных токсинов образуют только сине-зеленые водоросли, которые легко преодолевают современные системы фильтрации. С питьевой водой в организм человека могут попасть всевозможные микробы, возбудители многих инфекционных и паразитарных заболеваний.

И, несомненно, особую опасность представляет химическое загрязнение продуктов питания, которое напрямую зависит от степени загрязненности окружающей среды. Вредные вещества попадают в пищу из воды, воздуха, земли, вводятся производителями продуктов питания. Появившееся недавно понятие «экологически чистые продукты» вызывает некоторое недоумение. Наиболее опасными загрязнителями пищевых продуктов являются тяжелые металлы, пестициды и продукты их обмена, радионуклиды. Серьезное отравление могут вызвать нитраты из удобрений, ядохимикаты, которыми обрабатывают растения, особенно при выращивании овощей в закрытом грунте, невероятно устойчивые диоксины, попадающие в корм животных, а затем в жиро содержащие продукты – масла, жиры, мясо, молоко. Для выращивания скота широко используются антибиотики и гормоны, которые частично остаются в мясе и молоке. Особенно опасны эти вещества для детского организма.

Некоторые из техногенных веществ-загрязнителей становятся биогенными катализаторами для «живой грязи», приводя к ускоренному размножению и развитию в организме человека многих видов паразитов, в том числе и тех, которые не встречались раньше. Такими коварными

52 ЯБЛОКА ... В ДЕНЬ

свойствами обладают красители, консерванты, окружающие нас повсюду и содержащиеся в готовой пище, полуфабрикатах, воде, косметике, зубных пастах.

Продукты жизнедеятельности «незванных гостей» организма (вирусов, простейших, бактерий, грибков, гельминтов) пополняют количество «внутренней грязи» – вредных веществ, образующихся в самом организме в результате обменных процессов.

Накапливаясь в организме, эти внешние и внутренние токсины приводят к перегрузке и дисфункциям органов самоочищения и выделения, образованию агрессивных свободных радикалов. Результат – расцвет сердечно-сосудистых заболеваний, аллергий, нарушений обмена веществ, в том числе ожирения, сахарного диабета и многих других «болезней цивилизации».

Если по вредным веществам все нормы в нашем организме перевыполнены, то по жизненно важным элементам картина прямо противоположна. Наш организм регулярно «голодает», недополучая даже необходимый питательный минимум. Статистика утверждает: 70% населения нашей страны имеют постоянный дефицит витаминов и минеральных веществ. Почему так происходит?

Известно, что организму для нормального функционирования требуется более 600 питательных веществ (нутриентов). Небольшую их часть организм вырабатывает сам, остальные должны поступать с пищей. Однако наш рацион питания далек от идеала. Мы налегаем на полуфабрикаты и крайне мало едим свежих овощей. Но даже тот «живой» минимум, который попадает на наши столы, не может похвастаться «содержанием»: постоянное использование в сельском хозяйстве одних и тех же земель неминуемо ведет к их истощению и резкому снижению пищевой ценности многих растительных продуктов питания. По данным министерства сельского хозяйства и здравоохранения США, потеря содержания микроэлементов в наиболее употребляемых продуктах питания составляет, по разным позициям, от 60 до 99,5%. Известная английская поговорка «Одно яблоко в день – и доктор не надобен» устарела еще сто лет назад. Если в начале XX века взрослый человек получал суточную норму железа из двух яблок, то сегодня ему нужно съесть не менее... 52 яблок в день. Для получения необходимого количества кальция придется осилить еще полкило сыра, а для получения антиоксидантного минимума – не менее 10 чашек зеленого чая. Ну, и так далее. Вы способны на такой ежедневный подвиг?

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И КРАСОТА

Другим негативным фактором, существенно нарушающим структуру питания, является широко распространенная практика очистки или рафинирования продуктов питания. Она привела к резкому снижению потребления пищевых волокон и неудержимому росту потребления очищенных простых углеводов (сахаров). Если сто лет назад средний европеец употреблял 5-6 кг сахаров в год, то сейчас это количество составляет около 50-60 кг. В то же время почти в два раза уменьшились энергозатраты, что привело к уменьшению объема пищи. Малый объем пищи, снижающаяся пищевая ценность растительных продуктов не позволяют даже теоретически обеспечить организм современного человека всеми необходимыми пищевыми веществами, прежде всего, витаминами и минералами.

Нарушение питания усугубляет зашлакованность организма, способствуя развитию «болезней цивилизации» и быстрому старению. Все это неизменно отражается на внешнем виде, ведь здоровое питание и красота связаны неразрывно. Кожа всегда считалась зеркалом здоровья. Каждая складка и морщинка на лице – результат глубоких внутренних «морщин». Многие патологические процессы, происходящие в организме, дают о себе знать в виде акне,

пигментных пятен и «звездочек», изменения цвета или тургора кожи. Угревая сыпь – свидетельство дисфункции кишечника или гормонального дисбаланса. Желтоватый оттенок кожи, желтые бляшки на веках, ранние морщины – явные признаки повышенного холестерина, сахарного диабета или заболеваний печени. Отеки и мешки под глазами говорят о проблемах с сердцем или почками, а целлюлит и варикозное расширение вен также вышли из разряда чисто косметических проблем.

Бесконечный поток вредных веществ, окружающий нас повсюду, хронические стрессы, неправильное и неполнценное питание... Есть ли у современного человека реальная возможность противостоять этим негативным факторам и сохранить качество жизни, здоровье и красоту?

ЯПОНСКИЙ ПАРАДОКС

Знаете ли вы, что среда обитания современных японцев – самая агрессивная в мире, а показатели здоровья, начиная от продолжительности жизни и заканчивая массой тела, – самые благоприятные на планете? В Стране восходящего солнца и до аварии на атомной станции был высокий радиационный фон (после бомбардировок Хиросимы и Нагасаки), постоянная сейсмоактивность, суровый климат (жаркий и влажный летом и довольно холодный зимой), колossalная плотность населения (95% японцев живут в городах), высокая токсичность воздуха, невероятные техногенные нагрузки (изобилие источников СВЧ-излучения, электросмог, шум, вибрации от многочисленного транспорта), высочайший уровень стресса. Как же японцам удается в таких условиях сохранять высокое качество жизни? Объясняется этот феномен довольно просто: государство активно пропагандирует заботу о здоровье, и 98% японцев регулярно принимают биологически активные добавки к пище. Именно эти комплексы позволяют организму человека адаптироваться даже к самым агрессивным условиям жизни и справляться с современными нагрузками.

НЕЗАМЕНИМЫЙ ФАКТОР ПИТАНИЯ ИЛИ КОМУ ДОБАВКИ?

Биологически активные добавки к пище (БАД) не просто вошли в нашу жизнь. Они ворвались в нее с яркими рекламными проспектами и громкими слоганами. Однако сих пор в нашей стране не умолкают споры о том, что же такое БАД. Их сторонники и противники бросаются из крайности в крайность. Одни видят в них панацею от всех болезней, другие неистово ругают. Правда, как всегда, где-то посередине. Попробуем разобраться.

БАД – это природные или идентичные природным биологически активные вещества, получаемые из растительного, животного и минерального сырья, а также путем химического или микробиологического синтеза. Они могут входить в состав пищевых продуктов, либо использоваться самостоятельно в виде таблеток, капсул, порошков, сиропов с целью обеспечения человека необходимым количеством незаменимых пищевых веществ (витаминов, макро- и микроэлементов, белков, жирных кислот и т.д.) и некоторых веществ – регуляторов функций органов и систем организма (флавоноидов, алкалоидов, гликозидов и т.д.).

Благодаря составу и механизму действия БАДы обладают широким спектром полезных свойств и способны удовлетворить индивидуальные потребности каждого человека, независимо от возраста, пола, образа и условий жизни.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ - ЭТО:

- Самый простой и доступный способ противостоять негативным факторам, новое качество жизни

Биологически активные комплексы поддерживают и укрепляют изнутри защитные силы нашего организма, позволяя ему адаптироваться к экстремальным условиям жизни,

максимально использовать потенциал самовосстановления. Благодаря их форме (таблетки, капсулы и т.д.) их просто и удобно применять.

● **Не лекарство и не панацея**

Биологически активные добавки не являются и не могут быть лекарством, так как в основе механизмов их действия заложены иные принципы, и, в отличие от лекарственных препаратов, их могут принимать как здоровые, так и больные люди.

● **Незаменимые факторы питания**

Биологически активные добавки являются оптимальным источником жизненно важных веществ, как правило, в легкоусвояемой форме, что очень важно для пожилых и ослабленных болезнью людей. В настоящее время это единственная возможность для современного человека восполнить дефицит нутриентов и регулировать функции организма, поэтому специалисты предлагают переименовать термин «биологически активные добавки к пище» в понятие «незаменимые факторы питания».

● **Повышение уровня здоровья**

Благодаря составу и механизмам действия, биологически активные добавки обладают реальной возможностью мягко корректировать и восстанавливать функции организма, предупреждать развитие большинства «болезней цивилизации», в том числе и самых грозных. В настоящее время они являются одним из актуальных средств восстановительной медицины.

● **Активное долголетие, высокая работоспособность, быстрое восстановление сил**

Защищая организм от разрушительного воздействия негативных факторов, предупреждая развитие заболеваний, биологически активные комплексы активно тормозят процессы старения и реально омолаживают организм, помогают поддерживать умственный и физический потенциал, быстро восстанавливать силы.

● **Косметика изнутри**

«Здоровье – это единственная красота, которую я знаю», – сказал Генрих Гейне. Биологически активные комплексы, благодаря их многогранному действию, называют бьюти-комплексами, «таблетками красоты» или «косметикой изнутри». Использование БАД в индустрии красоты находит все более широкое применение.

Компания TianDe идет в ногу со временем и, наряду с интересной коллекцией косметических средств, предлагает серию многофункциональных и удобных для применения биологически активных добавок к пище и продуктов функционального питания. Эти современные комплексы созданы на основе хорошо изученных, бесспорно эффективных и безопасных природных средств и помогут всем желающим поддерживать здоровье и красоту, быть активными и успешными в любом возрасте. Их можно принимать как в отдельности, так и в комплексе с другими средствами для усиления их свойств (см. ПРИЛОЖЕНИЕ).

«Врач будущего не будет давать лекарств, а привлечет внимание пациента к заботе о своем теле, диете, к поиску причины и способов предотвращения болезни», – сказал когда-то Томас Эдисон. Нет большей силы, чем идея, время которой уже пришло. Нет сомнений в том, что питание и биологически активные комплексы будут составлять большую часть медицины будущего. И это будущее мы можем создать сами. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.



**СВОБОДНЫЕ И ОЧЕНЬ
ОПАСНЫЕ**



tianDe™

код	113001
цена клиента руб.	583
цена клиента грн.	163



www.tiande.ru

Люди всегда мечтали создать эликсир бессмертия, но лишь недавно ученым удалось приоткрыть тайны процессов старения организма. «Носителем старости» оказались свободные радикалы – агрессивные молекулы или атомы, образующиеся в нашем организме в результате окислительных процессов. Сегодня они считаются и главной причиной развития атеросклероза, артоза, варикозного расширения вен, нарушения памяти, сахарного диабета, рака и многих других распространенных заболеваний современного человека.

Откуда берутся «свободные» носители старости и болезней? Свободные радикалы всегда были в нашем организме и выполняли определенную роль. Но человек настолько загрязнил окружающую и внутреннюю среду, что процесс вышел из-под контроля. Этих агрессивных молекул становится все больше, и они начинают работать против самого организма. Свободные радикалы лишены электрона (в норме электроны существуют парами), и в поисках электронной пары они «атакуют» молекулы клеток организма, разрушая мембранны, проникая внутрь клеток и повреждая жизненно важные клеточные структуры, в том числе ДНК. Аналогичные процессы происходят в организме при любых заболеваниях, нарушениях кислотно-щелочного баланса, стрессах, неполноценном питании, переедании, увлечении жирной и сладкой пищей и т.д.

Свободный радикал живет всего лишь одну квадриллионную долю секунды, но даже за этот промежуток времени успевает нанести существенный вред. За свободными радикалами следует целая «армия» возбудителей болезней – бактерии, вирусы, грибки, гельминты, ведь там, где «потрудились» свободные радикалы, защита ослаблена, и можно легко пробить «оборону».

ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК

биологически активная
добавка к пище

9

В норме здоровая клетка нашего организма способна отразить до 10 000 атак свободных радикалов в день. Но количество нападений свободных радикалов на клетки нашего организма увеличивается до 80 000 раз в день, а скорость старения клеток организма возрастает до 40 раз!

Для нейтрализации свободных радикалов природа создала специальные вещества – антиоксиданты. Часть этих защитников образуется в самом организме (ферменты супероксиддисмутаза (SOD), метионинредуктаза, каталаза, глютатионпероксидаза), другие поставляются извне. До недавнего времени самыми сильными природными антиоксидантами считалась «великолепная четверка» – витамины А, Е, С и селен. Сегодня пальма первенства принадлежит полифенолам проантоцианидинам, которые содержатся в большом количестве в экстракте косточек красного и черного винограда. Их называют эликсиром молодости, чудо-частицами. Благодаря проантоцианидинам экстракт виноградных косточек считается профилактическим средством номер один, одним из мощнейших и многоцелевых природных средств с поистине уникальными возможностями.

Для защиты организма от разрушительных действий свободных радикалов и их последствий компания TianDe предлагает современный многофункциональный комплекс с удобным приемом (всего по 1 таблетке в день) – биологически активную добавку к пище «ТАБЛЕТКИ с ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК», которая создана на основе источников мощнейших природных антиоксидантов – экстракта виноградных косточек с высоким содержанием проантоцианидинов и экстракта не менее легендарного растения – зеленого чая.

НЕОБХОДИМО ЛИ ВАМ ПРИНИМАТЬ КОМПЛЕКС «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК»?

ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ КОМПЛЕКСА:

10



Чтобы оценить необходимость применения комплекса, пройдите, пожалуйста, небольшой тест. Относятся ли к вам следующие признаки: проживание в городе, экологически неблагоприятном регионе, работа на вредном производстве, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), постоянный и длительный прием фармацевтических препаратов, использование неочищенной воды, неправильное питание; головные боли и головокружения, слабость и недомогание без видимых причин, чувствительность к изменениям погоды, мушки и потемнение в глазах, звон в ушах, приступы учащенного сердцебиения, нарушение сна, усталость и измотанность без особых причин, ощущение тяжести в ногах, онемение рук и ног, ухудшение внимания, памяти и зрения; любые хронические заболевания, аллергии, проблемы с весом (лишний или недостаточный); кожные заболевания, кожные высыпания, купероз, ранние морщины; выпадение, раннее поседение, жирность волос; утончение, пигментация, расслоение ногтей?

Если хотя бы два-три из вышеперечисленных признаков относятся к вам, то вам необходимо принимать «ТАБЛЕТКИ с ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК». Если вы не обнаружили у себя таких признаков, принимайте этот комплекс для профилактики подобных состояний.

● Являются источником самых мощных природных антиоксидантов

Полифенолы проантоксианидины признаны самыми мощными антиоксидантами, превосходящими витамины Е и С в десятки раз. В одной таблетке комплекса содержится 150 мг проантоксианидинов. Примерно такое же количество полифенолов содержится в 2-х бокалах высококачественного красного вина или 7-10 чашках зеленого чая.

● Активизируют лимфодренаж и процессы самоочищения организма

Как известно, «главной уборщицей» организма является лимфатическая система, которая несет наибольшую нагрузку по обезвреживанию токсинов, находящихся в межклеточном пространстве. Перекачивая по 4 литра межклеточной жидкости в сутки, она утилизирует остатки распавшихся клеток, метаболитов, микробов, вирусов, токсичных веществ. Снижение дренажной активности лимфатической системы приводит к зашлакованности организма и ее последствиям в виде избыточного веса, астении, снижения иммунитета, угревой сыпи, землистого цвета кожи, отеков, целлюлита, неэффективности диет и т. д.

Торможение лимфодренажа происходит при любых заболеваниях, очистительных кризисах. Чтобы избежать подобных явлений, активизировать механизмы самоочищения организма, все программы очищения организма и профилактики заболеваний необходимо начинать с активизации работы лимфатической системы.

Как оказалось, способность активизировать лимфодренаж – не только очень ценное, но и весьма редкое свойство. Из 326 основных природных средств эффект стимулирования лимфодренажа был обнаружен только у двенадцати. На первом месте оказался экстракт косточек красного (черного) винограда.

Для активизации лимфодренажа и процессов самоочищения организма компания TianDe рекомендует также пластырь для ног детоксикационный Master Herb.

● Являются одними из лучших средств профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

Самым слабым звеном в нашем организме является сердечно-сосудистая система, состоящая из сложной сети капилляров, артерий, вен, сердца. Смертность от болезней сердца и сосудов составляет 57% в общей структуре смертности, но 80% смертельных исходов могут быть предотвращены, если вовремя начать профилактику заболеваний.

В настоящее время экстракты виноградных косточек и зеленого чая считаются одними из самых эффективных средств профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы, так как:

- их компоненты укрепляют и защищают одновременно все звенья сердечно-сосудистой системы – артерии, вены, капилляры, сердце;
- как источники самых мощных природных антиоксидантов они защищают сердце и сосуды от разрушительных действий свободных радикалов;
- укрепляют соединительную ткань (поддерживая структуру и стимулируя синтез волокон коллагена и эластина) стенок всех кровеносных сосудов, делают их прочными, эластичными, уменьшают опасность возникновения кровоизлияний, отеков, повышенного кровяного давления;
- укрепляют капилляры и улучшают микроциркуляцию крови;
- защищают и восстанавливают эндотелий – тонкий слой, выстилающий внутреннюю поверхность сосудов, предупреждая образование атеросклеротических бляшек, являющихся причиной развития атеросклероза сосудов;
- снижают опасность образования тромбов, предупреждая тем самым опасность развития инсультов и инфарктов;
- уменьшают выделение гормонов стресса, снижают уровень холестерина, что также способствует нормализации давления.
- **Являются эффективным средством профилактики варикозного расширения вен и целлюлита**

Нарушения кровообращения, венозного кровотока и лимфотока являются основной причиной развития варикозного расширения вен и целлюлита. Проантоцианидины устраниют застойные явления, укрепляют соединительную ткань венозных стенок, делая вены прочными и упругими, уменьшают отеки и опасность образования тромбов, обладают противовоспалительным действием. В Европе и Америке экстракт виноградных косточек признан самым эффективным и самым доступным средством при варикозном расширении вен, широко используется в антицеллюлитных комплексах.

● **Защищают от разрушения клетки мозга, улучшают память и зрение**

Экстракты виноградных косточек и зеленого чая укрепляют сосуды (в том числе мельчайшие кровеносные сосуды глаз), улучшают кровоснабжение головного мозга и его подкорковых структур, оказывают защитное и стабилизирующее действие на клетки мозга, улучшают функционирование и чувствительность сетчатки глаз, защищая их от возрастных проблем.

● **Обладают эстрогеноподобным действием**

Установлено, что проантоцианидины виноградных косточек обладают эстрогеноподобным действием и снижают риск развития опухолей молочной железы и матки, уменьшают частоту и выраженность симптомов менопаузы, в частности горячих приливов, защищают женское сердце от атеросклероза и его опасных последствий. В настоящее время исследуется возможность использования проантоцианидинов в качестве альтернативы заместительной гормональной терапии.

Для решения проблем женской репродуктивной системы компания TianDe рекомендует также программу «Женское здоровье».



- **Помогают справляться с аллергическими проявлениями**
Компоненты виноградных косточек и зеленого чая обладают мощным противовоспалительным и антигистаминным действием и способны оказать существенную помощь при аллергических проявлениях, в том числе при сенной лихорадке.
- **Защищают от онкологических заболеваний**
Полифенолы виноградных косточек и зеленого чая являются самым реальным и доступным средством профилактики многих видов онкологических заболеваний. Подсчитано, что доза зеленого чая должна быть 10 и более чашек в день. Такое количество полифенолов содержится в одной таблетке комплекса.
- **Омолаживают организм, поддерживают красоту**
Полифенолы снижают интоксикационные процессы в организме, замедляют процессы старения всего организма и кожи, укрепляют структуру волос и ногтей, активизируют способность клеток кожи к регенерации, способствуют сохранению гиалуроновой кислоты, что дает хорошую увлажненность и эластичность структур кожи, поддерживают структуру и стимулируют синтез коллагена.
- **Могут быть рекомендованы для длительного применения**
Компоненты комплекса являются одними из самых хорошо изученных природных средств с доказанной эффективностью, не оказывают побочных эффектов и могут быть рекомендованы для длительного применения.

СОСТАВ КОМПЛЕКСА:

экстракт виноградных косточек, экстракт зеленого чая, вспомогательные вещества.

ФОРМА ВЫПУСКА:

30 таблеток по 0,6 г.

**РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Длительность приема – 1 месяц. По рекомендации специалиста дозировку можно увеличивать до 2-х таблеток в день.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

В Приложении вы найдете некоторые варианты применения данного комплекса совместно с другими продуктами.

Виноград. Трудно найти другое растение, оставившее столь огромный след в истории человечества. Кажется, нет ни одного великого поэта, который бы не воспел эту ягоду долгожителей. Гомер, Гораций, Омар Хайям, Петрарка, Гете, Байрон, Пушкин... У каждого из них можно найти строки, посвященные этому древнейшему растению и божественному напитку на его основе. Сегодня серенаду винограду «поет» современная наука, которая продолжает открывать уникальные свойства «сокровищ» виноградной косточки и считает их настоящим эликсиром молодости, залогом долгой и активной жизни.



**ЧИСТОТА – ЗАЛОГ
ЗДОРОВЬЯ**



код	113006
цена клиента руб.	598
цена клиента грн.	167

В труде «Диалектика природы» Фридрих Энгельс писал: «Не будем, однако, слишком обольщаться нашими победами над природой, за каждую такую победу она нам мстит. Каждая из этих побед имеет, правда, в первой линии те последствия, на которые мы рассчитывали, но во второй и третьей линии – совсем другие, непредвиденные последствия, которые слишком часто уничтожают значение первых». Эти пророческие слова можно ставить своеобразным эпиграфом к описанию сложившейся в настоящее время экологической ситуации, которая привела и приводит к появлению новых, неизвестных ранее науке болезней и к учащению целого ряда известных ранее заболеваний.

Организм человека – уникальная самовосстанавливающаяся и самоочищающаяся система. В силу неправильного питания, загрязнения продуктов питания и окружающей среды, хронических заболеваний, стрессов организму современного человека становится не под силу самостоятельно выводить вредные вещества, опираясь лишь на собственные ресурсы.

Мы живем не в идеальных условиях, и наш организм тоже не может работать идеально. Особенно это касается нашего органа-«ассенизатора» – кишечника. Он, конечно, способен к самоочищению, но совсем не похож на гладкую водосточную трубу, из которой все лишнее удаляется само собой. Кишечник имеет сложное строение, множество изгибов, расширений и сужений, где могут скапливаться непереваренные остатки пищи и каловые массы, которые гниют, отравляют организм, закупоривают микроскопические пищеварительные железы и ворсинки, имеющиеся на внутренней поверхности кишечника и необходимые для переваривания пищи и всасывания полезных веществ. Мы можем употреблять самые лучшие, самые экологически чистые и питательные продукты и при этом чахнуть и болеть, потому что кишечник забит отходами и просто не может эту пищу усвоить.

ФИБРОПЕКТ ПЕКТИНОВЫЙ КИСЕЛЬ «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО»

продукт
функционального питания

15

Кроме продуктов гниения непереваренной пищи и продуктов метаболизма, организм современного человека подвергается воздействию токсичных веществ, попадающих в него извне, – это промышленные яды, соли тяжелых металлов, нитраты, канцерогенные вещества, прочая «химия», которую мы вынуждены «употреблять» с воздухом, водой, овощами и фруктами, выращенными с применением химических удобрений; с продуктами, содержащими пищевые добавки, красители, консерванты. Часть токсичных веществ образуется и в самом организме в результате жизнедеятельности. Организм загрязняется и при любой болезни – от банальной простуды и хронического заболевания.

Серьезной проблемой становится и «живая грязь» – многочисленные паразиты, для которых наш организм превратился в идеальную среду обитания. По мнению известного паразитолога Хильды Кларк, ускоренное размножение паразитов вызвано «достижениями цивилизации» – накоплением в организме техногенных загрязнителей и других веществ, которые становятся биогенными катализаторами для паразитарной инфекции. К ним относятся красители, консерванты, в том числе бензол, изопропиловый и метиловый спирт, ацетон, окружающие нас повсюду и содержащиеся в готовой пище, полуфабрикатах, воде, косметике, зубных пастах. Эти вещества приводят к ускоренному размножению и развитию в организме человека многих видов паразитов, в том числе и тех, которые не встречались раньше (в частности, trematod). Очевидно, что от всего этого «букета» необходимо очищаться. Чем скорее и регулярнее, тем лучше.



НЕОБХОДИМО ЛИ ВАМ ПРИНИМАТЬ «ПЕКТИНОВЫЙ КИСЕЛЬ «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО»?

16

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПРОДУКТА И ИХ СВОЙСТВА:



Слова «шлаки», «очищение организма», «детокс» прочно вошли в нашу жизнь. Для очищения кишечника и организма широко используются энтеросорбенты – вещества, которые, проходя через пищеварительный тракт, предотвращают развитие гнилостных процессов в кишечнике, связывают и выводят различные токсины, нейтрализуют некоторые патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности.

Сегодня энтеросорбция – самостоятельная область медицины, которая постоянно развивается, предлагая все более эффективные комплексы. Самыми перспективными соединениями, способными вывести из организма соли тяжелых металлов, свинец, радионуклиды и многие другие вредные вещества, признаны низкоэтерифицированные пектины – растворимые пищевые волокна, естественные энтеросорбенты, которых катастрофически не хватает в нашем пищевом рационе.

Для снижения общего уровня внутренней интоксикации, в том числе освобождения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, улучшения работы органов пищеварения компания TianDe рекомендует продукт функционального питания на основе природных энтеросорбентов «Пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО» из серии «ФИБРОПЕКТ».

Чтобы оценить необходимость применения, пройдите, пожалуйста, небольшой тест. Относятся ли к вам следующие признаки: проживание в большом городе, экологически неблагополучном регионе или работа на вредном предприятии; наличие вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем); использование неочищенной воды; овощи, фрукты и зелень составляют менее 2/3 пищевого рациона; постоянный и длительный прием лекарственных препаратов; проблемы с весом (лишний или недостаточный); частые и непродолжительные респираторные заболевания, наличие хронических заболеваний, прежде всего, желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря; аллергия; проблемы с кожей (кожные заболевания, высыпания, сухость), волосами (выпадение, раннее поседение, жирность), ногтями (истончение, пигментация, расслоение); ухудшение внимания, памяти; чувство усталости без особых причин, апатия, беспричинный гнев или раздражение.

Если хотя бы два-три из вышеперечисленных признаков относятся к вам, велика вероятность интоксикации организма и нарушения работы органов желудочно-кишечного тракта, и вам необходимо принимать пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО». Если вы не обнаружили у себя таких признаков, принимайте этот продукт в соответствии с рекомендациями для профилактики подобных состояний.

- **Фруктоза** – углевод, который не повышает уровень глюкозы в крови, не вызывает появления кариеса. Дает возможность использовать напиток лицам, страдающим диабетом.
- **Изомальт** – современный функциональный низкокалорийный продукт, заменитель сахара, аналог природного вещества, содержащегося в тростниковом сахаре.
- **Низкоэтерифицированный яблочный пектин** – один из лучших видов растворимой клетчатки, уникальный природный энтеросорбент. Оказывает разностороннее благотворное действие на желудочно-кишечный тракт: способствует выведению токсинов и аллергенов, усиливает регенерацию слизистой и перистальтики кишечника; препятствует усвоению жиров, простых углеводов; регулирует моторную функцию желчевыводящих путей и процессы выведения желчи; является идеальной питательной средой для нормальной микрофлоры кишечника. Способность пектинов набухать и создавать чувство насыщения широко используется в диетотерапии людей с избыточной массой тела.



УПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТА СПОСОБСТВУЕТ:

- **Камедь гуара** – полисахарид, водорастворимое пищевое волокно, получаемое из индийской акации. Способствует эффективному снижению уровня сахара и холестерина.
- **Имбирный порошок и гвоздика** подавляют патогенную микрофлору, оказывают антипаразитарное действие, эффективны в том числе против личинок гельминтов.
- **Экстракт листа березы** оказывает антисептическое, противовоспалительное и противоямблизное действие.
- **Экстракт грецкого ореха** – уникальное природное противопаразитарное средство, к действующим веществам которого чувствительно большинство паразитов. Является источником витамина С, солей кальция, способствует улучшению обмена веществ и снижению уровня сахара в крови.
- **Лимонная кислота** способствует ощелачиванию организма.

СОСТАВ КОМПЛЕКСА:

фруктоза, мальтодекстрин, изомальт, яблочные пектины, камедь гуара, сублимированный яблочный сок, яблочный порошок, имбирный порошок, измельченная гвоздика, экстракт листа березы, экстракт грецкого ореха, лимонная кислота, натуральный ароматизатор.

ФОРМА ВЫПУСКА:

10 саше-пакетов по 14 г.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

высыпать содержимое одного пакета в стакан (200 мл) горячей воды, тщательно перемешать, дать настояться 15-20 минут. Употребить напиток в течение дня в 1-2 приема, за 30 минут до еды. При повышенной кислотности желудка напиток рекомендуется принимать во время или после еды. По рекомендации специалиста дозировку можно увеличивать до 2-3 пакетов в день.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

В Приложении вы найдете некоторые варианты применения данного комплекса совместно с другими продуктами.

Большинству из нас знакомо выражение: «Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят». К сожалению, не «мусорить» в собственном организме удается лишь редким счастливчикам. Пектиновые кисели серии ФИБРОПЕКТ позволяют и убирать, и не мусорить. Это современные продукты для тех, кто выбирает «чистоту», прекрасный внешний вид и активное долголетие.



18

**СКАЖИ МНЕ,
ЧТО ТЫ ЕШЬ...**



код	113005
цена клиента руб.	598
цена клиента грн.	167

**ГРУБАЯ ПИЩА
ДЛЯ БЛАГОПОЛУЧНОЙ
ЖИЗНИ**

На Востоке говорят: «Пища, которая не переваривается в желудке, съедает того, кто ее съел». Здоровое пищеварение – залог не только здоровья, но и безупречного вида и долголетия. Дефицит питательных веществ может возникнуть даже при идеальном рационе. В настоящее время существует социальный парадокс: ежегодно в мире от голода или болезней, связанных с недостаточностью питания, умирает около 50 миллионов человек. В то же время значительная часть населения Земли страдает от избыточного веса, крайним выражением которого является алиментарное ожирение. Результатами плохого пищеварения становятся также желудочно-кишечный дискомфорт, акне, землистый цвет лица, жирная или сухая кожа, постоянная усталость, головная боль, бессонница, заболевания сосудов, сахарный диабет и т. п.

Большинство современных людей имеют проблемы с органами пищеварения. Основными причинами «плохих желудков» являются неумеренное и неправильное питание, обедненное «помощниками пищеварения», отсутствие режима приема пищи, хронические стрессы, «химия», которую мы едим, пьем и которой дышим, и, конечно, возраст.

«Все болезни гнездятся в кишечнике», – сказал Гиппократ. И был абсолютно прав. Если кишечник работает плохо, то пища плохо усваивается, питательные вещества не доставляются по назначению до других органов и тканей: организм голодает даже при набитом желудке. В кишечнике идут процессы гниения остатков плохо переваренной и неусвоенной пищи, выделяются яды и токсины, которые попадают в кровь и отравляют весь организм.

ФИБРОПЕКТ ПЕКТИНОВЫЙ КИСЕЛЬ «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ»

продукт
функционального питания

В желудке и кишечнике своих пациентов хирурги иногда обнаруживают окаменевшие остатки непереваренной и неусвоенной пищи величиной с детскую голову. Подобные камни называют безоарами. В пищеварительной системе среднестатистического человека ежедневно находится до 7 кг поглощенной пищи на разных стадиях усвоения и переработки, из них – до 2 кг отходов, которые сформировались из пищи, съеденной два дня назад. Поэтому желудочно-кишечному тракту необходимо помогать эффективно справляться со своими обязанностями, вводя в рацион питания специальные продукты, которые обогащают рацион веществами, улучшающими работу органов пищеварения и способствующими их эффективному очищению.

Еще в 1969 году английский врач Деннис Баркит, долгое время проработавший в Африке, отметил нечто совершенно необычное – в сельских районах, где ему доводилось практиковать, наблюдалось практически полное отсутствие рака толстой кишки, диабета, сердечных заболеваний, желчнокаменной болезни, запоров, варикозной болезни вен. Внимательно изучив диету африканцев, он выяснил, что их пища очень богата растительной клетчаткой.

Клетчатка, или пищевые волокна – это часть растительной пищи, которая не переваривается в организме и нередко называется грубой. Но именно эта «неиспользуемая» часть пищи выполняет в организме множество функций: очищает желудочно-кишечный тракт от «завалов» непереваренной пищи, улучшает секреторную и двигательную активность органов пищеварения, ускоряет выведение из организма вредных веществ, которые содержатся в пище или образуются в процессе жизнедеятельности, позволяет контролировать уровень сахара, холестерина и т. д. Многочисленные клинические исследования подтвердили тесную



МАЛЕНЬКИЕ ЗАЩИТНИКИ ПИЩЕВАРЕНИЯ



взаимосвязь количества потребляемых с пищей пищевых волокон и функционального состояния жизненно важных систем организма. В частности, при достаточном потреблении растительной клетчатки уровень смертности от нарушений сердечно-сосудистой деятельности уменьшается на 30%.

По мнению диетологов, пищевые волокна являются неотъемлемой частью здоровой диеты. Достаточное их количество в пищевом рационе уменьшает риск развития сахарного диабета. Важная роль пищевых волокон в связывании и выведении радионуклидов, токсинов, канцерогенов – веществ, способствующих развитию хронических воспалений, аллергий и онкологических заболеваний.

Благодаря способности пищевых волокон связывать воду, набухать, увеличивать объем содержимого желудка и кишечника, уменьшать аппетит, их с успехом применяют в программах коррекции веса, а также для профилактики запоров и геморроя.

Существует две основных разновидности клетчатки – растворимая (растворяется в воде) и нерастворимая. Растворимой клетчаткой богаты овсяные хлопья, мука и крупа из льняного семени, яблоки, цитрусовые, горох, морковь. Эта разновидность способствует снижению уровня триглицеридов, холестерина, сахара и, соответственно, риска возникновения гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваний, а также сахарного диабета.

Нерастворимая клетчатка содержится в таких продуктах, как отруби, кожура фруктов и овощей. Впечатляющий уровень ее благотворных действий включает в себя снижение риска возникновения рака кишечника, предотвращение запоров, поглощение токсинов из пищи и т. д. Чтобы полностью использовать полезные свойства обеих видов клетчатки, их нужно принимать сбалансировано.

Пищевые волокна не перевариваются пищеварительными ферментами, не являются пищей для организма, но при этом являются любимой пищей для полезной микрофлоры кишечника, благодаря которой она активно растет и размножается.

При недостаточном поступлении пищевых волокон в организм с пищей возникает нарушение состава микрофлоры толстой кишки, нарушаются желчеотделение, как следствие, возникают неприятные симптомы: запоры, боли и вздутие живота.

Использование антибиотиков в лечении многих заболеваний в наши дни становится нормой. Но такое лечение не проходит для организма бесследно: антибиотики влияют на микрофлору кишечника, вызывая дисбактериоз. Пищевые волокна создают условия для роста лакто- и бифидобактерий.

Роль пищевых волокон в лечении дисбактериозов исключительно важна, поскольку доказано, что использование одних только пробиотиков (то есть живых культур лакто- и бифидобактерий) не обеспечивает в полной мере успех терапии даже при постоянном применении. Для достижения наибольшего эффекта оптимально совместное использование лакто- и бифидобактерий и источника пищевых волокон. При этом создаются наиболее благоприятные условия для роста полезной микрофлоры кишечника.

В среднем человеку необходимо 25-35 грамм пищевых волокон в сутки. К сожалению, рацион современных людей обеднен клетчаткой, включает недостаточное количество овощей, фруктов, цельнозерновых культур и изобилует очищенными от пищевых волокон продуктами – белой мукой, рафинированным сахаром. Высокоуглеводная диета с низким содержанием

НЕОБХОДИМО ЛИ ВАМ ПРИНИМАТЬ «ПЕКТИНОВЫЙ КИСЕЛЬ «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ» СЕРИИ ФИБРОПЕКТ?

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПРОДУКТА И ИХ ДОСТОИНСТВА:



клетчатки увеличивает уровень холестерина и сахара, повышает риск развития гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, рака молочной железы, рака толстой и прямой кишки. Лучший способ повысить применение клетчатки – употреблять специальные продукты на ее основе.

Одним из таких продуктов функционального питания является пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ» из серии «ФИБРОПЕКТ», созданный на основе целого набора «помощников пищеварения» и рекомендуемый компанией TianDe для улучшения работы органов желудочно-кишечного тракта, выведения вредных и лучшего усвоения необходимых питательных веществ.

Чтобы оценить необходимость применения, пройдите, пожалуйста, небольшой тест. Относятся ли к вам следующие признаки: ощущение тяжести в желудке, чувство переполненности, даже если съедено немного; повышенное газообразование, спазмы в кишечнике, вздутие; частые запоры или поносы; проблемы с весом (лишний или недостаточный); хронические заболевания желудочно-кишечного тракта и печени; землистый цвет лица, повышенная ломкость ногтей, тусклые, секущиеся, ломкие или выпадающие волосы; кожные высыпания, угревая сыпь, чрезмерная сухость или чрезмерная жирность кожи; общее недомогание без видимых причин, быстрая утомляемость, головные боли, бессонница.

Если вы обнаружили у себя два-три из вышеперечисленных признаков, вам необходимо принимать пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ». Если же вы не обнаружили у себя таких признаков, принимайте его для профилактики подобных состояний.

- **Фруктоза** – углевод, который в отличие от сахара не повышает уровень глюкозы в крови, не вызывает появления кариеса. Дает возможность использовать напиток лицам, страдающим диабетом, а также в период обострения allerгических процессов.
- **Мальтодекстрин** – это пищевая смесь, состоящая из глюкозы, олигосахаридов и солодового сахара, которая хорошо переваривается, способствует выработке инсулина и часто используется в продуктах детского питания.
- **Лактулоза** стимулирует перистальтику кишечника, создает более благоприятную среду для размножения полезной микрофлоры, улучшает усвоение солей кальция и угнетает процессы гниения и развития патогенных микроорганизмов.
- **Яблочный пектин** – один из лучших видов растворимой клетчатки, оказывает разностороннее воздействие на желудочно-кишечный тракт: способствует выведению токсинов и аллергенов, усиливает регенерацию слизистой и перистальтику кишечника; препятствует усвоению жиров, простых углеводов; является идеальной питательной средой для нормальной микрофлоры кишечника. Способность пектинов набухать и создавать чувство насыщения, наполнения желудка немаловажно в диетотерапии людей с избыточной массой тела.
- **Камедь гуара** – полисахарид, водорастворимое пищевое волокно, получаемое из индийской акации. Способствует снижению уровня сахара и холестерина.
- **Криопорошок чернослива** является источником калия, фосфора, кальция, магния, железа, витаминов А, В1, В2, Р, бета-каротина, улучшает пищеварение, обладает мягким слабительным действием, способствует укреплению сердечно-сосудистой системы.



УПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТА СПОСОБСТВУЕТ:

- **Криопорошок аронии** богат пектинами, железом, медью, марганцем, витаминами В₂, В₉, Р, Е, С, улучшает пищеварение, укрепляет стенки кровеносных сосудов.
- **Пшеничные волокна** – источник нерастворимой клетчатки, способствуют механической чистке ворсинок кишечника, улучшают перистальтику и опорожнение кишечника.
- **Сублимированный лимонный сок** способствует ощелачиванию организма.
- **Экстракт красного риса** – традиционное средство китайской медицины, способствующее нормализации холестеринового обмена в клетках печени и эффективному снижению уровня «плохого» холестерина.

22

СОСТАВ ПРОДУКТА:

фруктоза, мальтодекстрин, лактулоза, яблочные пектины, камедь гуара, криопорошок чернослива, криопорошок аронии, пшеничные волокна, сублимированный лимонный сок, экстракт красного риса, натуральный ароматизатор.

ФОРМА ВЫПУСКА:

10 саше-пакетов по 15 г.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

высыпать содержимое одного пакета в стакан (200 мл) горячей воды, тщательно перемешать, дать настояться 15-20 минут. Употребить напиток в течение дня в 1 или 2 приема, за 30 минут до еды. При повышенной кислотности желудка напиток рекомендуется принимать во время или после еды. По рекомендации специалистов дозировку можно увеличивать до 2-3 пакетов в день.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

В Приложении вы найдете некоторые варианты применения данного комплекса совместно с другими продуктами.

Здоровое пищеварение – залог здоровья, безупречного вида и долголетия. Истина известная и, к сожалению, часто забываемая. Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ» серии ФИБРОПЕКТ – помощник пищеварения и важный шаг на пути к здоровью и красоте.

24



**ГОВОРИМ «ПЕЧЕНЬ»,
ПОДРАЗУМЕВАЕМ
«ЖИЗНЬ»**

Сегодня много говорят о распространенности сердечно-сосудистых заболеваний, но, по данным медицинской статистики, количество людей, поступающих в больницы с острыми заболеваниями печени, превышает число больных, поступающих с инфарктами. И это не удивительно, ведь именно она принимает первой все экологические и химические «удары». Нагрузка на печень так велика, что почти у половины современных людей наблюдаются те или иные нарушения функций этого жизненно важного органа. Проблема поддержания здоровья печени стоит сегодня как никогда остро.

Важность такого органа, как печень, человечество осознало с древнейших времен и запечатлело в названии. В английском языке печень называется *liver* – от глагола *to live* («жить»). В немецком слово «печень» тесно связано со словом *leben* («жизнь»). В русском языке название этого органа происходит от другой, не менее значимой основы – от слова «печь». Печь всегда была средоточием жизни: она согревала, кормила. Жизнь была невозможна без печи, как полноценное здоровье невозможно без благополучия печени.

Человек остается молодым и здоровым, пока у него нормально функционирует печень. Биохимики полагают, что каждую секунду в печени совершаются более 400 триллионов химических реакций. Она выполняет в организме более 500 отдельных функций и является одновременно органом пищеварения, кровообращения, участником всех видов обмена веществ, включая гормональный, «кладовой» витаминов и микроэлементов. Это главная биохимическая лаборатория, главный страж и «фильтр» организма, призванный обезвреживать вредные вещества, поступающие извне с пищей, воздухом, лекарствами или образующиеся



код	113002
цена клиента руб.	421
цена клиента грн.	118

ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ

биологически активная
добавка к пище

в самом организме, в том числе продукты жизнедеятельности вирусов, бактерий, простейших. Но зачастую мы даже не задумываемся о той роли, которую печень играет в организме.

Печень заслуженно называют второй иммунной системой. В ней находится много лимфоидной ткани, Т-лимфоцитов и множество макрофагов, вырабатывающих определенный вид иммуно-регуляторных пептидов, которые играют огромную роль в поддержании иммунного статуса организма. При ослабленной печени люди быстрее заболевают и медленнее выздоравливают. Специалисты единодушны в том, что одна из основных причин развития и расцвета аллергий – сбои в работе желудочно-кишечного тракта, и, в первую очередь, печени.

Печень – фабрика по производству и разрушению гормонов. Нарушение ее функций может привести к гормональному дисбалансу. Мастопатии, миомы матки, эндометриоз и другие распространенные гормонозависимые заболевания, в том числе опухоли, «вырастают», как правило, из нарушения функций печени.

Здоровая печень – залог нормальной работы кишечника. Нездоровый кишечник «держит в напряжении» все человечество. Одними из самых распространенных проблем этого органа являются запор и дисбактериоз. Желчь, которую вырабатывают клетки печени, следит и за работой кишечника: стимулирует его перистальтику, уменьшает бродильные и гнилостные процессы. Нарушение функций печени отражается на процессах желчеотделения и, как следствие, на работе кишечника. Хронические запоры, в свою очередь, приводят к застойным явлениям в органах малого таза, проблемам половой сферы, варикозному расширению вен и его осложнению – геморрою.



Здоровая печень помогает контролировать вес. Не зря говорят, что у полных людей «ленивая» печень, а у худых – «топка», в которой сгорает все лишнее. Если печень не справляется с утилизацией вредных веществ, клетки печени перерождаются в жировые. Японские специалисты установили, что печень играет уникальную роль датчика накопления жира и в случае необходимости дает организму приказ похудеть. Если в ней накапливается жир, она посыпает определенный сигнал в мозг, и тот ретранслирует его по всему организму. В результате в нем активизируются процессы сжигания жира. Однако на такие «чудеса» способна только здоровая печень.

Красота начинается изнутри и невозможна без благополучия печени. Многие проблемы печени сразу же отражаются на коже. Опытные специалисты знают, что с такими заболеваниями, как псориаз, нейродермит, экзема, угревая сыпь и даже целлюлит, невозможно справиться без восстановления функций главной очистительной станции организма – печени. Ранние морщины и серо-желтоватый цвет лица – еще одни «приветы» от усталой печени.

Печень является фабрикой по производству необходимых для организма веществ, в том числе холестерина, на основе которого организм создает гормоны, желчные кислоты и другие важные вещества. Если функции печени ослаблены, в организме нарушается холестериновый обмен. Это может привести к образованию холестериновых камней в желчном пузыре и развитию атеросклероза.

Природа возложила на печень еще несколько сотен жизненно важных функций, но не предусмотрела колоссальные нагрузки, выпавшие на ее долю в современном мире. Уже к 40 годам большинство людей имеют вялую печень, часть клеток которой забита вредными веществами и выключена из жизнедеятельности. И это состояние не диагностируется медицинским обследованием. Из-за загрязнения печени и ее неполнценной работы опасные вещества попадают в кровь и разносятся по всему телу, неся заболевания и старость другим органам. Если бы печень поддерживала кровоток чистым, человек мог бы жить в пять раз дольше.

О ЧЕМ МОЛЧИТ ПЕЧЕНЬ

Принято считать, что если нет вредных привычек, о печени можно не волноваться. На самом деле, печень любого современного человека работает с повышенной нагрузкой. «Химия», поступающая в организм с воздухом, водой, пищей, лекарствами, несбалансированное и нерегулярное питание, увлечение фастфудом и колбасными изделиями, употребление мороженого и охлажденных продуктов только усугубляют ее бедственное положение.

Наиболее частой причиной развития заболеваний печени является злоупотребление алкоголем. Алкоголь – один из самых злых врагов печени. Речь идет не только о длительных запоях, но и о регулярных маленьких приемах «на грудь». От стакана пива печень разрушается с той же интенсивностью, что и от рюмки водки. Особенно быстро от алкоголя и других вредных веществ разрушается печень у женщин, так как в женском организме вырабатывается значительно меньше ферментов, участвующих в расщеплении токсических веществ.

Серьезной современной проблемой является и распространенность вирусных гепатитов. Они постепенно «подтачивают» печень, истощают иммунитет и делают человека беззащитным перед другими заболеваниями. У 60–80% людей вирусные гепатиты на начальной стадии «надевают маски» ОРЗ и ОРВИ.

КАЖДОЙ КЛЕТКЕ – ПО БРОНЕЖИЛЕТКЕ!

Лучшим защитником и целителем печени считается растропша пятнистая, используемая в практике народной медицины более двух тысячелетий. Это одно из самых хорошо изученных и безопасных лекарственных растений с доказанной эффективностью.

В Болгарии говорят: «Нашел расторопшу, можешь выбросить все лекарства». Действительно, плоды (семена) растения содержат комплекс почти из 400 компонентов. В них есть все, что необходимо для защиты, укрепления и даже восстановления разрушенных клеток печени – полиненасыщенные жирные кислоты, флавоноиды, витамины, в том числе все витамины группы В, смолы, биогенные амины, много селена, меди, цинка. Среди них – группа редких природных веществ флаволигнанов, названная силимарином. Именно этим компонентам плоды расторопши пятнистой обязаны славой непревзойденного целителя печени.

Силимарин оказывает уникальное, не имеющее аналогов действие на клетки печени: освобождает (очищает) клетки печени от накопленных вредных веществ, изменяет мембранны ее клеток таким образом, что даже самые опасные яды не могут проникнуть внутрь, стимулирует восстановление разрушенных клеток печени. В настоящее время гепатопротекторное действие силимарина (защита и восстановление клеток печени) признано наиболее мощным из всех известных наукой средств.

Флавоноиды расторопши – уникальные природные антиоксиданты, которые проявляют в 10 раз более высокую активность, чем витамин Е, обладают экопротекторным действием и защищают от разрушения клетки не только печени, но и других органов и систем организма.

СИБИРСКОЕ НАСЛЕДИЕ



НЕОБХОДИМО ЛИ ВАМ ПРИНИМАТЬ КОМПЛЕКС «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ?

www.tiande.ru

Уникальные свойства солянки холмовой, сибирского растения, используемого в практике тибетской и сибирской медицины, привлекли внимание ученых сравнительно недавно. В настоящее время наиболее изучено гепатопротекторное действие растения, обусловленное наличием богатого комплекса флавоноидов, полиненасыщенных жирных кислот, аминокислот, макро- и микроэлементов (особенно много калия, меди, магния, кремния). Проведенные исследования показали, что по эффективности действия экстракт солянки холмовой сравним с такими известными фармацевтическими препаратами для лечения печени, как легалон и силибор. В практике народной медицины солянка холмовая считается также одним из самых эффективных средств для поддержания функций поджелудочной железы.

Особый интерес в солянке холмовой представляет комплекс аминокислот (глицин, бетаин и др.), из которых половина приходится на долю незаменимых. Наличие полисахаридов маннанов и инулинов способствует улучшению функций кишечника и коррекции дисбактериоза.

Благодаря своему богатому составу и механизму действия, солянка холмовая может использоваться для профилактики заболеваний печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, в том числе сахарного диабета, кишечника, сердечно-сосудистой системы.

Заболевания печени можно и легче предупредить. Для этого компания TianDe предлагает современный многофункциональный комплекс «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ с СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ», созданный на основе экстрактов расторопши пятнистой и солянки холмовой и отличающийся высоким содержанием действующих веществ и удобным приемом – всего по 1 таблетке в день.

Чтобы оценить необходимость применения, пройдите, пожалуйста, небольшой тест. Есть ли у вас следующие признаки: возраст старше 40 лет; лишний вес, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), постоянный и длительный прием лекарственных препаратов, особенно антибиотиков и противозачаточных средств; проблемы с пищеварением, горечь во рту, тошнота после приема жирной, жареной и другой тяжелой пищи, чувство тяжести в правом и левом подреберье; склонность к аллергиям; тусклая кожа, ранние морщины, акне, кожные заболевания, наличие большого количества родинок; снижение умственной и физической работоспособности, плохой сон, снижение зрения, раздражительность, «желчный» характер?

ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ КОМПЛЕКСА:

- Способствуют очищению, защите и восстановлению разрушенных клеток печени (стимулируют синтез белков, поставляют структурный материал для построения клеточных мембран и т. д.), нормализации ее функций и обмена веществ.
- Улучшают функции поджелудочной железы, оказывают инсулиноподобное действие.
- Поддерживают функции желчного пузыря, предупреждают причины образования камней в желчном пузыре и желчевыводящих протоках, облегчают функционирование организма при удаленном желчном пузыре.
- Улучшают секреторную и двигательную функции желудка, кишечника.
- Укрепляют сердечно-сосудистую систему.
- Обладают мощным антиоксидантным и иммуномодулирующим действием, стимулируют работу собственных антиоксидантных систем организма.

СОСТАВ КОМПЛЕКСА:

экстракт расторопши пятнистой, экстракт солянки холмовой, вспомогательные вещества.

ФОРМА ВЫПУСКА:

30 таблеток по 0,6 г.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

взрослым принимать по 1 таблетке 1 раз день во время еды. Минимальный курс приема – 3-4 недели. По рекомендации специалиста дозировку можно увеличивать до 2 таблеток в день.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

В Приложении вы найдете некоторые варианты применения данного комплекса совместно с другими продуктами.

Нужно или не нужно заниматься поддержанием печени? Сегодня это уже не вопрос: печень любого современного человека нуждается в регулярной заботе. Вопрос в том, что использовать для этих целей. «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ с СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – современный комплекс для тех, кто доверяет Природе, ценит время и высокое качество жизни.





В последние годы наметилась настораживающая тенденция: многие заболевания перестали поддаваться проверенным годами схемам терапии, существенно расширился круг болезней, происхождение которых, несмотря на развитие методов диагностики, до сих пор остается неясным. Основным фактором, объясняющим эти явления, принято считать паразитарные инфекции, распространенность которых принимает масштабы эпидемии.

По данным Всемирной организации здравоохранения, паразитарными заболеваниями в мире страдают более 4,5 миллиарда человек. В России ежегодно паразитозами заражаются около 20 миллионов человек. И эта цифра имеет тенденцию к увеличению. Россияне заболевают паразитарными заболеваниями в 10 раз чаще, чем острыми кишечными инфекциями, и ничуть не реже, чем гриппом.

Почему паразитарные заболевания получают сегодня «второе рождение» и становятся более опасными, чем были ранее? Основная причина в том, что защитные силы современного человека значительно слабее, чем у предыдущих поколений, и позволяют паразитам легко проникнуть и «обустроиться» в нашем организме. Этому способствуют глобальные экологические изменения, хронические стрессы, широкое применение лекарственных препаратов. По мнению известного паразитолога Хильды Кларк, ускоренное размножение паразитов вызвано также накоплением в организме поллютантов – техногенных загрязнителей или других веществ, которые содержатся в небольших количествах, но становятся биогенными катализаторами для паразитарной инфекции. Эти вещества приводят к ускоренному размно-

КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ

биологически активная
добавка к пище



код	113003
цена клиента руб.	613
цена клиента грн.	171

НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ

жению и развитию в организме человека многих видов паразитов, в том числе и тех, которые не встречались раньше (в частности, trematod). Поллютанты являются красители, консерванты, в том числе бензол, изопропиловый и метиловый спирт, ацетон, окружающие нас повсюду и содержащиеся в готовой пище, полуфабрикатах, воде, косметике, зубных пастах...

Главенствующая роль среди паразитов принадлежит гельминтам. Считается, что наш организм является идеальной средой обитания для 150 их видов. Гельминты живут в кишечнике, перемещаются с током крови и лимфы, внедряются в любые органы и системы, подавляя уникальную защитную систему человека – иммунитет. Нередко они образуют конгломераты, которые врачи принимают за опухоль. Токсические продукты их жизнедеятельности способствуют возникновению различных заболеваний.

Большинство паразитов достаточно трудно выявить, отсюда – ошибочные диагнозы, нередко с печальными последствиями. В частности, гельминты, повреждая слизистую кишечника, способствуют развитию разных инфекционных заболеваний. Клубок аскарид может провоцировать кишечную непроходимость. Поглощение гельминтами витаминов и микроэлементов ведет к гипо- иavitaminозам. Любимым их «лакомством» является и коллаген. Выделяя токсические вещества, гельминты поражают нервно-мышечную систему. Некоторые гельминты опасны и после гибели: их распад в организме ведет к большому выбросу токсинов, поэтому важно не только уничтожить гельминта, но и как можно быстрее удалить его из организма.



ЖИЗНЬ БЕЗ ЧЕРВОТОЧИНЫ

32

КОМУ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ «КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ»?

В последние годы все больше говорят о связи рака с паразитарными заболеваниями. Но бывает и наоборот. Паразитарные заболевания принимают за онкологию, обрекая больного на тяжелое и опасное лечение, хотя можно было бы ограничиться приемом противопаразитарных средств.

Особенно опасны гельминтозы для детей, так как они создают дефицит питательных веществ, витаминов, микроэлементов, нарушают процессы роста и развития ребенка, вызывают общую слабость, тормозят физическое и умственное развитие. Если ребенок начинает хуже учиться, быстро устает, плохо спит, мало ест, жалуется на тошноту, есть основания заподозрить заражение гельминтами.

Откуда берутся гельминты в нашем организме? «Подцепить» их совсем несложно – через кожу, когда мы ходим босиком или плаваем в пруду; с пищей, если мы едим немытые фрукты или плохо прожаренные мясо или рыбу. Заразиться можно даже через воздух, при вдыхании частиц пыли с яйцами или цистами паразитов, при укусах насекомых и, конечно, от домашних животных.

■ Для получения большей информации о паразитах рекомендуем посмотреть фильм корпорации BBC «Паразиты в теле человека» (детям до 16 лет просмотр фильма не рекомендуется).

«Дерево жизни» – так часто величают грецкий орех, поскольку с давних пор он кормил, восстанавливал силы и лечил человека. Грецкий орех является одним из самых уникальных и ярчайших представителей растительного сообщества, у которого все его части обладают высокими биологически активными свойствами, но особенно ценятся зеленые листья, обладающие широчайшим спектром полезных, в том числе противопаразитарных свойств.

В восточной медицине невероятно популярен и ценится наравне с женшеньем шиитаке – «гриб долголетия», «гриб вечной молодости», «гриб-император», самый удивительный и известный из грибов. Он используется в японской и китайской медицине вот уже более двух тысячелетий. Это единственный гриб из всего грибного сообщества, который в настоящее время хорошо изучен и признан целебным средством с исключительными возможностями, в том числе обладающим мощнейшими противопаразитарными свойствами. Есть у шиитаке еще одно уникальное свойство: он может выступать в роли растительного катализатора и значительно усиливать действие других растительных средств.

Для уменьшения риска заражения паразитами и решения многих других проблем компания TianDe предлагает БАД «КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ» – современный многофункциональный продукт на основе экстрактов зеленых листьев грецкого ореха и легендарного «короля грибов» шиитаке, к веществам которых чувствительно большинство гельминтов, простейших, вирусов и других паразитов. Составляющие данного комплекса являются уникальными иммунокорректорами и антиоксидантами, способными укрепить защиту организма от многих заболеваний.

Чтобы оценить необходимость применения комплекса, пройдите, пожалуйста, небольшой тест. Есть ли у вас следующие признаки: постоянная усталость, вялость, раздраженность, плохой сон, сонливость; низкий уровень гемоглобина; бледная или желтушная кожа, перхоть, угrevая сыпь, кожные высыпания, аллергические проявления, трещины на пятках; проблемы с весом (лишний или недостаточный); плохой аппетит, тошнота, иногда рвота, неустойчивый стул, запоры или поносы, метеоризм, обильное слюноотделение (особенно ночью)?

Если вы обнаружили у себя хотя бы два-три из вышеперечисленных признаков, велика вероятность паразитарного заражения, и вам необходимо принимать «КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ». Если вы не обнаружили у себя таких признаков, принимайте его для снижения риска заражения паразитами и профилактики вышеперечисленных состояний.

ОСНОВНЫЕ ДОСТОИНСТВА КОМПОНЕНТОВ КОМПЛЕКСА:



● Отличаются богатейшим составом

Зеленые листья грецкого ореха содержат: флавоноиды (кверцитрин, астрогалин, мирцитрин); витамины С, РР, каротин; эфирные масла, органические кислоты (лимонная, яблочная); фенолкарбоновые кислоты (гальвовая); дубильные вещества; кумарины (эллаговая кислота); хиноны (юглон, гидроюглон); минеральные вещества (калий, кальций, магний, железо и йод). По содержанию витамина С и провитамина А листья грецкого ореха не уступают шиповнику и черной смородине.

Шиитаке содержит большое количество цинка, витамина D, уникальные полисахариды, все основные аминокислоты. Основное и самое известное действующее вещество шиитаке – полисахарид лентинан – считается одним из самых известных противоопухолевых средств с доказанной эффективностью.

● Являются природными противопаразитарными средствами широкого спектра действия

Зеленые листья грецкого ореха – проверенные временем противопаразитарные средства, используемые еще со времен Гиппократа, Диоскорида, Авиценны. Современные паразитологи считают их одними из самых эффективных средств против широкого спектра паразитов (гельминтов, простейших, бактерий, вирусов). Почему? С одной стороны, листья «дерева жизни» являются уникальными иммунокорректорами, способными «настроить» собственные силы организма на борьбу с невидимыми «оккупантами». С другой стороны, они содержат в большом количестве очень редкое природное вещество – гликозид юглон. В растениях других видов это вещество не найдено. Юглон влияет на процессы дыхания и энергетического обмена паразитов (блокирует ферменты, являющиеся жизненно важными для производства энергии), и в результате они погибают. Даже в относительно низких концентрациях он подавляет рост патогенных микроорганизмов, не травмируя естественную микрофлору организма, что позволяет использовать экстракт листьев в пищевой промышленности в качестве консерванта безалкогольных напитков. Для человека это вещество безопасно.

Шиитаке как уникальный растительный биокатализатор и иммунокорректор значительно усиливает действие грецкого ореха, способствует удалению из организма продуктов жизнедеятельности и разложения паразитов.

● Формируют противопаразитарный иммунитет

Существование одного многоклеточного организма в другом, чуждом ему в антигенном отношении, является иммунологическим парадоксом, который может иметь место только при наличии у паразитов эффективных механизмов подавления иммунной системы хозяина. «Поселившись» в организме, они еще больше ослабляют эту уникальную защитную систему, приводя к развитию разнообразных форм приобретенного иммунодефицита.

Богатейший состав и иммунокорректирующие, антибактериальные, противогрибковые, антиоксидантные свойства зеленых листьев грецкого ореха и шиитаке позволяют значительно усилить и укрепить собственные защитные силы организма и эффективно бороться не только со взрослыми особями гельминтов, но и с их яйцами и цистами.

- **Оказывают мощнейшее противовирусное действие**
Противовирусные свойства шиитаке проявляются даже при таких серьезных инфекциях, как герпес, вирусы гепатитов и ВИЧ. В Японии, например, шиитаке включен в национальную программу по борьбе со СПИДом.
- **Имеют широкий спектр полезных свойств**
Листья грецкого ореха и шиитаке традиционно используются для предупреждения болезней щитовидной железы (благодаря аминокислоте тирозину), сахарного диабета, мастопатии и других заболеваний молочных желез; при дисбактериозе, воспалении лимфатических желез, кровотечениях и т. д. Широко известны и исключительные противоопухолевые свойства этих природных средств.

СОСТАВ КОМПЛЕКСА:	экстракт зеленых листьев грецкого ореха, порошок шиитаке, вспомогательные вещества.
ФОРМА ВЫПУСКА:	30 таблеток по 0,6 г.
ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:	взрослым принимать по 1 таблетке 3 раза в день во время еды. Продолжительность курса – 1 месяц. Возможен повторный прием в течение года.
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	<ul style="list-style-type: none"> ● Лучшее время для проведения профилактических противопаразитарных мероприятий – ранняя весна и ранняя осень. ● При наличии домашних питомцев рекомендуется проводить профилактические курсы 1 раз в 3-4 месяца. ● Для получения максимального эффекта рекомендуем комплексный подход и Программу «ЖИЗНЬ без ПАРАЗИТОВ».
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:	индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

В Приложении вы найдете некоторые другие варианты применения данного комплекса совместно с другими продуктами.

Никогда не говори «никогда». Все может быть. Надо признать, что в современных условиях жизни от заражения паразитами не застрахован никто. Но в наших силах свести этот риск к минимуму и показать невидимым захватчикам, кто действительно в «доме» хозяин.





КАЛЬЦИЙ. МНОГО
В ЭТОМ СЛОВЕ...

Блестящие волосы, ухоженные ногти, красивая улыбка, моложавый вид, легкость движений... Это главные «кирпичики» привлекательности и залог успеха. Именно поэтому одно из главных мест в арсенале красоты и здоровья каждого современного человека должно быть отведено витаминам и «королю минералов» – кальцию. Дефицит этого незаменимого вещества сказывается не только на нашем внешнем виде, но и на физическом и психологическом состоянии. Известно, что недостаток кальция вызывает более 150 заболеваний, самым страшным из которых является рак.

Онкологические заболевания. Пожалуй, нет на свете человека, который бы не боялся этих страшных слов. Зловещие и коварные недуги не щадят никого – ни старых, ни молодых, ни бедных, ни богатых. По прогнозам, уровень смертности от раковых заболеваний на планете к 2030 году вырастет вдвое по сравнению с нынешними показателями и достигнет 17 млн человек в год. Число людей, у которых будут диагностированы раковые заболевания, увеличится к тому времени в три раза и будет составлять 75 млн человек в год. Страшные цифры. Настолько ли безнадежен этот диагноз? Мы привыкли, что да. А что говорят ученые? Оказывается, известный немецкий биохимик и физиолог Отто Варбург получил Нобелевскую премию, доказав, что процесс развития рака является анаэробным. Рак развивается только тогда, когда организм испытывает недостаток кислорода в крови. Помещая опухоль в различные среды, он установил, что она растет только в кислой среде, а в насыщенной кислородом – погибает. Именно недостаток кислорода делает жидкости организма кислотными, и именно в кислой среде развиваются злокачественные клетки. Да и не только. Почти все болезни имеют первоосновой эту причину.



код	113004
цена клиента руб.	437
цена клиента грн.	122

НЕ ДАЙ СЕБЕ
ЗАКИСНУТЬ!

ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ

биологически активная
добавка к пище

Продолжив исследования, Отто Варбург сделал еще одно важное открытие: рак можно излечивать с помощью... кальция, который, как известно, является щелочью. Именно кальция! Это открытие было настолько невероятным, что поначалу он просто не поверил в него. Но анализы на биохимию крови у неизлечимо больных людей (рак 3-й и 4-й степени) показывали, что у всех налицо серьезная нехватка кальция, а дальнейшие исследования не оставили от сомнений и следа.

Мы привыкли оценивать пищу с позиций калорийности, содержания белков, жиров, углеводов, витаминов. Но еда обладает еще одним важным свойством: она несет для организма определенную кислотную нагрузку – показатель, который имеет критическое значение для нашего здоровья и складывается из соотношения компонентов пищи, которые в ходе обменных процессов образуют либо кислоту, либо щелочь.

Рацион нашего питания заполонили промышленно обработанные «кислые» продукты питания. Ежедневное «кислотное» питание приводит к хроническому пожизненному закислению (ацидозу) внутренней среды организма. Сдвиг кислотно-щелочного равновесия в сторону повышения кислотности становится одной из основных причин раннего старения организма и развития многих заболеваний, прежде всего, онкологических.

Организм пытается любой ценой сохранить кислотно-щелочное равновесие. Первыми жертвами «борьбы за щелочь» становятся его основные источники – скелет и зубы, так как в целях ощелачивания организма кальций вымывается из костей. Это, несомненно, приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата. Особенно резко ускоряется развитие остеопороза. Список можно продолжить.



Чтобы не перегружать организм ненужной работой и не обеднять минеральный состав костей, очень важно обеспечить достаточное поступление кальция в организм как в виде свежих овощей, фруктов и зелени, так и в виде специализированных кальцийсодержащих комплексов. Основу большинства из них составляет карбонат кальция, получаемый из известняка, костей животных, раковин устриц, яичной скорлупы, кораллов и других природных продуктов. Однако, несмотря на их природное происхождение, кальций из этих продуктов плохо усваивается организмом.

Для обеспечения лучшего усвоения кальция специалисты рекомендуют запивать кальцийсодержащие комплексы лимонным соком, что сопряжено с определенными неудобствами. Поэтому одним из самых биодоступных и предпочтительных источников кальция в настоящее время считается цитрат кальция – соль лимонной, то есть органической кислоты, которая является идеальным источником кальция, не требующим для своего усвоения дополнительных усилий ни со стороны человека, ни со стороны его организма.

Для восполнения кальциевого и витаминного баланса компания TianDe предлагает современный витаминно-минеральный комплекс повышенной биологической ценности на основе цитрата кальция – биологически активную добавку к пище «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ».

НЕОБХОДИМО ЛИ ВАМ ПРИНИМАТЬ КОМПЛЕКС «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ»?

38

Чтобы оценить необходимость применения комплекса, пройдите, пожалуйста, тест. Относятся ли к вам следующие признаки: возраст старше 30 лет, женский пол, светлая кожа, светлые волосы, хрупкое телосложение, проживание в северных широтах (мало солнца), частые стрессы, плохой сон, ухудшение памяти, чувство апатии, прием гормональных средств, в том числе контрацептивов; в ежедневном рационе мало свежей зелени, овощей, фруктов, много мясных и колбасных изделий, сахара; злоупотребление кофе; отсутствие системной физической нагрузки, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем); частые, но непродолжительные респираторные заболевания, заболевания опорно-двигательной системы, стоматологические проблемы, аллергии, лишний вес, проблемы с кожей (угревая сыпь, трещины в уголках рта, сухость кожи и губ, кожные высыпания, кожные заболевания); выпадение волос, раннее поседение; утончение, расслоение и пигментация ногтей?

Если у вас есть два-три из вышеперечисленных признаков, вам необходимо принимать «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ». Если вы не обнаружили у себя таких признаков, принимайте этот витаминно-минеральный комплекс для профилактики подобных состояний.

ОСНОВНЫЕ ДОСТОИНСТВА КОМПЛЕКСА:

● Является источником биодоступного кальция

Цитрат кальция – органическое соединение, кальциевая соль лимонной кислоты, источник полноценного легкоусвояемого кальция. Кальций является не только жизненно важным, но и одним из самых трудноусвояемых минералов. При взаимодействии цитрата кальция с желудочным соком происходит активное высвобождение ионов кальция, а оставшаяся часть лимонной кислоты тоже сразу «идет в дело», так как является в организме необходимой составляющей процессов образования энергии (цикл Кребса или цикл лимонной кислоты). Усвояемость цитрата кальция не зависит от возраста или кислотности желудка, поэтому цитрат кальция идеально усваивается любым организмом – и детским, и ослабленным, и с заболеваниями поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта.

Основная проблема борьбы с дефицитом кальция состоит не только в возмещении этого дефицита, а в сохранении того кальция, который есть в организме. Цитрат кальция уменьшает выброс кальция с мочой, снижает уровень паратгормона – соединения, который «вымывает» кальций из костей, что обеспечивает поддержание более высокого кальциевого статуса.

- **Восполняет дефицит кальция и основных витаминов**
Принято считать, что среднесуточная потребность организма в кальции – 1000 мг. Дефицит потребления кальция составляет в среднем 300-350 мг в сутки (остальное количество наш организм получает с пищей). Рекомендуемая дозировка комплекса «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ» восполняет дефицит кальция и основных витаминов: А, Дз, В1, В2, В6, В9, В12, С, Е, РР, Н.

	Са, мг	А, МЕ	Дз, МЕ	В1, мг	В2, мг	В3, мг	В12, мкг	В6, мг	В9, мкг	С, мг	Е, МЕ	Н, мкг
Содержание в 2-х табл.	160	1500	130	0,50	0,50	6,0	1,10	0,6	180	28	3,2	66
Среднесуточ- ная норма с учетом содержания в пище	1000 320 - средне- суточный дефицит	3300- 5000	100- 500	1,1- 2,4	1,2- 3,0	13- 25	2,0- 3,0	1,5- 2,8	180- 400	50- 100	30- 40	30- 200

ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ВИТАМИННЫХ КОМПОНЕНТОВ КОМПЛЕКСА:

- **Витамин А** – один из главных антиоксидантов и борцов с инфекциями; главный «кожный» витамин, необходим при любых кожных проблемах (угревая сыпь, кожные заболевания, старение кожи), расстройствах женской половой сферы, пищеварения, дыхательной системы.
- **Витамины группы В** – главные «энергетики» организма, тесно связанные друг с другом и эффективно работающие в команде.
- **Витамин В1** необходим для нервной системы, улучшения умственной деятельности, профилактики болезни Альцгеймера.
- **Витамин В2** – антиоксидант, один из ключевых витаминов, запускающий процессы регенерации, в том числе кожи.
- **Витамин В3** контролирует уровень холестерина, важен для системы кровообращения и восстановления душевного равновесия.
- **Витамин В6** – самый необходимый из витаминов группы В, особенно важен для поддержания женского здоровья, при заболеваниях сердца, диабете, нарушениях иммунитета, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, заболеваниях кожи (угревая сыпь, дерматит).
- **Витамин В9** – наш наиболее значимый дефицит, необходим для предупреждения врожденных дефектов развития, защищает сосуды от атеросклероза, помогает при угревой сыпи и псориазе.
- **Витамин В12** необходим при малокровии, расстройствах сна, депрессии, астме, аллергиях, расстройствах слуха, полезен также вегетарианцам и пожилым людям.
- **Витамин Дз** способствует усвоению кальция, укреплению костей, необходим при псориазе, гипертонии, диабете, заболеваниях кишечника.
- **Витамин С** – мощнейший антиоксидант, один из самых важных витаминов, «мастер на все руки», необходимый для омоложения организма.



- **Витамин Е** – один из самых мощных антиоксидантов, «витамин молодости», необходимый для омоложения организма, поддержания органов кровообращения, нервной системы, при менопаузе.
- **Витамин Н** называют «витамином красоты», он необходим для здоровья кожи, волос, ногтей.
- **Поддерживает работу органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), почек и других систем организма**
Цитрат кальция легко усваивается и не нарушает работу ЖКТ и других систем организма, в отличие от карбоната не кристаллизуется и не откладывается в почках. Более того, цитрат кальция весьма эффективен при заболеваниях мочевыводящих путей, так как ощелачивает мочу и оказывает мощное противовоспалительное действие, устранив неприятные проявления цистита (боли, жжение и т. д.), при длительном применении способствует уменьшению процессов камнеобразования.

СОСТАВ КОМПЛЕКСА:

цитрат кальция, витамины А, Д₃, В₁, В₂, В₆, В₉, В₁₂, С, Е, РР, Н, вспомогательные вещества.

ФОРМА ВЫПУСКА:

60 таблеток по 0,5 г.

**РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

детям 7-10 лет принимать по 2 таблетки в день, взрослым и детям старше 12 лет – по 4 таблетки (по 2 таблетки 2 раза) в день во время еды. Комплекс желательно принимать во второй половине дня. Первый месяц приема – по 4 таблетки (по 2 таблетки 2 раза) в день, в дальнейшем комплекс можно принимать постоянно по 2 таблетки в день.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

В Приложении вы найдете некоторые другие варианты применения данного комплекса совместно с другими продуктами.

В стремлении прекрасно выглядеть, стоит всегда помнить, что красота и молодость возникают изнутри, из здорового обмена веществ, поэтому в вашей косметичке, рядом с любимым кремом и помадой должны обязательно поселиться «таблетки красоты», одним из которых является витаминно-минеральный комплекс «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ».





**ТРУДНО БЫТЬ
ЖЕНЩИНОЙ...**

Современные женщины... Кто они? Нежные и очаровательные представительницы слабого пола, или сильные, уверенные в себе личности, взвалившие на свои плечи ответственность за благополучие и благосостояние своей семьи? На самом деле, они вынуждены сочетать женственность и хрупкость с силой и ответственностью, работать на равных с мужчинами и при этом оставаться Женщинами. Но уверенным в себе современницам не стоит забывать, что они устроены совсем не так, как мужчины, и на каждом шагу их подстерегают опасности, а многие болезни, считающиеся прежде мужскими, например, инфаркт миокарда, теперь не обходят стороной и прекрасную половину человечества. Что уж говорить о женских недугах?

Говорят, что Природа намеревалась сделать женщину вершиной творения, но ошиблась глиной и выбрала слишком мягкую. Переутомление, хронические стрессы, экология, неполнценное питание, малоподвижный образ жизни, аборты делают организм современных женщин еще более уязвимым. А страх перед гинекологическим креслом мешает многим вовремя обследоваться и выявлять заболевания, поэтому в гинекологической практике так много запущенных случаев.

СРЕДСТВО ОТ СОРOKA НEDУГОВ



код	111902
цена клиента руб.	297
цена клиента грн.	83

Среди природных средств, способных защитить и укрепить организм современных женщин, особое место отводится ортилии однобокой, больше известной под названием боровой матки. Это многолетнее сибирское растение издавна и по сей день применяется при различных гинекологических проблемах, главным образом воспалительного и гормонального характера.

ФИТОЧАЙ С БОРОВОЙ МАТКОЙ

**биологически активная
добавка к пище**

43

Кроме того, боровая матка известна своим свойством снимать воспалительные процессы в почках и мочевом пузыре.

Растение богато дубильными веществами. Содержит арбутин, гидрохинон, кумарины, витамин С, смолы, флавоноиды, горькие вещества, сапонины, винную и лимонную кислоты, микроэлементы (титан, медь, цинк, марганец). Способностью справляться с воспалительными процессами в мочеполовой системе боровая матка обязана, прежде всего, мощнейшим природным антисептикам – арбутину и гидрохинону, которые буквально «отмывают» мочевые пути от продуктов воспаления и одновременно обеззараживают их.

Боровая матка сама по себе воздействует на организм очень избирательно. Первичный и максимальный эффект она оказывает, прежде всего, на женские органы. Настой из боровой матки считают живой водой, способной возвратить к жизни то, что делает женщину по-настоящему счастливой, возраст при этом не имеет никакого значения. И это можно понять, поскольку в действие вступают силы самой природы. Боровая матка славится способностью бороться с женским бесплодием. Исследования показали, что препараты из ортилии однобокой способны увеличивать функциональную активность матки, улучшать работу репродуктивной системы в целом.

Народной медицине боровая матка известна издавна. А в последние годы ее все активнее используют и практикующие врачи. Ее назначают при гинекологических заболеваниях, преимущественно воспалительного характера. Кроме того, она может использоваться в комплексном лечении фибромиомы матки, бесплодия, маточных кровотечений, при нарушениях менструального цикла, спаечных процессах, нарушениях проходимости



НЕОБХОДИМО ЛИ ВАМ ПРИНИМАТЬ БАД «ФИТОЧАЙ С БОРОВОЙ МАТКОЙ»?

ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ КОМПЛЕКСА:

труб. Боровая матка способна помочь женщинам обрести здоровье и радость полноценной жизни, продлить молодость и задержать наступление климакса.

Боровую матку называют истинно женской травой, но она может оказаться полезной и для мужчин, так как прекрасно справляется с хроническим простатитом, аденомой простаты и другими заболеваниями, в основе которых лежат воспалительные процессы в мочеполовой сфере, с которыми растение справляется благодаря своему составу.

Есть и другие показания, не относящиеся к гинекологической сфере. Недаром в народе боровую матку считают «средством от сорока болезней». Растение успешно применяют для лечения почек и мочевого пузыря. Оно помогает при воспалении предстательной железы и аденоме простаты. При лечении мочекаменной и желчекаменной болезни, подагры, гастрита, при гнойных заболеваниях, колите, хроническом гепатите, холецистите, радикулите, ревматизме, нервных расстройствах ее используют в составе сборов. Таким образом, боровая матка помогает не только женщинам, но и мужчинам.

Предупрежден – значит вооружен. Эта народная мудрость не потеряла актуальности и в наши дни. Для защиты и укрепления здоровья современных женщин компания TianDe предлагает многокомпонентный и многофункциональный природный комплекс – биологически активную добавку к пище «ФИТОЧАЙ С БОРОВОЙ МАТКОЙ».

Чтобы оценить необходимость применения, пройдите, пожалуйста, небольшой тест. Относятся ли к вам следующие признаки: проживание в городе, экологически неблагоприятном регионе, работа на вредном производстве, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), постоянный и длительный прием фармацевтических препаратов, использование неочищенной воды, неправильное питание; малоподвижный образ жизни, хронические стрессы, усталость, утомляемость; нарушения менструального цикла, выделения, зуд и жжение в области наружных половых органов, болезненность в области молочных желез, учащенное мочеиспускание или задержка мочеиспускания, боли в низу живота и в пояснице?

Если хотя бы два-три из вышеперечисленных признаков относятся к вам, то вам необходимо принимать БАД «ФИТОЧАЙ С БОРОВОЙ МАТКОЙ». Если вы не обнаружили у себя таких признаков, принимайте этот комплекс для профилактики подобных состояний.

- **Душица (трава)** обладает выраженным анестетическим и антисептическим действием. Трава душицы успокаивает кашель при остром и хроническом бронхите, коклюше. Ее рекомендуют при спазмах желудка и кишечника, желтухе, болезненных менструациях, повышенной половой возбудимости, нервном возбуждении, отсутствии аппетита, нарушениях со стороны печени.

- **Плоды шиповника** – это комплекс витаминов, который принимает участие в метаболизме аминокислот, углеводов, жиров, активирует ряд ферментов, способствует регенерации тканей, регулирует свертываемость крови, проницаемость сосудов, участвует в синтезе коллагена, стероидных гормонов, стимулирует кроветворный аппарат, усиливает иммунную защиту, повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям и неблагоприятным факторам внешней среды.

- **Лабазник шестилепестной** (лабазник вязолистный, таволга обыкновенная, таволга степная, земляной орех) имеет много народных названий: багула, батер, белоголовник, дикая рябина, журан, журодонник, заспица, иванов цвет...

В отечественной и западноевропейской народной медицине используют подземную и надземную части растения, цветки. Лабазник вязолистный оказывает антиспастическое и вяжущее действие при желудочно-кишечных заболеваниях, а также ранозаживляющее, гемостатическое, потогонное и мочегонное действия. Благодаря присутствию салицилового гликозида, растение применяют для лечения ревматизма, простудных заболеваний и подагры. Отваром подземной части растения и цветков лечат нервные болезни, гипертоническую болезнь, кашель, его рекомендуют как антигельминтное, болеутоляющее средство. В тибетской и монгольской народной медицине надземную часть растения используют при заболеваниях легких, органов пищеварения, а также как желчегонное и укрепляющее волосы средство.

● **Ромашка аптечная** в настоящее время занимает серьезное положение в ранге лечебных средств. Это блестящий пример того, как старое средство народной медицины на основании фармакологического и клинического изучения перешло в сокровищницу научной медицины. Три стороны действия ромашки аптечной, обусловленные хамазуленом, определяют ее значение: противовоспалительное (антифлогистическое), спазмолитическое и ветрогонное.

Ромашка аптечная является одним из самых эффективных средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы желудка). Противовоспалительное действие ромашки используется и при многих других заболеваниях, таких как колит, воспаления, вызванные хроническим запором, связанным с коликами и др. Рекомендуется также при повышенной возбудимости, невралгических болях, зубной боли, болезненных менструациях, маточных кровотечениях, поносах и др. Наружно применяется для промывания воспаленной слизистой при геморрое, воспалениях глаз; в виде настоя для компрессов – при отеках, фурункулах, болезненных ранах, мокнущих и труднозаживающих кожных сыпях; для ножных ванн при неприятной потливости ног.

Компоненты комплекса дополняют и усиливают действие друг друга, оказывают противовоспалительное, противомикробное, противоопухолевое, рассасывающее, обезболивающее, легкое мочегонное действие, могут применяться для профилактики и в качестве вспомогательного средства при лечении бесплодия, инфантилизма, сальпингита, эрозии шейки матки, белей, фибромиом, нарушений менструального цикла, дисфункциональных маточных кровотечений, меноррагий, а также использоваться для облегчения состояний при климаксе, повышения сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды.



СОСТАВ КОМПЛЕКСА:

трава ортилии однобокой (боровая матка), трава и цветки душицы обыкновенной, плоды шиповника майского, цветки лабазника, цветки ромашки аптечной.

ФОРМА ВЫПУСКА:

30 фильтр-пакетов по 2 г.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

взрослым 1 фильтр-пакет залить 1 стаканом кипятка, настоять 10-15 минут. Пить в горячем виде по 1/3 стакана 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема: 1-2 месяца. При необходимости прием можно повторить через 1-2 месяца.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Трудно быть женщиной. Быть современной женщиной труднее вдвойне. И какими бы лучезарными ни казались достижения науки, скромные дары зеленых лесов и полей, как и много веков назад, помогают женщинам быть здоровыми, желанными и счастливыми.





код	111901
цена клиента руб.	297
цена клиента грн.	83

Почему одни люди болеют максимум раз в год, а другие не вылезают из бронхитов, ангин и простуд? Даже дети знают: причина – в иммунитете, вернее – в его силе. Без этой собственной системы безопасности мы были бы совершенно беспомощны в этом мире. Невидимый страж защищает нас от инфекций, ограждает от чужеродных веществ, уничтожает раковые клетки, продлевает молодость. Но экология, стрессы, возраст, несбалансированное питание, малоподвижный образ жизни подрывают прочность иммунитета, и в жизни каждого из нас наступают периоды, когда наш «внутренний караул» устает стоять на часах и сам нуждается в укреплении и защите. Иногда наша система безопасности дает сбой и начинает атаковать собственный организм, поражая различные органы и ткани, приводя к развитию аллергий и аутоиммунных заболеваний. В таких случаях иммунитету требуется настоящий «ремонт».

Общий вес всех органов и клеток иммунной системы человека не больше одного килограмма. Служба защиты действует не числом, а уменьем, и для коррекции и укрепления ее функций необходимы особые средства. Одним из них является красная щетка (родиола четырехчастная, родиола четырехчленная, родиола четырехнадрезанная, родиола холодная), растущая только в одном уголке земного шара – Горном Алтае – и занесенное в Красную книгу.

В красной щетке содержатся антоцианы и бетаины, что придает ей красный цвет. Химический состав красной щетки: дубильные вещества, антрагликозиды, эфирное масло, органические кислоты, сахарины, белки, жиры, воски, стерины, третичные спирты, фенолы, дубильные вещества, гликозиды, флавоноиды, марганец, цинк, хром, кобальт, камедь, медь, никель, серебро, молибден.

ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ

биологически активная
добавка к пище

Среди всех известных в настоящее время растений красная щётка обладает высочайшими иммунными и адаптогенными свойствами. Особенно важно уникальное свойство красной щетки омолаживать организм, поворачивая вспять биологические часы большого органа. Это удивительное растение воздействует на причину, а не на следствие болезни, то есть больной орган не только излечивается, но становится биологически моложе. Это крайне редкий эффект, который еще предстоит изучить медицине будущего.

Красная щетка обладает мягким психокорректирующим и адаптогенным действием. Она оптимизирует умственную и физическую работоспособность; увеличивает неспецифическую устойчивость организма к действию неблагоприятных факторов; оказывает регулирующее действие – нормализует функции, независимо от исходного патологического фона. Например, устраняет гипер- и гипогликемию, лейкоцитоз и лейкопению, эритроцитоз и анемию, ослабляет симптомы интоксикации алкоголем и другими токсическими соединениями.

В настоящее время красную щетку с большим успехом используют в комплексной терапии лейкоза, аднексита, анемии, аденомы предстательной железы, атеросклероза, бессонницы, болезней почек, печени, щитовидной железы, гинекологических заболеваний, гормональных нарушений, зоба, заболеваний лимфоузлов, надпочечников, дисбактериоза, кистозных образований и полипов, неврозов, пиелонефрита, простатита, цистита, эпилепсии, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Экспериментально подтверждено свойство красной щетки ускорять заживление переломов.



ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ КОМПЛЕКСА:

Женская грудь, прикрытая античной туникой, спрятанная средневековым корсетом или вырывающаяся на свободу из декольте, всегда привлекала внимание мужской половины. Это символ красоты и совершенства, символ материнства и плодородия. Она может быть предметом гордости обладательницы и своеобразным залогом женского счастья, а может стать причиной серьезных проблем.

Огромную роль в создании женской привлекательности и красоты играют гормоны. Именно эти вещества делают женщин пленильными, нежными, желанными, даруют им счастье любви и материнства. Они же порождают предменструальный синдром, токсикозы беременности, «приливы», целлюлит, проблемы с кожей (кожа является гормонозависимым органом), становятся причиной развития дисгормональных заболеваний – миомы матки, эндометриоза, поликистоза яичников, мастопатии.

Молочная железа женщины, как зеркало, отражает состояние гормонального баланса ее организма, деятельность репродуктивных органов. Различные нарушения деятельности эндокринной системы могут стать причиной развития мастопатии. Многие женщины знакомы с ее проявлениями – это боли, уплотнения в железе, выделения из сосков. Но, к сожалению, далеко не все придают этому значение, а тем более обращаются к врачу при их появлении. А ведь мастопатия встречается у 50-60% женщин.

История лечения мастопатии насчитывает более ста лет, но единий подход к терапии этого заболевания окончательно не разработан до сих пор. В то же время своевременную профилактику и лечение можно считать залогом сохранения не только женского здоровья, но и психологического равновесия, высокого качества жизни.

Связь мастопатии с нарушением гормонального баланса предполагает возможность гормональной терапии. Однако на практике с применением гормональных препаратов связан ряд проблем, затрудняющих их использование: они повышают риск сосудистых и тромбоэмболических осложнений; неудачно подобранные, они способны усиливать болевой синдром, увеличивать пролиферацию тканей молочной железы. Ограничивают возможность гормонотерапии и сопутствующие заболевания (гипертония, тяжелый сахарный диабет, ожирение).

В настоящее время на фоне сложностей, связанных с активным лечением мастопатии, появляется интерес к использованию растительных лекарственных препаратов. Средства природного происхождения способны оказывать выраженное и многогранное лечебно-профилактическое воздействие. Дополнительные возможности в активной профилактике дисгормональных заболеваний у женщин, в том числе и мастопатии, открывает биологически активная добавка к пище «ФИТОЧАЙ с КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ», предлагаемая компанией TianDe.

● **Плоды шиповника** древние римляне считали символом нравственности. Греки разводили розовые кусты вокруг храма Афродиты, богини любви и красоты; его лепестками украшали путь новобрачных. Этот цветок всегда олицетворял собой радость, любовь и веселье. В XVI и XVII веках русские цари снаряжали специальные экспедиции в оренбургские степи для заготовок плодов шиповника, которыми на Руси заживляли раны. Считалось, что «вода цвета свороборинного раны заживает, свербяж выводит, ране не дает распространяться ни в ширину, ни в длину».

В России насчитывается свыше 60 видов этого растения, и каждый из них – лаборатория витаминов, и первенства своего никому не уступит. Шиповник коричневый наиболее богат витаминами и потому чаще всего упоминается в рецептах травяных чаев.



Шиповник содержит сахарины, пектины, дубильные вещества, органические кислоты (яблочную, лимонную, олеиновую, линолевую, линоленовую), флавоноиды (кверцетин, ликопин, изокверцетин, и др.), жирное масло, аскорбиновую кислоту, витамины В1, В2, Р, РР, К, каротиноиды, токоферолы (витамин Е), соли железа, марганца, фосфора, магния и кальция. По содержанию витамина С (аскорбиновой кислоты) шиповник – чемпион среди растений.

«Кто шиповник пьет, тот сто лет живет», – гласит народная мудрость. Препараты из плодов шиповника обладают разнообразной фармакологической активностью, зависящей от содержания в растении комплекса витаминов. Аскорбиновая кислота по существу определяет биологическую активность плодов растения, и эти свойства усиливаются благодаря сочетанному содержанию в плодах растения аскорбиновой кислоты и рутина (витамина Р), который принимает непосредственное участие во многих окислительно-восстановительных процессах; в метаболизме аминокислот, углеводов, жиров; активирует ряд ферментов, способствует регенерации тканей, регулирует свертываемость крови, проницаемость сосудов, участвует в синтезе коллагена, стероидных гормонов, стимулирует кроветворный аппарат, усиливает иммунную защиту, повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям и неблагоприятным факторам внешней среды. Витамин С повышает умственную и физическую работоспособность, активизирует основной обмен.

Экспериментально доказана способность витамина С снижать содержание холестерина и липидов в крови, тормозить образование атеросклеротических бляшек. В этих процессах участвуют и флавоноиды, регулирующие проницаемость сосудистой стенки; витамин Е, действующий как антиоксидант, а также ненасыщенные жирные кислоты и другие вещества.

Плоды шиповника используют при гипо- и авитаминозе. Их применяют как вспомогательное средство при кровотечениях (в том числе и маточных), заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря, инфекционных недугах, длительно незаживающих язвах и ранах, переломах костей, интоксикациях промышленными ядами. Плоды шиповника как дополнительный источник железа применяют при железодефицитных анемиях, назначают при сосудистых заболеваниях. К слову сказать, плоды шиповника признаны официальной медициной, они входят в состав поливитаминных чаев и сборов, различных препаратов.

● Зверобой переносит нас в древний Гелиополис – город солнцепоклонников, ведь все в цветке связано с этим культом. Он, как маленький солнечный храм. Он полон жизненной энергии. Чтобы упавшее настроение поднять, взглянуть на цветущий зверобой и то достаточно.

На Западе зверобой связывают с именем Иоанна Крестителя, из капель крови которого, по преданию, возникло это растение. Растирая в пальцах свежая травка сочится красным, похожим на кровь соком. Англичане называют его Saint Johns Wort. Греческое название зверобоя в переводе означает «растущее среди вереска».

Истории его считали надежным средством от вампиров, злых духов и 99 болезней. Средневековый маг Николай Флорентиец применял свежий сок зверобоя в качестве основного ингредиента средства от импотенции. В XVI веке зверобой входил в число 12 магических растений ордена Розенкрейцеров. Народная медицина применяла его при упадке духа, галлюцинациях и нервных расстройствах, а также как болеутоляющее.

У разных народов существовало поверье, что зверобой обладает особой волшебной и целебной силой, если он собран в ночь накануне праздника Ивана Купалы. В это время зверобой бурно цветет, в наземной части растения накапливается максимальное количество биологически активных веществ.





Основными действующими веществами зверобоя являются антраценовые производные: гиперицин, псевдогиперицин; флавоновые соединения: гликозид гиперозид, рутин, кверцетрин, кверцетин. В эфирное масло входят терпены, сесквитерпены, сложные эфиры изовалериановой кислоты. Обнаружены дубильные вещества, смолы, антицианиды, сапонины, каротин, никотиновая и аскорбиновая кислоты, витамин Р, цериловый спирт, холин, а из микроэлементов – марганец и цинк. Биофлавоноид авентофлавон придает зверобою противовоспалительные свойства и противоязвенную направленность. Водные вытяжки зверобоя обладают преимущественно спазмолитическим, желчегонным, ветрогонным, капилляротоническим, антиоксидантным, кровоостанавливающим и противовоспалительным действиями.

Народная мудрость считает зверобоем средством от девяноста девяти болезней. «Как без муки нельзя испечь хлеба, так без зверобоя нельзя лечить многие недуги», – вот что говорит народная медицина.

- **Боярышник.** «Хорош боярышник, да не перед боярским крыльцом», – так сказано в народе об этом колючем, но очень полезном и популярном в медицине ягодном кустарнике. Высокая терапевтическая эффективность боярышника при различных заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем была отмечена еще в конце XVIII века.

Препараты на основе боярышника оказывают кардиотоническое действие. Улучшая работу сердечной мышцы, они предупреждают ее преждевременное утомление, усиливают действие сердечных гликозидов, устраниют нарушения ритма сердца. Настои и экстракты плодов боярышника обладают спазмолитическими свойствами, избирательно расширяя коронарные сосуды и сосуды головного мозга. Это позволяет направленно использовать препараты растения для улучшения снабжения кислородом миокарда и нейронов головного мозга. Боярышник успокаивает сердцебиение, вызванное нервным возбуждением, назначается также при бессоннице, повышенной возбудимости.

- **Пустырник** содержит флавоноиды, сапонины, дубильные вещества, эфирное масло. Препараты пустырника в медицинской практике вначале применялись в качестве кардиотонического и регулирующего ритм сердечной деятельности средства при сердечно-сосудистых неврозах, стенокардии и гипертонической болезни, только в начале XX века пустырник стали использовать как седативное средство.

- **Аир болотный (корень)** оказывает противовоспалительное, спазмолитическое, антианемическое, тонизирующее действие и применяется в народной медицине при анемии, заболеваниях желчного пузыря и почек, при гастрите с пониженной кислотностью, при болезнях легких, нерегулярных менструациях, недостаточности яичников, патологическом климаксе и при сниженной половой потенции.

- **Девясил.** По старым поверьям, девясил имеет девять волшебных сил и помогает от многих болезней. Это растение значилось во всех старинных травниках. Белорусы называют его белорусским женщением, а казаки – казачьим. Корневища и корни девясила содержат эфирное масло, состоящее из геленина, алантола, проазулена и смеси сесквитерпеновых лактонов. Кроме того, в корнях девясила найдены витамин Е, сапонины, смолы, камеди, слизи, пигменты, незначительное количество алкалоидов, а также полисахариды (инулин, псевдоинулин, инулицин). В основном растение обладает противовоспалительным, antimикробным, отхаркивающим, желчегонным и мочегонным свойствами.

- **Хвощ полевой** существует на земле около 400 миллионов лет. Это древнейшее растение – источник природного кремния. Соединения кремния нужны в жизнедеятельности различных систем организма. Они играют ключевую роль в обмене соединительной ткани,



слизистых, стенок кровеносных сосудов, важны для волос и кожи, для развития костной ткани. Хвощ оказывает также вяжущее, гемостатическое и мочегонное действие.

● Мать-и-мачеха. Едва только сходит снег, по обрывам, осыпям, берегам ручьев и рек, вдоль дорог – почти повсеместно на территории нашей страны распускаются мелкие, золотисто-желтые, душистые цветки мать-и-мачехи – многолетнего растения, называемого в народе подбелом, белопухом, ранником, околовечной травой, водяным лопухом, конским копытом, белокопытником, камчужной травой.

Растение обладает противовоспалительным действием, усиливающим секрецию бронхиальных желез, смягчающим, отхаркивающим и потогонным действием. Экспериментально установлено спазмолитическое действие водного отвара листьев. Его применяют при заболеваниях дыхательных органов, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких, бронхиальной астме, ангине, при воспалении желудочно-кишечного тракта, отсутствии аппетита, кожных заболеваниях, а также как антисклеротическое средство при гипертонической болезни, атеросклерозе и других заболеваниях.

Компоненты «ФИТОЧАЯ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ» усиливают и дополняют друг друга, используются для активной профилактики и в комплексной терапии заболеваний мочеполовой системы, в том числе при олигоспермии, ослаблении потенции, мужском и женском бесплодии, нарушениях менструального цикла, поликистозе и кистах яичников, гипотиреозе, мастопатии и других гормональных нарушениях, способствуют уменьшению приливов при климаксе, улучшают состав крови (при анемии, лейкозе), повышают умственную и физическую работоспособность, устойчивость к инфекционным заболеваниям, успокаивают, улучшают сон. Особое внимание этому комплексу следует уделять в периоды затяжных болезней, при тяжелых травмах и продолжительном приеме антибиотиков.



СОСТАВ КОМПЛЕКСА:

плоды шиповника, корень родиолы четырехчленной (красная щетка), трава и цветки зверобоя, плоды боярышника, корень аира болотного, трава пустырника, листья мать-и-мачехи, трава хвоща, корень девясила.

ФОРМА ВЫПУСКА:

30 фильтр-пакетов по 2 г.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

взрослым 1 фильтр-пакет залить 1 стаканом кипятка, настоять 10-15 минут. Пить в горячем виде по 1/3 стакана 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1-2 месяца. При необходимости прием можно повторить через 1-2 месяца. Наибольший целительный эффект достигается при совместном применении «ФИТОЧАЯ С БОРОВОЙ МАТКОЙ» и «ФИТОЧАЯ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ». При этом важно соблюдать режим приема этих трав. Рекомендованный цикл: в течение двух недель прием «ФИТОЧАЯ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ», затем перерыв на одну неделю, после чего продолжить прием «ФИТОЧАЯ С БОРОВОЙ МАТКОЙ» также в течение двух недель.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом. Не совмещать с приемом лекарств.

Если вы когда-нибудь были в горах, вдыхали чистый, живительный воздух до головокружения; «взлетали», как птица; легко и свободно дышали – так действует красная щетка – она возвращает жизнь, восстанавливая все функции организма. В наш век стрессов и неблагоприятной экологии красная щетка может стать поистине чистой каплей, способной очистить океан.

ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОДУКТОВ

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА КЛЕТОЧНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОРГАНИЗМА программа «генеральной уборки организма»

15 дней

- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ» – по 2 таблетки 2 раза в день во время еды.
- Детоксикационный пластырь Master Herb – на ночь, наклеивая на подошвы ног в зоне рефлекторных точек.

15 дней

- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

5 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

10 дней

- Пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО» – по 1 стакану в день в 1-2 приема, за 30 минут до еды.
- «КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ» – 1 таблетка 3 раза в день во время еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.
- Детоксикационный пластырь Master Herb – на ночь, наклеивая на подошвы ног в зоне рефлекторных точек.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

антиоксидантное действие, улучшение работы лимфатической системы, восстановление кислотно-щелочного равновесия, противопаразитарное действие, мягкое очищение кишечника, печени, сосудов.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

всем, кто заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 из следующих признаков: проживание в городе, экологически неблагоприятном регионе, работа на вредном производстве; вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем и т.д.); постоянный и длительный прием фармацевтических препаратов, использование неочищенной воды, неправильное питание; головные боли и головокружения, слабость и недомогание без видимых причин, нарушение сна, чувство усталости без видимых причин; ощущение тяжести в ногах, онемение рук и ног; ухудшение внимания, памяти и зрения; любые хронические заболевания, аллергии, проблемы с весом (избыточный или недостаточный); кожные заболевания или высыпания, купероз, ранние морщины; выпадение, раннее поседение, жирность волос; утончение, пигментация, расслоение ногтей.

ПЕРИОДICНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

2 раза в год, желательно весной и осенью, или по мере необходимости.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Употреблять до двух литров чистой воды в день.
- При возникновении проявлений очистительного кризиса (легкое недомогание, головокружение и т.п.) увеличить потребление воды (если нет ограничений по состоянию здоровья) и использовать детоксикационный пластырь Master Herb.
- После завершения «БАЗОВОЙ ПРОГРАММЫ КЛЕТОЧНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОРГАНИЗМА» рекомендуется проведение одной из трех «ПРОГРАММ МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ».

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА КЛЕТОЧНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОРГАНИЗМА (или программа «генеральной уборки организма»)

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК»	1
2.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	1
3.	«ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ»	1
4.	«КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ»	1
5.	Пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО»	1
6.	Детоксикационный пластырь Master Herb	25

54

2

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

ПРОГРАММА МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ-1

Программа коррекции обменных процессов и поддержания функций органов желудочно-кишечного тракта.

Проводится после Базовой программы клеточной реабилитации организма.

30 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ» – по 2 таблетки в день во время еды.

коррекция обменных процессов, восполнение дефицита витаминов и минеральных веществ, улучшение функций печени и органов желудочно-кишечного тракта.

всем, кто заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 из следующих признаков: возраст старше 40 лет; лишний вес, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), постоянный и длительный прием лекарственных препаратов, особенно антибиотиков и противозачаточных средств; проблемы с пищеварением, горечь во рту, тошнота после приема жирной, жареной и другой тяжелой пищи, чувство тяжести в правом и левом подреберье; склонность к аллергиям; тусклая кожа, ранние морщины, акне, кожные заболевания, наличие большого количества родинок; снижение умственной и физической работоспособности, плохой сон, снижение зрения, раздражительность, «желчный» характер.

2-3 раза в год или по мере необходимости.

- Употреблять до двух литров чистой воды в день.
- При возникновении дискомфортных состояний увеличить потребление воды (если нет ограничений по состоянию здоровья) и использовать детоксикационный пластырь Master Herb.
- Принимать «Фитованны для ног Talasso».

3

ПРОГРАММА МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ-1

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	1
2.	«ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ»	1

ПРОГРАММА МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ-2

Программа коррекции обменных процессов и поддержания функций сердечно-сосудистой системы.

Проводится после Базовой программы клеточной реабилитации организма.

30 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

коррекция обменных процессов, улучшение микроциркуляции, повышение прочности и эластичности сосудистой стенки, снижение уровня холестерина.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

всем, кто, заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 из следующих признаков: головные боли и головокружения; слабость и недомогание без видимых причин; чувствительность к изменениям погоды; мушки и потемнение в глазах, звон в ушах; приступы учащенного сердцебиения; нарушение сна, чувство усталости без видимых причин; ощущение тяжести в ногах, онемение рук и ног; ухудшение внимания, памяти и зрения; купероз.

ПЕРИОДICНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

2-3 раза в год или по мере необходимости.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

Употреблять до двух литров чистой воды в день, если нет ограничений по состоянию здоровья.

ПРОГРАММА МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ-2

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК»	1
2.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	1

4

ПРОГРАММА МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ-3

Программа коррекции обменных процессов и функций иммунной системы.

Проводится после Базовой программы клеточной реабилитации организма.

30 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ» – по 1/3 стакана 1-2 раза в день во время еды.

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ
ПРОГРАММЫ:
РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

коррекция обменных процессов, функций печени и иммунной системы, антиоксидантное действие.

**ПЕРИОДИЧНОСТЬ
ПРОВЕДЕНИЯ**

3 раза в год, желательно зимой, весной и осенью, или по мере необходимости.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ:**

- Употреблять до двух литров чистой воды в день, если нет ограничений по состоянию здоровья.

ПРОГРАММА МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ-3

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	1
2.	«ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ»	1

5

АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ БЕЗ ПАРАЗИТОВ»

10 дней

- «КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ» – по 1 таблетке 3 раза в день во время еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

5 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

10 дней

- «КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ» – по 1 таблетке 3 раза в день во время еды.
- Пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО» – по 1 стакану в день в 1-2 приема, за 30 минут до еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

5 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

- 30 дней**
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.
 - «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
 - «ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ» – по 1/3 стакана утром, во время еды.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

освобождение организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, выведение токсинов, коррекция функций печени и иммунной системы, антиоксидантное и общеукрепляющее действие.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

всем, кто заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 из следующих признаков: постоянная усталость, вялость, раздраженность, плохой сон, сонливость; низкий уровень гемоглобина; бледная или желтушная кожа, перхоть, угревая сыпь, кожные высыпания; аллергические проявления; трещины на пятках; проблемы с весом (избыточный или недостаточный); плохой аппетит, тошнота, иногда рвота, неустойчивый стул, запоры или поносы, метеоризм, обильное слюноотделение (особенно ночью).

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

2 раза в год, желательно ранней весной и ранней осенью, или по мере необходимости.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Употреблять до двух литров чистой воды в день.
- При возникновении проявлений очистительного кризиса (недомогание, головокружение и т.п.) увеличить потребление воды (если нет ограничений по состоянию здоровья) и использовать детоксикационный пластырь Master Herb.

АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ БЕЗ ПАРАЗИТОВ»

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК»	1
2.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	2
3.	«КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ»	2
4.	«ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ»	1
5.	Пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО»	1

ПРОГРАММА УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИЙ КИШЕЧНИКА «ЖЕЛАННАЯ ЛЕГКОСТЬ»

10 дней

- Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ» – по 1 стакану в день в 1-2 приема, за 30 минут до еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

5 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

10 дней

- Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ» – по 1 стакану в день в 1-2 приема, за 30 минут до еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

5 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

восполнение потребности организма в растворимых пищевых волокнах, регуляция моторики и мягкое «очищение» кишечника, коррекция работы желчевыделительной системы, улучшение процессов пищеварения и обмена веществ.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

всем, кто заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 из следующих признаков: ощущение тяжести в желудке, чувство переполненности, даже если съедено немного; повышенное газообразование, спазмы в кишечнике, вздутие; частые запоры или поносы; проблемы с весом (избыточный или недостаточный); хронические заболевания органов желудочно-кишечного тракта и печени; землистый цвет лица, повышенная ломкость ногтей, тусклые, секущиеся, ломкие или выпадающие волосы; кожные высыпания, угревая сыпь, чрезмерная сухость или чрезмерная жирность кожи; общее недомогание без видимых причин, быстрая утомляемость, головные боли, бессонница.

ПЕРИОДICНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

3-4 раза в год или по мере необходимости.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Употреблять до двух литров чистой воды в день.
- При возникновении проявлений очистительного кризиса (недомогание, головокружение и т.п.) увеличить потребление воды (если нет ограничений по состоянию здоровья) и использовать детоксикационный пластырь Master Herb.

ПРОГРАММА УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИЙ КИШЕЧНИКА «ЖЕЛАННАЯ ЛЕГКОСТЬ»

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	1
2.	Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ»	2

7

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕЧЕНИ «НЕ ГРУСТИ, ПЕЧЕНЬ!»**10 дней**

- Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ» – по 1 стакану в день в 1-2 приема, за 30 минут до еды.
- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

20 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.

30 дней

- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ» – по 2 таблетки в день во время еды.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

улучшение оттока желчи и устранение застойных явлений в печени и желчевыводящих протоках, «очищение» клеток печени и активизация процессов их восстановления, улучшение секреторных функций желудка и поджелудочной железы, коррекция процессов пищеварения, обмена веществ, антиоксидантное действие.

всем, кто заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 из следующих признаков: возраст старше 40 лет; избыточный вес, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), постоянный и длительный прием лекарственных препаратов, особенно антибиотиков и противозачаточных средств; проблемы с пищеварением, горечь во рту, тошнота после приема жирной, жареной и другой тяжелой пищи, чувство тяжести в правом и левом подреберье; склонность к аллергиям; тусклая кожа, ранние морщины, угревая сыпь, кожные заболевания, слишком сухая или слишком жирная кожа, наличие большого количества родинок, быстрая загрязняемость волос, перхоть; снижение умственной и физической работоспособности, плохой сон, снижение зрения, раздражительность, «желчный» характер.

2 раза в год, желательно весной и осенью, или по мере необходимости.

- Употреблять до двух литров чистой воды в день.
- При возникновении проявлений очистительного кризиса (недомогание, головокружение и т.п.) увеличить потребление воды (если нет ограничений по состоянию здоровья) и использовать детоксикационный пластырь Master Herb.

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕЧЕНИ «НЕ ГРУСТИ, ПЕЧЕНЬ!»

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК»	1
2.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	2
3.	«ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ»	1
4.	Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ»	1

ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ВЕН И УСТРАНЕНИЯ ВЕНОЗНОГО ЗАСТОЯ «ЛЕТЯЩАЯ ПОХОДКА»

10 дней

- Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ» – по 1 стакану в день в 1-2 приема, за 30 минут до еды.
- Детоксикационный пластырь Master Herb – на ночь, наклеивая на подошвы ног в зоне рефлекторных точек.

30 дней

- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1 таблетке в день во время еды.

30 дней

- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ» – по 2 таблетки в день во время еды.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

устранение застойных явлений в венозной системе, улучшение микроциркуляции, укрепление сосудистой стенки, повышение тонуса венозных сосудов, уменьшение отеков и процессов тромбообразования, антиоксидантное действие.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

всем, кто заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 следующих признака: проблемы с венами у ближайших родственников; избыточный вес; малоподвижный образ жизни, длительное пребывание на ногах или в сидячем положении; подъем тяжестей (подъем детей и детских колясок, силовые упражнения и т.д.); частые или длительные перелеты; ношение узкой тесной обуви или обуви на высоком каблуке; частые или продолжительные солнечные ванны, частое пребывание в сауне или бане; прием противозачаточных таблеток, курение, употребление более трех чашек кофе в день; беременность, ощущение тяжести в ногах, онемение рук и ног, плоскостопие, судороги в мышцах ног по ночам, сосудистые «звездочки» на ногах; отеки, купероз, запоры, нарушения функций печени.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

2 раза в год, желательно зимой и летом, или по мере необходимости.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Употреблять до двух литров чистой воды в день (если нет ограничений по состоянию здоровья).
- Принимать тонизирующие ванны для ног Talasso.

ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ВЕН И УСТРАНЕНИЯ ВЕНОЗНОГО ЗАСТОЯ «ЛЕТЯЩАЯ ПОХОДКА»

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК»	2
2.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	1
3.	«ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ»	1
4.	Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ»	1
5.	Детоксикационный пластырь Master Herb	10

60

9

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

активизация процессов самоочищения организма, коррекция функций печени, улучшение процессов пищеварения, противовоспалительное, противоаллергическое и антиоксидантное действие.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

всем, кто заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 из следующих признаков: проживание в большом городе, экологически неблагополучном регионе или работа на вредном предприятии; наличие вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем), малоподвижный образ жизни, длительное

пребывание на солнце, частые стрессы, недавно перенесенная операция или травма, перенесенные операции по удалению миндалин, аденоидов или аппендицса; использование неочищенной воды; овощи, фрукты и зелень составляют менее 2/3 пищевого рациона; постоянный и длительный прием лекарственных препаратов; частые и непродолжительные респираторные заболевания, наличие хронических заболеваний; насморк и чихание без видимых причин, слезоточивость, зуд и першение в горле, хрипы и удущье, сыпь и другие кожные высыпания.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

2-3 раза в год или по мере необходимости.

- Употреблять до двух литров чистой воды в день (если нет ограничений по состоянию здоровья).
- При возникновении проявлений очистительного кризиса (недомогание, головокружение и т.п.) увеличить потребление воды (если нет ограничений по состоянию здоровья) и использовать детоксикационный пластырь Master Herb.

ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ ОТ АЛЛЕРГИИ «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!»

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс с учетом базовой программы
1.	«ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК»	2
2.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	2
3.	«ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ»	2
4.	«КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ»	1
5.	Пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО»	1
6.	Детоксикационный пластырь Master Herb	25

ПРОГРАММА «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

30 дней

- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
 - «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1-2 таблетки в день во время еды.
 - «ФИТОЧАЙ С БОРОВОЙ МАТКОЙ» – по 1/3 стакана 3 раза в день во время еды.
 - «ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ» – по 2 таблетки в день во время еды.
- Прокладки «НЕФРИТОВАЯ СВЕЖЕСТЬ» или «ЭНЕРГИЯ ТРАВ» (на выбор).

10 дней

- Пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО» – по 1 стакану в день в 1-2 приема, за 30 минут до еды.
- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
- «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1-2 таблетки в день во время еды.
- «ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ» – по 1/3 стакана 1 раз в день во время еды.

10

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- 10 дней**
- Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ» – по 1 стакану в день в 1-2 приема, за 30 минут до еды.
 - «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
 - «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1-2 таблетки в день во время еды.
 - «ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ» – по 1/3 стакана 1 раз в день во время еды.

- 10 дней**
- «ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК» – по 1 таблетке в день во время еды.
 - «ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ» – по 1-2 таблетки в день во время еды.
 - «КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ» – по 1 таблетке 3 раза в день во время еды.

коррекция функций печени и органов желудочно-кишечного тракта, улучшение микроциркуляции, противовоспалительное, иммунокорректирующее и антиоксидантное действие, восполнение дефицита витаминов и минеральных веществ.

всем, кто заботится о своем здоровье, долголетии и красоте, а также тем, кто обнаружит у себя хотя бы 2-3 из следующих признаков: проживание в городе, экологически неблагоприятном регионе, работа на вредном производстве; вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем и т.д.); постоянный и длительный прием фармацевтических препаратов; использование неочищенной воды, неправильное питание; малоподвижный образ жизни, хронические стрессы; усталость, утомляемость; нарушение менструального цикла, выделения, зуд и жжение в области половых органов, болезненность в области молочных желез, учащенное мочеиспускание или задержка мочеиспускания, боли в низу живота или в пояснице.

2-3 раза в год или по мере необходимости.

- Употреблять до двух литров чистой воды в день (если нет ограничений по состоянию здоровья).
- При возникновении дискомфортных состояний использовать детоксикационный пластырь Master Herb.

ПРОГРАММА «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

№	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КОЛИЧЕСТВО упаковок на 1 курс
1.	«ТАБЛЕТКИ С ЭКСТРАКТОМ ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК»	2
2.	«ТАБЛЕТКИ РАСТОРОПШИ С СОЛЯНКОЙ ХОЛМОВОЙ»	2
3.	«ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ»	1
4.	«КОМПЛЕКС С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ»	1
5.	Пектиновый кисель «ИМБИРНОЕ ЯБЛОКО»	1
6.	Пектиновый кисель «ЛИМОННЫЙ ЧЕРНОСЛИВ»	1
7.	«ФИТОЧАЙ С БОРОВОЙ МАТКОЙ»	1
8.	«ФИТОЧАЙ С КРАСНОЙ ЩЕТКОЙ»	1
9.	Прокладки «НЕФРИТОВАЯ СВЕЖЕСТЬ» или «ЭНЕРГИЯ ТРАВ»	по 1 шт. 2 раза в день или по мере загрязнения